

# Insuficiencia renal aguda

Se desarrolla **insuficiencia renal** cuando los riñones no cumplen sus funciones: filtrar los productos de desecho de la sangre, ayudar a normalizar la presión arterial y regular el equilibrio de agua y sal en el cuerpo. A medida que la sangre fluye a través de los riñones, se filtra y se eliminan los productos de desecho que se transportan hasta la vejiga en forma de orina. Si se deteriora la función del riñón, aparecerá **insuficiencia renal aguda** (rápida) o **crónica** (de desarrollo gradual). En caso de insuficiencia renal aguda, la función renal puede normalizarse si se descubre y se trata satisfactoriamente la causa subyacente del problema.

En el número de JAMA correspondiente al 27 de noviembre de 2002 se incluye un artículo sobre el tratamiento de la insuficiencia renal aguda.

**CAUSAS DE INSUFICIENCIA RENAL AGUDA**

- ① **Prerrenales**  
Disminución súbita y aguda de la presión arterial (**shock**) o interrupción del flujo de sangre hasta los riñones debido a un traumatismo o enfermedad grave.
- ② **Intrarrenales**  
Lesión directa de los riñones debido a inflamación, toxinas, medicamentos, infecciones o disminución del riego sanguíneo.
- ③ **Posrenales**  
Obstrucción súbita del flujo de orina debido a aumento de tamaño de la próstata, cálculos (piedras) del riñón, tumor o traumatismo de la vejiga urinaria.

C. Lynn

**PARA MÁS INFORMACIÓN**

- National Institute of Diabetes & Digestive & Kidney Diseases  
Tel.: 800/891-5390.  
[www.niddk.nih.gov](http://www.niddk.nih.gov)
- National Kidney Foundation  
Tel.: 800/622-9010.  
[www.kidney.org](http://www.kidney.org)
- Kidney & Urology Foundation of America  
Tel.: 800/6333-6628.  
[www.kidneyurology.org](http://www.kidneyurology.org)
- American Association of Kidney Patients  
Tel.: 800/749-2257.  
[www.aakp.org](http://www.aakp.org)
- Kidney Fund  
Tel.: 800/638-8299.  
[www.akfinc.org](http://www.akfinc.org)

**PARA SU PROPIA INFORMACIÓN**

Para localizar esta "Página de JAMA para el Paciente" u otras previas, acceda al índice de la "Página para el Paciente" en la web de JAMA ([www.jama.com](http://www.jama.com)). Las "Páginas de JAMA para el Paciente" están disponibles en inglés y en español. En el número correspondiente al 12 de diciembre de 2001 se publicó una "Página para el Paciente" sobre insuficiencia renal.

*Fuentes: Kidney & Urology Foundation of America, National Kidney Foundation, National Institute of Diabetes & Digestive & Kidney Diseases.*

**SÍNTOMAS DE INSUFICIENCIA RENAL AGUDA**

Los síntomas de la causa subyacente de insuficiencia renal aguda pueden ser más importantes, pero pueden presentarse los siguientes:

- Escasa o nula producción de orina (en algunos casos, continúa habiéndola).
- Hinchazón (edema) de pies, tobillos y piernas.
- Somnolencia.
- Cansancio prematuro.

La insuficiencia renal aguda se diagnostica normalmente con análisis de sangre que indican un deterioro de la función renal. El tratamiento de la causa contribuirá a restaurarla rápidamente. También es preciso valorar y tratar las anomalías de la presión arterial, la cantidad de fluidos corporales y los **electrolitos** (los minerales presentes en la sangre). En algunos casos, para reemplazar la función renal será necesario realizar **dialisis** (filtrar la sangre fuera del cuerpo a través de una máquina).

**Redactora: Janet Torpy, MD**

**Diseñador: Cassio Lynn, MA**

**Editor: Richard M. Glass, MD**

La "Página de JAMA para el Paciente" es un servicio público de la revista JAMA. La información y recomendaciones que aparecen en esta página son adecuadas en la mayoría de los casos, pero no constituyen el sustituto de un diagnóstico médico. Para una información más específica sobre su caso particular, la revista JAMA le sugiere que consulte con su médico. Los médicos y otros profesionales de asistencia sanitaria pueden reproducir esta página sin fines comerciales y facilitarla a los pacientes. Cualquier otro tipo de reproducción debe someterse a la aprobación de la AMA. Para adquirir separatas, pueden ponerse en contacto con el teléfono +718/946-7424.

