

Vivir con sarcoidosis

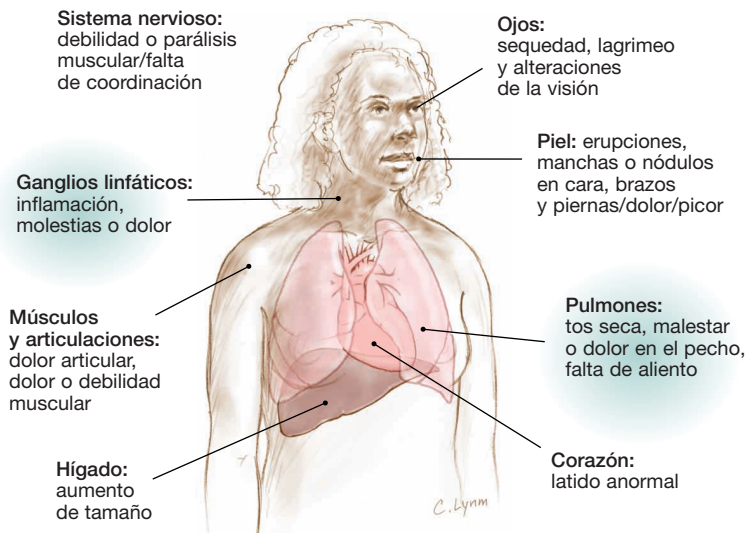
La **sarcoidosis** es una enfermedad asociada con **inflamación**, una respuesta de las células a las agresiones, aunque se desconoce la causa de esta agresión en las células afectadas por la sarcoidosis. Puede incidir en casi cualquier órgano, pero suele iniciarse en los pulmones o los ganglios linfáticos. Se desarrolla a cualquier edad, pero es más frecuente en personas de 20-40 años; afecta más frecuentemente a sujetos de raza negra que blanca. No es una enfermedad contagiosa, y casi nunca es fatal.

El número del 13 de marzo de 2002 de *JAMA* incluye un artículo sobre el tratamiento de la sarcoidosis que afecta a los pulmones con corticoides, un tipo de medicación que reduce la inflamación.

SÍNTOMAS

La sarcoidosis suele desarrollarse lentamente, aunque los síntomas pueden manifestarse de forma súbita y acto seguido desaparecer. La enfermedad se diagnostica mediante la evaluación de la historia médica, el examen físico y una radiografía de tórax del paciente y tras descartar otras posibles causas de los síntomas. La enfermedad puede afectar a diversos órganos, y los afectados con más frecuencia son los pulmones y los ganglios linfáticos. Los síntomas oscilan desde leves a graves y los síntomas generales incluyen fatiga, fiebre y pérdida de peso.

Síntomas de los pacientes con sarcoidosis



PARA MÁS INFORMACIÓN

- National Heart, Lung, and Blood Institute
Tel.: 301/592-8573
www.nhlbi.nih.gov
- American Lung Association
Tel.: 212/315-8700
www.lungusa.org

PARA SU PROPIA INFORMACIÓN

Para localizar esta "Página de *JAMA* para el Paciente" u otras previas acceda al Índice de la "Página para el Paciente" en la web de *JAMA* (www.jama.com).

Fuentes: American Academy of Family Physicians, Arthritis Foundation, Mayo Foundation, National Heart, Lung, and Blood Institute, National Sarcoidosis Resource Center, Vanderbilt Medical Center

TRATAMIENTO

La sarcoidosis puede remitir sin tratamiento, y alrededor de un 50% de pacientes se recupera por completo. Según la gravedad de los síntomas, su médico le controlará durante varios meses o le prescribirá medicación para tratar esos síntomas. La medicación más común prescrita para la sarcoidosis son los corticoides, como la prednisona. Estos medicamentos son a menudo útiles para aliviar los síntomas, pero pueden originar efectos secundarios como cambios de humor, incremento de peso, aumento de la presión arterial y úlcera de estómago. Por esta razón, es necesario realizar un seguimiento cuidadoso de su utilización.

Aunque en gran medida la sarcoidosis continúa siendo una enfermedad poco conocida, no suele ser discapacitante y a menudo remite al cabo de 2 o 3 años. Las personas que padecen la enfermedad durante más tiempo suelen llevar una vida normal.

Redactor: Lise M. Stevens, MA

Diseñador: Cassio Lynn, MA

Editor: Richard M. Glass, MD

La "Página de *JAMA* para el Paciente" es un servicio público de la revista *JAMA*. La información y recomendaciones que aparecen en esta página son adecuadas en la mayoría de los casos, pero no constituyen el sustituto de un diagnóstico médico. Para una información más específica sobre su caso particular, la revista *JAMA* le sugiere que consulte con su médico. Esta página puede ser reproducida sin ánimo de lucro por parte de médicos y de otros profesionales de la salud y puede facilitarse a los pacientes. Cualquier otro tipo de reproducción debe someterse a la aprobación de la AMA. Para adquirir separatas pueden ponerse en contacto con el teléfono + 718/946-7424.

