

Cáncer endometrial

En Estados Unidos, el **cáncer endometrial**, o cáncer de la mucosa del útero (matriz), es el cuarto más frecuente en mujeres. Cada año, en dicho país se diagnostica este cáncer (conocido también como uterino) en 37.000-39.000 mujeres. Este tipo de cáncer se desarrolla con más frecuencia en mujeres que se encuentran en la menopausia. No obstante, puede presentarse en mujeres más jóvenes. A menudo crece muy lentamente. Es posible detectarlo precozmente porque suele provocar una hemorragia vaginal. Las mujeres con una hemorragia anómala, en especial después de la menopausia, han de acudir a su médico porque la detección precoz contribuye a plantear un tratamiento satisfactorio y a su curación.

En el número de JAMA correspondiente al 2 de octubre de 2002 se incluye un artículo sobre cáncer endometrial.

FACTORES DE RIESGO

- Edad (la edad media en el momento del diagnóstico es de 60 años).
- Historia familiar de cáncer uterino (en algunas familias puede relacionarse con el cáncer de colon).
- Historia de cáncer de mama o de ovario.
- Tratamiento con estrógenos sin oposición (sin progesterona) o con tamoxifeno.
- Obesidad.
- Dieta rica en grasas animales.
- Inicio precoz de la menstruación o menopausia tardía.
- No haber estado embarazada nunca.

SÍNTOMAS Y SIGNOS

- Hemorragia vaginal después de la menopausia (el síntoma más frecuente).
- Dolor en la parte inferior del abdomen.
- Menstruaciones abundantes o hemorragia entre ellas.
- Pérdida de peso.

Una mujer con cualquiera de los síntomas o signos mencionados previamente ha de acudir a un médico que trate las enfermedades del sistema reproductor femenino. Estos especialistas se conocen como **ginecólogos**. Un **oncólogo ginecológico** es un médico especializado en cánceres del sistema reproductor femenino (útero, ovarios, cuello uterino o vagina).

Además del examen físico, pueden practicarse muchas otras pruebas, que incluyen **dilatación y legrado** (conocida también como **D & L**), procedimiento quirúrgico en el que se raspa la mucosa del útero; **ecografía** para examinar el tamaño y la forma del útero; **histeroscopia** (técnica para examinar el interior del útero); **biopsia** endometrial (en la que se obtiene una muestra de tejido) para examinar la mucosa uterina, y análisis de sangre en busca de **anemia** (disminución del recuento de glóbulos rojos).

TRATAMIENTOS

- **Histerectomía** (cirugía para extirpar el útero).
- **Histerectomía y salpingoovariectomía bilateral** (cirugía para extirpar el útero, las trompas de Falopio y ambos ovarios).

La histerectomía es cirugía mayor y requiere anestesia. Después de la intervención, la mujer ya no podrá tener más hijos porque se le ha extirpado todo el útero. Puesto que en muchos casos este cáncer se aborda de modo total mediante esta intervención, suele recomendarse la cirugía. Si el cáncer está avanzado o se ha extendido a otras partes del cuerpo, será necesario aplicar otros tratamientos, como radioterapia, quimioterapia o tratamiento hormonal.

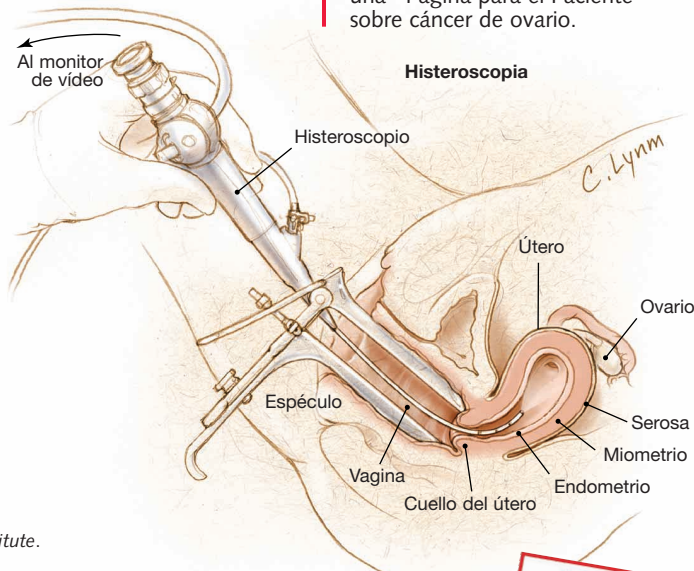
Fuentes: American Cancer Society, Mayo Clinic y National Cancer Institute.

PARA MÁS INFORMACIÓN

- National Cancer Institute
Tel.: 800/4-CANCER (422-6237)
www.cancer.gov/cancerinfo/types/endometrial
- American Cancer Society
Tel.: 800/ACS-2345
www.cancer.org
- American College of Obstetricians and Gynecologists
www.acog.org

PARA SU PROPIA INFORMACIÓN

Para localizar esta "Página de JAMA para el Paciente" u otras previas, acceda al índice de la "Página para el Paciente" en la web de JAMA (www.jama.com). Las "Paginas" están disponibles en inglés y en español. En el número correspondiente al 17 de julio de 2002 se publicó una "Página para el Paciente" sobre cáncer de ovario.



Redactora: Janet M. Torpy, MD

Diseñador: Cassio Lynn, MA

Editor: Richard M. Glass, MD

La "Página de JAMA para el Paciente" es un servicio público de la revista JAMA. La información y recomendaciones que aparecen en esta página son adecuadas en la mayoría de los casos, pero no constituyen el sustituto de un diagnóstico médico. Para una información más específica sobre su caso particular, la revista JAMA le sugiere que consulte con su médico. Los médicos y otros profesionales de asistencia sanitaria pueden reproducir esta página sin fines comerciales y facilitarla a los pacientes. Cualquier otro tipo de reproducción debe someterse a la aprobación de la AMA. Para adquirir separatas, pueden ponerse en contacto con el teléfono +718/946-7424.

