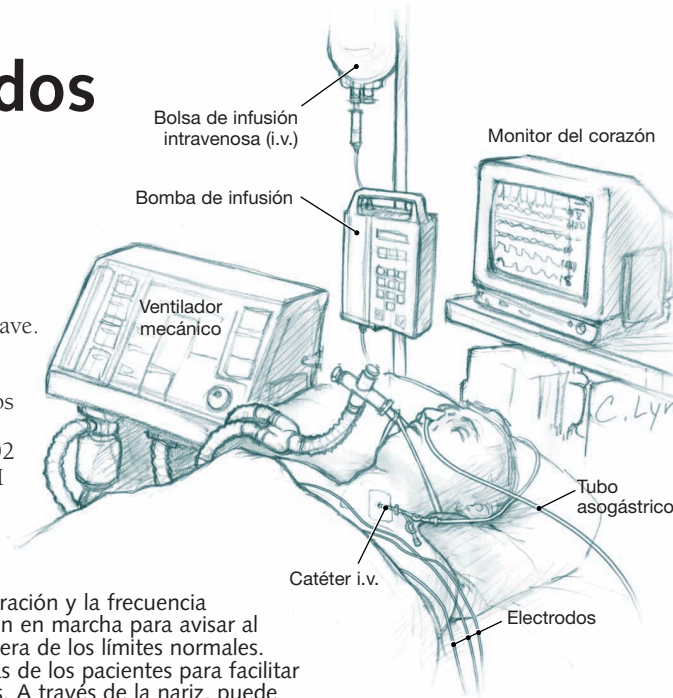


Unidades de cuidados intensivos

Las **unidades de cuidados intensivos (UCI)** son departamentos de los hospitales con equipamiento especializado y personal altamente cualificado para tratar a pacientes con una enfermedad o traumatismo grave. Los pacientes pueden ser ingresados en la UCI desde el servicio de urgencias u otro departamento del hospital, después de una intervención quirúrgica, o ser trasladados allí desde otro centro sanitario.

En el número correspondiente al 26 de junio de 2002 se incluye un artículo sobre pacientes ingresados en UCI sometidos a ventilación mecánica.



EQUIPAMIENTO DE USO FRECUENTE EN UNA UCI

- Los **monitores** valoran funciones corporales como la respiración y la frecuencia cardíaca. Generalmente disponen de alarmas que se ponen en marcha para avisar al personal de la UCI cuando las funciones se encuentran fuera de los límites normales.
- Los **catéteres intravenosos** (tubos) se insertan en las venas de los pacientes para facilitar medicamentos, líquidos y nutrición, según las necesidades. A través de la nariz, puede insertarse en el estómago un **tubo nasogástrico**. Los **catéteres urinarios** (sondas) se utilizan para drenar la orina de la vejiga.
- Los **ventiladores mecánicos** (también denominados **respiradores**) son máquinas que ayudan a los pacientes a respirar a través de un tubo que se inserta en la **tráquea** a través de la boca o la nariz y que se conecta con el ventilador.

PROBLEMAS QUE SE ABORDAN EN UNA UCI

- El **síndrome del distrés respiratorio agudo (SDRA)** es una insuficiencia respiratoria súbita que con frecuencia requiere el uso de un ventilador. Tiene su origen en otras enfermedades, como una infección o traumatismo grave.
- El **asma** se asocia a obstrucción de las vías respiratorias, y da lugar a dificultades para respirar, sibilancias (pitos), opresión en el pecho y tos.
- La **enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC)** origina dificultades para respirar. Suele deberse a dolencias pulmonares asociadas al tabaquismo, como enfisema y bronquitis crónica.
- La **neumonía** es una infección de los pulmones que puede interferir con la respiración.
- El **síndrome de distrés respiratorio** se presenta en bebés cuyos pulmones todavía no están desarrollados por completo, y origina dificultades para respirar.
- La **sepsis** es una infección muy grave de la sangre o tejidos.
- **Traumatismos** asociados a lesiones, como en un accidente de tráfico, que con frecuencia precisan una intervención quirúrgica.

PERSONAL DE LA UCI

- **Médicos:** los médicos especialistas en cuidados intensivos o intensivistas poseen formación en todos los aspectos del tratamiento de pacientes en estado crítico.
- **Enfermeras:** las enfermeras de la UCI poseen formación especializada en los cuidados de pacientes en estado crítico y proporcionan cuidados y vigilancia en la cabecera del enfermo las 24 horas del día.
- **Terapeutas respiratorios:** monitorizan la respiración del paciente y utilizan el equipamiento necesario para mejorarla, como por ejemplo los respiradores.
- **Fisioterapeutas:** ayudan al paciente a conservar la flexibilidad y fuerza muscular para prevenir discapacidades y acelerar la recuperación.
- **Nutricionistas:** valoran las necesidades de nutrición y de líquidos de los pacientes.
- **Trabajadores sociales:** ayudan a los pacientes y a sus familias a afrontar los diversos aspectos de una enfermedad crítica, incluyendo los psicológicos y los económicos, y colaboran en el restablecimiento del paciente después de que éste haya abandonado el hospital.
- **Personal religioso:** ofrece apoyo espiritual y emocional a los pacientes y a sus familias.

PARA MÁS INFORMACIÓN

- American Lung Association
Tel.: 212/315-8700
www.lungusa.org
- National Heart, Lung, and Blood Institute
www.nhlbi.nih.gov

PARA SU PROPIA INFORMACIÓN

Para localizar esta página de JAMA para el paciente u otras previas, acceda al Índice de la página para el paciente en la Web de JAMA (www.jama.com). En el número correspondiente al 8 de noviembre de 2000 se publicó una "página para el paciente" sobre ventilación mecánica.

Fuentes: American College of Chest Physicians, American Lung Association, National Heart, Lung, and Blood Institute

Redactora: Lise M. Stevens, MA

Diseñador: Cassio Lynn, MA

Editor: Richard M. Glass, MD

La "Página de JAMA para el Paciente" es un servicio público de la revista JAMA. La información y recomendaciones que aparecen en esta página son adecuadas en la mayoría de los casos, pero no constituyen el sustituto de un diagnóstico médico. Para una información más específica sobre su caso particular, la revista JAMA le sugiere que consulte con su médico. Los médicos y otros profesionales de asistencia sanitaria pueden reproducir esta página sin fines comerciales y facilitarla a los pacientes. Cualquier otro tipo de reproducción debe someterse a la aprobación de la AMA. Para adquirir separatas, pueden ponerse en contacto con el teléfono +718/946-7424.

