

Adicción a la cocaína

La **cocaína** es un polvo blanco que se obtiene secando las hojas de la planta de la coca. Los términos de argot para la cocaína son coca, nieve, marchosa, lady pura, pasta, blanca, perico, perica y farlopa. La cocaína puede aspirarse por la nariz, consumirse por vía oral, inyectarse o fumarse. El **crack** es el término aplicado a la cocaína de "base libre, que se prepara en pequeños gránulos o cristales (*rocks*) que se fuman a través de una pipa de agua.

La cocaína es un estimulante que hace que el individuo se sienta hiperestimulado, eufórico, lleno de energía y mentalmente alerta después de consumir la sustancia. La cocaína es una droga que origina una fuerte adicción y el desarrollo de graves problemas mentales y físicos. Incluso con una sola toma es posible llegar a la sobredosis y fallecer.

El número de JAMA correspondiente al 2 de enero de 2002 incluye un artículo que describe que en el tratamiento de la adicción a la cocaína la utilización de la acupuntura no fue más satisfactoria que el tratamiento control.

EFFECTOS INMEDIATOS DEL CONSUMO DE COCAÍNA

- Aumento de la frecuencia cardíaca y respiratoria e incremento de la presión arterial y de la temperatura corporal después del consumo de una pequeña cantidad de la droga.
- Grandes cantidades (más de 100 mg) pueden provocar una conducta extraña, imprevisible o violenta.
- Los síntomas físicos incluyen visión borrosa, dolor torácico, náuseas, fiebre, espasmos musculares, convulsiones y muerte a partir de convulsiones, coma, insuficiencia cardíaca o fallo del sistema nervioso central que origina parada respiratoria.

EFFECTOS A LARGO PLAZO DEL CONSUMO DE COCAÍNA

Efectos psicológicos

- El consumo de cocaína puede originar **dependencia**, produciendo depresión cuando el individuo no experimenta la hiperestimulación durante su consumo.
- Después de un consumo repetido, el estado de hiperestimulación es reemplazado por sensaciones de nerviosismo, ansiedad, irritabilidad, oscilaciones del humor, paranoia, trastornos del sueño y pérdida de peso.
- La cocaína produce problemas emocionales, escolares y laborales y el aislamiento de la familia y del grupo de amistades.
- La cocaína origina problemas psiquiátricos como psicosis, paranoia, depresión, ansiedad y delirios.

Efectos físicos

- La inhalación repetida de cocaína produce lesión de las fosas nasales e inflamación y congestión de los conductos nasales.
- Los individuos que se inyectan la droga por vía parenteral corren mayor riesgo de presentar hepatitis e infección por el VIH, virus responsable del sida.
- Los individuos que fuman cocaína son más propensos a las infecciones respiratorias graves.
- Todas las formas de consumo de cocaína se han relacionado con la presentación de infarto de miocardio, dolor torácico, insuficiencia respiratoria, ictus, dolor abdominal y náuseas.

TRATAMIENTO DE LA ADICCIÓN A LA COCAÍNA

Hoy día no se dispone de medicamentos para tratar la adicción a la cocaína, aunque se investiga su desarrollo. Debido a las variaciones del humor que se manifiestan cuando se interrumpe su consumo, en ocasiones son útiles los antidepresivos. La terapia cognitivo-conductual es el tratamiento más frecuentemente utilizado, e incluye el aprendizaje de nuevas habilidades de afrontamiento para evitar el consumo de cocaína y el desarrollo de habilidades para abordar el estrés y otros problemas.

Hay numerosos centros de tratamiento hospitalario y ambulatorio para tratar la adicción a la cocaína. Si usted o un allegado consumen cocaína, solicite ayuda de inmediato.

Redactor: Lise M. Stevens, MA

Editor: Cassio Lynn, MA

Editor: Richard M. Glass, MD

La "Página de JAMA para el Paciente" es un servicio público de la revista JAMA. La información y recomendaciones que aparecen en esta página son adecuadas en la mayoría de los casos, pero no constituyen el sustituto de un diagnóstico médico. Para una información más específica sobre su caso particular, la revista JAMA le sugiere que consulte con su médico. Esta página puede ser reproducida sin ánimo de lucro por parte de médicos y de otros profesionales de la salud y puede facilitarse a los pacientes. Cualquier otro tipo de reproducción debe someterse a la aprobación de la AMA. Para adquirir separatas pueden ponerse en contacto con el teléfono + 718/946-7424.

PARA MÁS INFORMACIÓN

- Substance Abuse and Mental Health Services Administration
www.samhsa.gov

Para solicitar información sobre tratamiento:
www.findtreatment.samhsa.gov

- National Clearinghouse for Alcohol and Drug Information
800/729-6686
www.health.org
- National Institute on Drug Abuse
301/443-1124
www.nida.nih.gov
- Cocaine Anonymous World Services
310/559-5833
www.ca.org

PARA SU PROPIA INFORMACIÓN

Para localizar esta "Página de JAMA para el Paciente" u otras previas, acceda al Índice de la "Página para el Paciente" en la web de JAMA (www.jama.com). En el número correspondiente al 8 de marzo de 2000 se publicó una "Página para el Paciente" sobre el abuso de drogas.

Fuentes: Addiction Research Foundation, American Council for Drug Education, Centers for Disease Control and Prevention, Cocaine Anonymous World Services, National Clearinghouse for Alcohol and Drug Information, National Institute on Drug Abuse, Nemours Foundation, US Department of Health and Human Services (Substance Abuse and Mental Health Services Administration)

