

Síndrome de la muerte súbita del lactante

El síndrome de la muerte súbita del lactante (SMSL) es la muerte súbita, no explicada, de un bebé de menos de un año de edad.

La mayoría de muertes por SMSL acontecen en bebés de 2-4 meses de edad. En EE.UU. cada año fallecen a causa de este síndrome alrededor de 3.000 bebés.

En el número de *JAMA* correspondiente al 4 de diciembre de 2002 se incluye un artículo sobre SMSL entre los indios de las llanuras septentrionales.

LO ESENCIAL DEL SMSL

A pesar de que se requiere mucha más investigación, en la actualidad se considera que este síndrome es consecuencia de las dificultades del cuerpo del bebé para regular la tensión arterial, la respiración o la temperatura (o una combinación de estas tres funciones) debido a una vulnerabilidad o a un problema subyacente del desarrollo. Cuando están sometidos a estrés debido a factores externos, lo que incluye dormir en una postura boca abajo (sobre su estómago), estos bebés pueden fallecer de un SMSL.

Una de las cosas que los padres pueden hacer para prevenir el síndrome es acostar a su hijo siempre boca arriba, nunca boca abajo. Esto le ayuda a respirar mejor e impide que aspire su propio aire espirado, rico en dióxido de carbono, que se acumula debajo de la nariz del bebé, en especial si está arropado con una manta, un almohadón o un juguete de peluche. El bebé ha de dormir en una habitación con una temperatura adecuada, pero sin almohadas, edredones, peluches y otros objetos blandos en su cuna. Los investigadores han identificado un mayor porcentaje de muertes por SMSL entre los bebés a los que habitualmente se acuesta boca arriba y a los que más tarde se coloca boca abajo. Por consiguiente, acueste a su hijo siempre boca arriba.

FACTORES QUE AUMENTAN EL RIESGO DE SMSL

- Acostar al bebé de lado o boca abajo.
- Acostar al bebé en una cuna de colchón y almohada mullidos en exceso.
- Abrigarle con mantas.
- Bajo peso al nacer.
- Asistencia prenatal tardía o inexistente.
- Fumar durante el embarazo y hacerlo en presencia del bebé.
- Abuso de alcohol u otras drogas durante el embarazo.
- Edad materna menor de 20 años.

No acueste nunca para dormir a un bebé solo en sofás o camas de adulto porque puede quedar atrapado en una rendija o ángulo o bajo las sábanas y asfixiarse. Si duerme con su hijo en la misma cama, preste atención para que no quede atrapado entre la ropa de la cama y para que no le obstruya el acceso al aire. Además, compruebe que el bebé no puede caerse de la cama.



PARA MÁS INFORMACIÓN

- National Institute of Child Health & Human Development
Tel.: 800/370-2943.
www.nichd.nih.gov
- American Academy of Pediatrics
Tel.: 847/434-4000.
www.aap.org

PARA SU PROPIA INFORMACIÓN

Para localizar esta "Página de *JAMA* para el Paciente" u otras previas, acceda al índice de la "Página para el Paciente" en la web de *JAMA* (www.jama.com). Las "Páginas de *JAMA* para el Paciente" están disponibles en inglés y en español. En el número correspondiente al 27 de marzo de 2002 se publicó una "Página para el Paciente" sobre dar a luz un bebé sano y en el de 22-29 de septiembre de 1999 sobre cuidados del recién nacido.

Fuentes: National Institute of Child Health & Human Development y American Academy of Pediatrics.

Redactora: Sharon Parmet, MS

Diseñador: Cassio Lynn, MA

Editor: Richard M. Glass, MD

La "Página de *JAMA* para el Paciente" es un servicio público de la revista *JAMA*. La información y recomendaciones que aparecen en esta página son adecuadas en la mayoría de los casos, pero no constituyen el sustituto de un diagnóstico médico. Para una información más específica sobre su caso particular, la revista *JAMA* le sugiere que consulte con su médico. Los médicos y otros profesionales de asistencia sanitaria pueden reproducir esta página sin fines comerciales y facilitarla a los pacientes. Cualquier otro tipo de reproducción debe someterse a la aprobación de la AMA. Para adquirir separatas, pueden ponerse en contacto con el teléfono +718/946-7424.

