

Laparoscopia

La **laparoscopia** es un procedimiento que permite que el cirujano visualice los órganos del abdomen, como intestinos, estómago y vesícula biliar, y en mujeres los órganos pélvicos, como los ovarios –y en algunos casos practique una intervención quirúrgica en dichos órganos–. Un **laparoscopio** es un tubo fino y largo que se inserta en el abdomen y permite visualizar los órganos abdominales con una cámara de video. Habitualmente, la cirugía laparoscópica da lugar a una estancia hospitalaria más breve que la tradicional. Dado que las incisiones relacionadas con la laparoscopia son muy pequeñas, el dolor que se asocia con el procedimiento es menor y el restablecimiento suele ser más rápido. La cirugía laparoscópica no es apropiada para todas las intervenciones quirúrgicas. Algunos pacientes continuarán precisando cirugía abierta tradicional. El ejemplar de JAMA correspondiente al 16 de enero de 2002 incluye un artículo sobre cirugía asistida con laparoscopio para pacientes con cáncer de colon.

CÓMO SE LLEVA A CABO LA LAPAROSCOPIA

La laparoscopia puede practicarse con **anestesia local** –no se duerme al paciente– o **general** --se le duerme--, habitualmente en el hospital.

Procedimiento

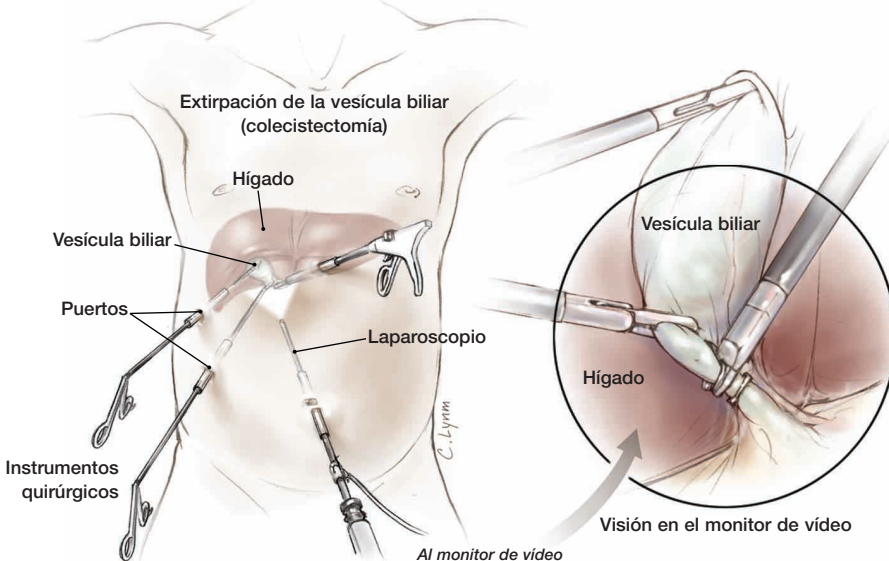
Se practica una pequeña incisión –que suele ser de unos 2,5 cm– ligeramente por encima o por debajo del ombligo. A través de la incisión se inyecta dióxido de carbono, un gas que sirve para insuflar el abdomen de modo que el cirujano disponga de más espacio en el que trabajar.

Se inserta el laparoscopio y el cirujano visualiza los órganos a través del monitor de video. En algunos casos, el cirujano puede efectuar pequeñas incisiones adicionales (**puertos**) con el objetivo de poder utilizar otros instrumentos para mover los órganos y visualizarlos mejor llevando a cabo cualquier procedimiento.

Cuando termina el examen quirúrgico, se extraen el laparoscopio y cualquier otro instrumento y las incisiones se cierran con puntos de sutura.

Restablecimiento

Después de la intervención, el paciente experimentará dolor en el lugar o lugares de la incisión, para lo que el médico le prescribirá un analgésico. Posiblemente, orinará con más frecuencia porque el gas ejerce presión sobre la vejiga urinaria. Puede presentar dolor en los hombros debido a que el gas irrita el diafragma, que comparte nervios con aquella zona.



TIPOS DE LAPAROSCOPIA

- La laparoscopia **diagnóstica** se utiliza para determinar la causa de un problema abdominal, o en ocasiones para proporcionar información adicional después de haber practicado otros exámenes.
- La laparoscopia **pélvica** o **ginecológica** se usa tanto con objetivo diagnóstico, cuando la paciente experimenta dolor o una infección, como para intervenciones quirúrgicas como la ligadura de trompas –a la mujer se le "atan" las trompas de Falopio– o la extirpación de quistes ováricos u otras proliferaciones pélvicas anómalas.
- La cirugía laparoscópica **intraabdominal** se utiliza para apendicectomías, cirugía de la vesícula biliar, reparaciones de hernias y otros procedimientos.

PARA MÁS INFORMACIÓN

- American College of Surgeons
Tel.: 312/202-5000
www.facs.org
- Society of Laparoendoscopic Surgeons
Tel.: 800/446-2659
www.sls.org
- Society of American Gastrointestinal Endoscopic Surgeons
Tel.: 310/314-2404
www.sages.org

PARA SU PROPIA INFORMACIÓN

Para localizar esta "Página de JAMA para el Paciente" u otras previas, acceda al Índice de la "Página para el Paciente" en la web de JAMA (www.jama.com).

Fuentes: American Society of General Surgeons, Society of American Gastrointestinal Endoscopic Surgeons, National Institutes of Health, Society of Laparoendoscopic Surgeons

Redactor: Lise M. Stevens, MA

Diseñador: Cassio Lynn, MA

Editor: Richard M. Glass, MD

La "Página de JAMA para el Paciente" es un servicio público de la revista JAMA. La información y recomendaciones que aparecen en esta página son adecuadas en la mayoría de los casos, pero no constituyen el sustituto de un diagnóstico médico. Para una información más específica sobre su caso particular, la revista JAMA le sugiere que consulte con su médico. Esta página puede ser reproducida sin ánimo de lucro por parte de médicos y de otros profesionales de la salud y puede facilitarse a los pacientes. Cualquier otro tipo de reproducción debe someterse a la aprobación de la AMA. Para adquirir separatas pueden ponerse en contacto con el teléfono + 718/946-7424.

