

# Donación de sangre

La sangre es un tejido vivo formado por los glóbulos rojos, las plaquetas y un líquido llamado **plasma** que contiene proteínas y una serie de otros componentes. Una **transfusión de sangre** es la administración de sangre o de sus componentes directamente en el torrente circulatorio.

En Estados Unidos, cada año se transfunden a pacientes alrededor de 23 millones de unidades de componentes de la sangre. En un día cualquiera se necesitan un promedio de 63.000 componentes. En el número correspondiente al 17 de abril de 2002 de *JAMA*, se incluye un artículo sobre una complicación infrecuente de la transfusión sanguínea.

## ¿QUIÉN NECESITA TRANSFUSIONES DE SANGRE?

- Las personas que han perdido sangre debido a quemaduras u otros traumatismos.
- Las personas que pierden sangre durante una intervención quirúrgica.
- Algunos enfermos con cáncer, anemia drepanocítica y otras enfermedades.

## ¿QUIÉN PUEDE DONAR SANGRE?

Existen pocos requisitos para ser donantes de sangre; sin embargo, la mayor parte de las personas pueden donar cada 8 semanas. Para donar sangre usted debe:

- Tener 17 o más años
- Pesar al menos 50 Kg.
- Gozar de buena salud.

Si una persona toma alguna medicación, suele poder donar sangre, pero ha de informar al personal técnico del banco de sangre antes de hacerlo.

## ¿QUIÉN NO PUEDE DONAR SANGRE?

Aquellas personas a las que se les prohíbe temporal o permanentemente donar sangre en las circunstancias mencionadas más adelante.

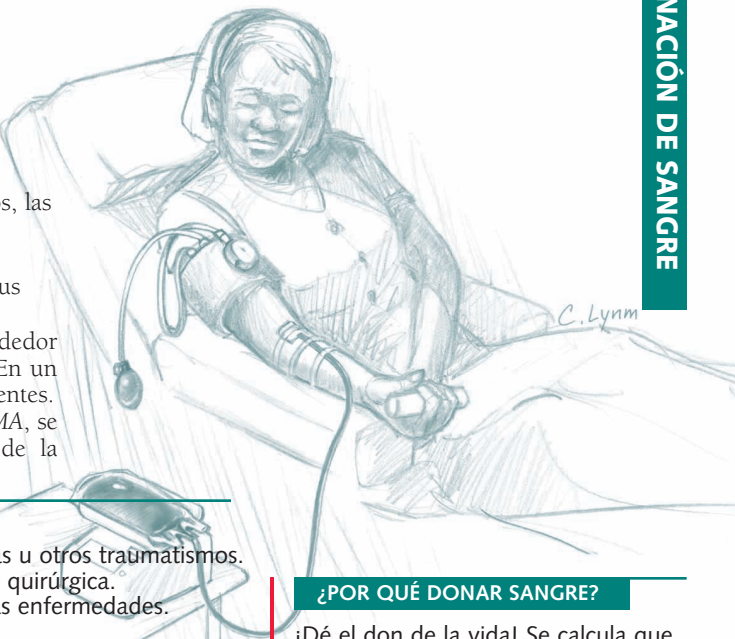
La **prohibición temporal** hace referencia a personas con un proceso o circunstancia a corto plazo incluyendo:

- Un ataque al corazón o una operación de corazón en los 6-12 últimos meses.
- Paludismo en los 3 últimos años o un viaje en el año previo a un área en la que está presente el paludismo.
- Transfusión de sangre o productos sanguíneos en el año previo.
- Haberse sometido a un tatuaje o *piercing* en el año previo.
- Contacto familiar en el año previo con una persona que presenta hepatitis.
- No encontrarse bien el día de la donación.
- Tratamiento con antibióticos en las 72 horas previas a la donación.
- Disminución del número de glóbulos rojos.

Si le prohíben donar sangre temporalmente, pregunte en el banco de sangre de su localidad cuándo puede volver a hacerlo.

La **prohibición permanente** de donar sangre incluye:

- Quimioterapia o radioterapia para el tratamiento de algunos tipos de cáncer.
- Hepatitis a los 11 o más años.
- Un riesgo alto de ser portador del VIH (el virus que provoca sida), debido al consumo de drogas por vía intravenosa o relaciones sexuales.



## ¿POR QUÉ DONAR SANGRE?

¡Dé el don de la vida! Se calcula que un 60% de la población necesitará sangre o alguno de sus componentes alguna vez en la vida. De hecho, sólo donan sangre alrededor del 5% de las personas que pueden hacerlo. Como consecuencia, con frecuencia falta sangre en todo el país, en especial durante las vacaciones y los meses de verano.

Donar sangre no comporta riesgos y apenas duele. Al donarla, no le contagiarán el VIH, la hepatitis u otras enfermedades, y sólo tardará de 35 a 40 minutos.

## PARA MÁS INFORMACIÓN

- American Association of Bloods Banks  
301/907-6977  
[www.aabb.org](http://www.aabb.org)
- America's Blood Centers  
888/256-6388  
[www.americasblood.org](http://www.americasblood.org)

## PARA SU PROPIA INFORMACIÓN

Para localizar esta "Página de JAMA para el Paciente" u otras previas, acceda al Índice de la "Página para el Paciente" en la web de JAMA ([www.jama.com](http://www.jama.com)).

Fuentes: American Association of Blood Banks, America's Blood Centers, American Red Cross, National Blood Data Resource Center, National Heart, Lung, and Blood Institute, Stanford Medical School Blood Center, United Blood Services.

Redactor: Lise M. Stevens, MA

Diseñador: Cassio Lynn, MA

Editor: Richard M. Glass, MD

La "Página de JAMA para el Paciente" es un servicio público de la revista *JAMA*. La información y recomendaciones que aparecen en esta página son adecuadas en la mayoría de los casos, pero no constituyen el sustituto de un diagnóstico médico. Para una información más específica sobre su caso particular, la revista *JAMA* le sugiere que consulte con su médico. Esta página puede ser reproducida sin ánimo de lucro por parte de médicos y de otros profesionales de la salud y puede facilitarse a los pacientes. Cualquier otro tipo de reproducción debe someterse a la aprobación de la AMA. Para adquirir separatas pueden ponerse en contacto

