

Mastitis

El término **mastitis** hace referencia a la **inflamación** (lesión a partir de una infección o irritación) del tejido mamario. La mastitis puede presentarse en hasta un tercio de las mujeres en período de **lactación** (durante el que producen leche) después de dar a luz, y por esta razón se denomina **mastitis relacionada con la lactación**. Cuando este tipo de mastitis tiene su origen en una infección, suele estar causada por bacterias, a pesar de que también pueden originarla infecciones por **hongos** (levaduras). La mayoría de casos de mastitis relacionada con la lactación tiene lugar durante los 3 primeros meses **posparto** (después de dar a luz), pero el proceso puede desarrollarse en cualquier momento siempre que una mujer dé el pecho. Cuando la mastitis es grave, en la mama puede formarse un **absceso** (una colección de pus a partir de una infección).

En el número de *JAMA* correspondiente al 2 de abril de 2003 se incluye un artículo sobre mastitis relacionada con la lactación.

SÍNTOMAS DE MASTITIS RELACIONADA CON LA LACTACIÓN

- **Malestar** (la mujer se siente cansada y no se encuentra bien).
- Fiebre.
- Enrojecimiento de la región del pecho, habitualmente en forma de cuña.
- Sensación de calor y de dolorimiento de la mama.
- Dolor al dar el pecho (también puede deberse a llagas o grietas del pezón, sin mastitis).

POSIBLES FACTORES DE RIESGO DE DESARROLLAR MASTITIS

- Mastitis después de un embarazo previo.
- Grietas o llagas en el pezón.
- Utilización de una sola postura para dar el pecho, de modo que éste no se vacía por completo.
- Utilización de un sujetador demasiado ceñido que obstruye el flujo de leche.

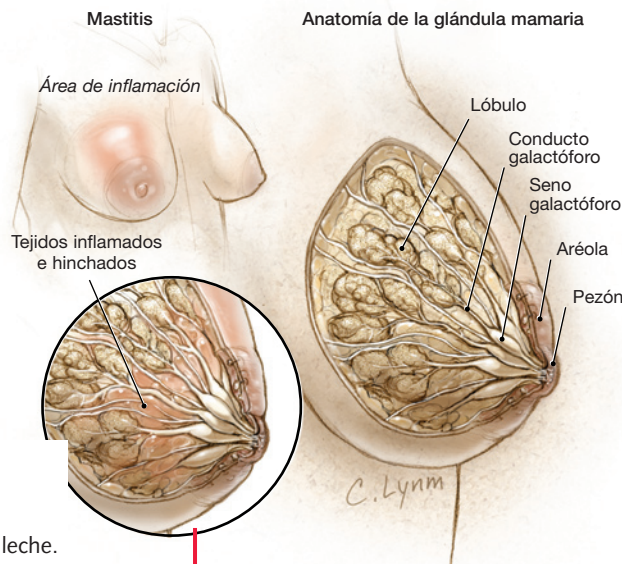
TRATAMIENTO DE LA MASTITIS

- Continúe dando el pecho a su hijo utilizando para ello varias posturas.
- Realice un vaciado frecuente, completo, del pecho afectado.
- Aplíquese compresas calientes o duchas de agua caliente.
- Aumente el consumo de líquidos.
- Practique el reposo en cama.
- Tome analgésicos.
- Tome antibióticos, si se los prescribe el médico.
- En caso de que se forme un absceso, habrá que drenarlo.

Si cree presentar mastitis, hable con su médico. En la mayoría de los casos, el tratamiento de esta dolencia es sencillo. Mientras tanto, siga dando el pecho a su hijo porque la mastitis no le perjudicará.

La mastitis puede desarrollarse en mujeres de más edad que no están en período de lactación. Esta forma de mastitis se denomina **mastitis periductal**. Los conductos galactóforos cerca del pezón se inflaman, originando dolor en el pecho. También puede desarrollarse una masa cerca del pezón, retracción de éste o secreción por el pezón. Dado que el cáncer de mama también puede provocar estos síntomas, si los observa, es importante que consulte con su médico. El tratamiento de la mastitis periductal puede incluir antibióticos o cirugía, si es grave.

Un tipo de carcinoma de mama denominado **cáncer de mama inflamatorio** puede confundirse con la mastitis. Dado que este tipo de cáncer es de crecimiento rápido, muy agresivo y en general mortal, es importante detectarlo precozmente. La mastitis suele acompañarse de fiebre, pero este síntoma es poco frecuente en el cáncer de mama inflamatorio.



PARA MÁS INFORMACIÓN

- National Women's Health Information Center
Tel.: 800/994-9662.
www.4woman.gov
- La Leche League
Tel.: 847/519-7730
www.la lecheleague.org/FAQ/mastitis.html

PARA SU PROPIA INFORMACIÓN

Para localizar esta "Página de JAMA para el Paciente" u otras previas, acceda al índice de la "Página para el Paciente" en la web de JAMA (www.jama.com). Las "Páginas de JAMA para el Paciente" están disponibles en inglés y en español. En el número correspondiente al 24-31 de enero de 2001 se publicó una "Página para el Paciente" sobre lactancia materna.

Fuentes: La Leche League, National Women's Health Information Center.

Redactora: Janet M. Torpy, MD

Diseñador: Cassio Lynn, MA

Editor: Richard M. Glass, MD

La "Página de JAMA para el Paciente" es un servicio público de la revista JAMA. La información y recomendaciones que aparecen en esta página son adecuadas en la mayoría de los casos, pero no constituyen el sustituto de un diagnóstico médico. Para una información más específica sobre su caso particular, la revista JAMA le sugiere que consulte con su médico. Los médicos y otros profesionales de asistencia sanitaria pueden reproducir esta página sin fines comerciales y facilitarla a los pacientes. Cualquier otro tipo de reproducción debe someterse a la aprobación de la AMA. Para adquirir separatas, pueden ponerse en contacto con el teléfono +718/946-7424.

