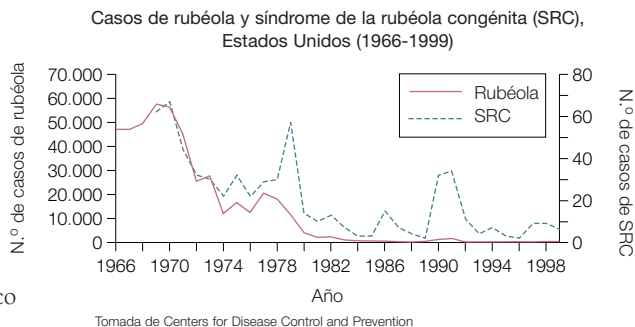


Rubéola

A pesar de que en ocasiones se hace referencia a esta enfermedad como sarampión alemán o sarampión de los 3 días, la **rubéola** no está causada por el mismo virus que origina el sarampión. Dado que en Estados Unidos la mayoría de niños recibe la vacuna para sarampión-parotiditis-rubéola (MMR), en este país la rubéola ha llegado a ser excepcional. Se trata de una enfermedad muy contagiosa que se transmite a través del aire o por contacto íntimo con una persona infectada. Si una mujer embarazada contrae la rubéola, el feto en desarrollo experimentará problemas graves (**síndrome de la rubéola congénita**). Es preciso que las mujeres que desean quedar embarazadas consulten a su médico para asegurarse de que han sido vacunadas frente a la rubéola. El número correspondiente al 23-30 de enero de 2002 de *JAMA* incluye un artículo sobre la eficacia de la vacunación antirrubéola y sobre los cambios de las pautas de conducta de los individuos que corren un riesgo elevado de infectarse.



SÍNTOMAS DE LA RUBÉOLA

La infección por el virus de la rubéola suele conferir una protección permanente al individuo frente a una nueva infección. En general la rubéola es una enfermedad leve –ningún tratamiento acortará su curso, aunque algunos síntomas se alivian con reposo en cama y paracetamol–. Los síntomas pueden ser inexistentes o incluir:

- Fiebre de bajo grado y cefaleas.
- Inflamación y dolor en los ganglios linfáticos localizados en la base del cráneo, la nuca y detrás de las orejas.
- Dolor articular.
- Congestión nasal.
- Ojos rojos y llorosos.
- Exantema de color rosado localizado en cara, cuerpo, brazos y piernas (puede presentarse antes o después del desarrollo de los otros síntomas).

SÍNDROME DE LA RUBÉOLA CONGÉNITA

La rubéola es más peligrosa para el feto desde la concepción hasta los 6 primeros meses de embarazo y puede originar el síndrome de la rubéola congénita, con capacidad de afectar a todos los órganos del feto o de dar lugar a parto prematuro o muerte fetal. Las características de este síndrome incluyen:

- Sordera.
- Defectos cardíacos.
- Cataratas y otros defectos oculares.
- Cabeza anormalmente pequeña.
- Retraso mental.

No se dispone de un tratamiento específico para el síndrome de la rubéola congénita, y por esta razón es tan importante su prevención mediante la vacunación. Los niños con múltiples problemas relacionados con el síndrome requieren un tratamiento precoz a partir de un equipo de expertos médicos.

Fuentes: American Academy of Pediatrics, Centers for Disease Control and Prevention, March of Dimes, Mayo Clinic, National Institute of Allergy and Infectious Diseases, National Institute of Environmental Health Services, National Institutes of Health, Nemours Foundation.

CALENDARIO DE VACUNACIÓN ANTIRUBÉOLA

Los médicos recomiendan que la vacuna MMR se administre a los niños de 12-15 meses de edad con una dosis de recuerdo antes de ingresar en el parvulario (entre los 3 y 6 años de edad). Es preciso que las mujeres que reciben la vacuna utilicen algún método anticonceptivo o se abstengan de mantener relaciones sexuales durante un plazo de al menos 28 días antes de quedarse embarazadas. Si piensa que no está embarazada, y sabe o cree que no ha recibido la vacuna MMR, póngase en contacto con su médico de inmediato.

PARA MÁS INFORMACIÓN

- American Academy of Pediatrics
Tel.: 847/434-4000
www.aap.org
- Centers for Disease Control and Prevention
Tel.: 800/311-3435
Tel.: 800/232-2522 (National Immunization Information Hotline)
www.cdc.gov/nip/publications/pink/rubella.pdf

PARA SU PROPIA INFORMACIÓN

Para localizar esta "Página de JAMA para el Paciente" u otras previas, acceda al Índice de la "Página para el Paciente" en la web de JAMA (www.jama.com). En el número correspondiente al 6 de julio de 1999 se publicó una "Página para el Paciente" sobre inmunización infantil, y en el correspondiente al 25 de octubre de 2000 otra sobre prematuros y cuidados prenatales.

Revisado el 31 de enero de 2002.

Redactor: Lise M. Stevens, MA

Diseñador: Cassio Lynn, MA

Editor: Richard M. Glass, MD

La "Página de JAMA para el Paciente" es un servicio público de la revista JAMA. La información y recomendaciones que aparecen en esta página son adecuadas en la mayoría de los casos, pero no constituyen el sustituto de un diagnóstico médico. Para una información más específica sobre su caso particular, la revista JAMA le sugiere que consulte con su médico. Esta página puede ser reproducida sin ánimo de lucro por parte de médicos y de otros profesionales de la salud y puede facilitarse a los pacientes. Cualquier otro tipo de reproducción debe someterse a la aprobación de la AMA. Para adquirir separatas pueden ponerse en contacto con el teléfono + 718/946-7424.

