

Lo fundamental de la infección por el VIH

VIH es la abreviatura de **virus de inmunodeficiencia humana**, el virus responsable del **sida (síndrome de la inmunodeficiencia adquirida)**. El sida es una enfermedad grave, que amenaza la vida, caracterizada por una diversidad de síntomas. La infección por el VIH se trata con medicaciones que hacen que los pacientes se sientan mejor y prolongan su vida. No obstante, no se dispone de una curación para esta infección o para el sida. En Estados Unidos aproximadamente un millón de personas están infectadas por el VIH; en todo el mundo se hallan infectadas alrededor de 40 millones.

El número correspondiente al 10 de julio de 2002 está íntegramente dedicado al VIH/sida.

CÓMO SE TRANSMITE EL VIH

No puede contraer la infección por VIH a partir del consumo de agua de una fuente, el contacto con el inodoro o con una persona infectada. La infección se contrae a partir de:

- Fluidos corporales, incluyendo semen, secreciones vaginales y sangre, pero no saliva, a través de las relaciones sexuales con una persona infectada.
- Sangre infectada al compartir jeringuillas durante el consumo de drogas por vía parenteral o un pinchazo accidental con una aguja contaminada con sangre infectada.
- Sangre y productos sanguíneos infectados a través de una transfusión (aunque hoy día es excepcional).

Las mujeres con infección por el VIH pueden transmitir el virus a sus hijos durante el embarazo, el parto o a través de la leche materna.

SÍNTOMAS DE LA ENFERMEDAD RELACIONADA CON EL VIH

Inicialmente una persona infectada no se siente mal. No obstante, la infección por el VIH se acompaña de diversos síntomas, que varían según el plazo transcurrido desde que la persona ha contraído la infección. Dado que este virus afecta al modo de funcionamiento del sistema inmunitario, la persona infectada desarrolla enfermedades que dicho sistema combatía previamente. Cuanto más prolongado es el tiempo que el virus lleva en el cuerpo, mayor es el número y gravedad de los síntomas.

Los síntomas incluyen:

- Inflamación de los ganglios linfáticos.
- Fiebre, escalofríos y sudores nocturnos.
- Diarrea.
- Pérdida de peso.
- Tos y falta de aliento.
- Cansancio persistente.
- Úlceras de la piel.
- Visión borrosa y dolor de cabeza.
- Desarrollo de otras infecciones como algunos tipos de neumonía.

PREVENCIÓN DE LA INFECCIÓN POR EL VIH

- No mantenga relaciones sexuales con una persona (del sexo opuesto o del mismo sexo) a menos que tenga la seguridad de que no se halla infectada. Esto incluye cualquier tipo de relación sexual oral, anal o vaginal.
- Utilice un preservativo nuevo de látex cada vez que mantenga relaciones sexuales, incluso si cree que su pareja no está infectada. Si es alérgico al látex, use preservativos de poliuretano.
- Si se inyecta drogas, solicite tratamiento y no comparta jamás jeringuillas con otras personas. Cada vez que se inyecte, utilice una jeringuilla esterilizada nueva.

PARA MÁS INFORMACIÓN

Centers for Disease Control and Prevention
National AIDS Hotline
Tel.: 800/342-2437
Tel.: 800/344-7432 (español)
Tel.: 800/243-7889 (teletipo)
www.cdc.gov/hiv/dhap.htm

PARA SU PROPIA INFORMACIÓN

Para localizar esta "Página de JAMA para el Paciente" u otras previas, acceda al índice de la "Página para el Paciente" en la web de JAMA (www.jama.com). En el número correspondiente al 20 de mayo de 1998 se publicó una "Página para el Paciente" sobre prevención del VIH/sida, en el de fecha 1 de julio de 1998 una acerca del VIH/sida y tratamiento con fármacos, en el correspondiente al 12 de agosto de 1998 sobre enfermedades de transmisión sexual y en el de fecha 12 de julio de 2000 una "Página" sobre enfermedades transmitidas por la sangre.

Fuentes: Centers for Disease Control and Prevention, Mayo Clinic y National Institutes of Health.

Redactora: Lise M. Stevens, MA

Diseñador: Cassio Lynn, MA

Editor: Richard M. Glass, MD

La "Página de JAMA para el Paciente" es un servicio público de la revista JAMA. La información y recomendaciones que aparecen en esta página son adecuadas en la mayoría de los casos, pero no constituyen el sustituto de un diagnóstico médico. Para una información más específica sobre su caso particular, la revista JAMA le sugiere que consulte con su médico. Los médicos y otros profesionales de asistencia sanitaria pueden reproducir esta página sin fines comerciales y facilitarla a los pacientes. Cualquier otro tipo de reproducción debe someterse a la aprobación de la AMA. Para adquirir separatas, pueden ponerse en contacto con el teléfono +718/946-7424.

