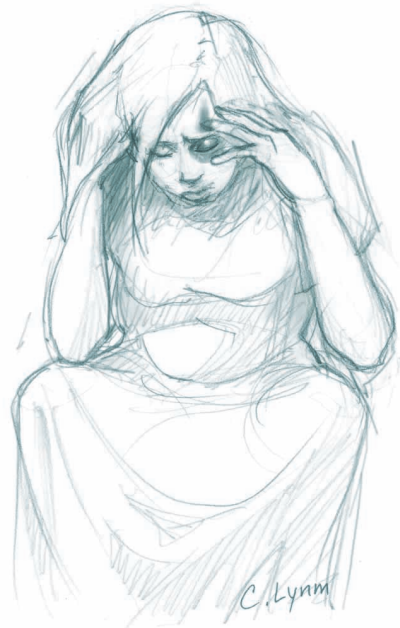


# Violencia doméstica

En Estados Unidos, cada año más de un millón de mujeres sufren malos tratos por parte de su cónyuge, pareja o compañero sentimental, y como promedio cada 15 segundos una mujer es maltratada físicamente por un hombre al que conoce. La violencia doméstica, conocida también como violencia por parte del compañero sentimental, no sólo afecta a su salud física sino a su salud general, su capacidad para ganarse la vida y a sus hijos. A pesar de que los varones también son víctimas de la violencia doméstica, las mujeres tienen 12 veces más probabilidades de experimentar malos tratos a manos de su compañero sentimental que los varones. En el número de *JAMA* correspondiente al 7 de agosto de 2002 se incluye un artículo que explica cómo las mujeres pueden reducir el riesgo de sufrir malos tratos repetidamente mediante la obtención de órdenes de protección civil o alejamiento.



## SIGNOS DE MALOS TRATOS EN UNA RELACIÓN

Los malos tratos que puede infligir el agresor incluyen palizas, bofetadas, puntapiés o puñetazos, que en ocasiones dan lugar a lesiones graves e incluso ponen en peligro la vida de la víctima. Además de los malos tratos físicos, las agresiones verbales, caso de gritos e insultos, pueden incluir amenazas que hacen que la víctima se sienta avergonzada o despreciable. También se dan casos de malos tratos emocionales y de abusos sexuales, incluyendo la violación por parte del compañero sentimental. El abuso del alcohol y de las drogas agrava el patrón de violencia. Los individuos drogodependientes tienen mayores probabilidades de cometer actos de violencia contra su pareja.

Las mujeres que son víctimas de malos tratos pueden desarrollar alteraciones del sueño, disfunción sexual, depresión, ansiedad, trastorno de estrés postraumático, trastornos de la conducta alimentaria y desnutrición, y a veces intentan suicidarse.

## CÓMO ENCONTRAR AYUDA

Los médicos, enfermeras y otros profesionales sanitarios velan por su salud y pueden plantearle preguntas sobre la violencia en su hogar o en una relación. Si ha sufrido malos tratos, su médico o un profesional sanitario colaborará para que encuentre ayuda y para protegerla de su agresor. Algunas mujeres sienten miedo a confesar que han sido víctimas de malos tratos, pero cuanto más tiempo aguanta una mujer una relación denigrante, mayor es el riesgo que corren ella y sus hijos. Con frecuencia la conducta cruel de la persona que perpetra los malos tratos empeora con el tiempo.

**SI ES USTED VÍCTIMA DE MALOS TRATOS, LLAME AL NATIONAL DOMESTIC VIOLENCE HOTLINE (TEL.: 1-800-799-SAFE [7233]). LE AYUDARÁN A ESTABLECER UN PLAN DE SEGURIDAD O LE INDICARÁN DÓNDE ACUDIR PARA ENCONTRAR AYUDA EN LA ZONA DONDE RESIDE.**

Fuentes: American Bar Association, American College of Obstetricians and Gynecologists, American Medical Women's Association.

## PARA MÁS INFORMACIÓN

- American College of Obstetricians and Gynecologists  
Tel.: 202-638-5577.  
[www.acog.org](http://www.acog.org)
- American Medical Women's Association  
Tel.: 703/838-0500.  
[www.amwa-doc.org/publications/WCHHealthbook/violenceamwa-ch10.html](http://www.amwa-doc.org/publications/WCHHealthbook/violenceamwa-ch10.html)
- National Library of Medicine  
[www.nlm.nih.gov/medlineplus/domesticviolence.html](http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/domesticviolence.html)
- American Bar Association  
Tel.: 202-662-1744.  
[www.abanet.org/domviol/home.html](http://www.abanet.org/domviol/home.html)

## PARA SU PROPIA INFORMACIÓN

Para localizar esta "Página de JAMA para el Paciente" u otras previas, acceda al índice de la "Página para el Paciente" en la web de JAMA ([www.jama.com](http://www.jama.com)). Las "Páginas de JAMA para el Paciente" están disponibles en inglés y en español. En el número correspondiente al 1 de agosto de 2001 se publicó una "Página para el Paciente" sobre trastornos de estrés postraumático, en el de fecha 2 de agosto de 2000 sobre cómo ayudar a los niños a enfrentarse con la violencia y en el de 24-31 de mayo de 2000 sobre violencia en los medios de comunicación.

Redactora: Janet M. Torpy, MD

Diseñador: Cassio Lynn, MA

Editor: Richard M. Glass, MD

La "Página de JAMA para el Paciente" es un servicio público de la revista JAMA. La información y recomendaciones que aparecen en esta página son adecuadas en la mayoría de los casos, pero no constituyen el sustituto de un diagnóstico médico. Para una información más específica sobre su caso particular, la revista JAMA le sugiere que consulte con su médico. Los médicos y otros profesionales de asistencia sanitaria pueden reproducir esta página sin fines comerciales y facilitarla a los pacientes. Cualquier otro tipo de reproducción debe someterse a la aprobación de la AMA. Para adquirir separatas, pueden ponerse en contacto con el teléfono +718/946-7424.

