

# Diabetes y riñón

La **diabetes mellitus** es una enfermedad en la que el cuerpo no produce la suficiente cantidad de **insulina** o no puede utilizarla de manera apropiada. La insulina es la hormona necesaria para convertir el azúcar, el almidón (féculas) y otros alimentos en la energía utilizada para las actividades de la vida diaria. Sin una cantidad suficiente de insulina, los niveles de **glucosa** (azúcar) en sangre pueden aumentar (**hiperglucemia**). Una hiperglucemia durante períodos prolongados puede afectar a diversos órganos y sistemas corporales, incluyendo los riñones. En el número de JAMA correspondiente al 25 de junio de 2003 se incluye un artículo sobre complicaciones renales en pacientes diabéticos.

## FUNCIÓN DEL RIÑÓN

Los riñones filtran los productos de descomposición y el agua a partir de la sangre, formando la **orina**. Desde los riñones, la orina se dirige a 2 conductos denominados **uréteres** a través de los que llega a la **vejiga urinaria** y, acto seguido, es eliminada del cuerpo.

## DIABETES E INSUFICIENCIA RENAL

La diabetes es la causa más frecuente de insuficiencia renal. Con el tiempo, la hiperglucemia origina una lesión permanente del riñón. Cuando los riñones pierden la mayor parte de sus funciones, los productos de descomposición y los líquidos se acumulan en la sangre. En último término, si no se aplica tratamiento, se produce la muerte.

Un signo precoz de lesión renal debida a diabetes es la extravasación en la orina de **albúmina**, una de las principales proteínas que circulan por la sangre. Este proceso se denomina **albuminuria**. El control estricto de los niveles de glucosa en sangre y de la presión arterial puede retrasar la progresión hacia insuficiencia renal. Es muy importante que un paciente diabético se someta a revisiones médicas con regularidad para valorar el control de la diabetes e identificar cualquier complicación de la enfermedad, como una lesión renal o de los ojos y nervios.

## PREVENCIÓN DE LA INSUFICIENCIA RENAL

- Controle los niveles sanguíneos de glucosa con dieta, medicación o insulina, tal como le haya prescrito el médico.
- Controle la presión arterial elevada (hipertensión) siguiendo dieta, con la práctica de ejercicio y tomando la medicación prescrita.
- Practique ejercicio con regularidad.

## TRATAMIENTOS PARA LA INSUFICIENCIA RENAL

- **Diálisis peritoneal:** es la filtración o depuración de la sangre introduciendo una solución en el abdomen que luego se extrae junto con los productos de descomposición y el exceso de agua de la sangre a través del **peritoneo** (la membrana que tapiza el abdomen), que actúa como un **riñón artificial**.
- **Hemodiálisis:** es la filtración o depuración de la sangre haciéndola circular por un aparato que hace de riñón artificial.
- **Trasplante de riñón:** requiere la obtención de un riñón sano y compatible desde un punto de vista biológico a partir de un donante vivo o de una persona que acaba de fallecer.

## PARA MÁS INFORMACIÓN

- American Diabetes Association  
Tel.: 800/DIABETES (342-2383).  
[www.diabetes.org](http://www.diabetes.org)
- National Institute of Diabetes & Digestive & Kidney Diseases  
Tel.: 800/891-5390.  
[www.niddk.nih.gov](http://www.niddk.nih.gov)
- National Kidney Foundation  
Tel.: 800/622-9010.  
[www.kidney.org](http://www.kidney.org)

## PARA SU PROPIA INFORMACIÓN

Para localizar esta "Página de JAMA para el Paciente" u otras previas, acceda al índice de la "Página para el Paciente" en la web de JAMA ([www.jama.com](http://www.jama.com)). Las "Páginas de JAMA para el Paciente" están disponibles en inglés y en español. En el número correspondiente al 12 de diciembre de 2001 se publicó una "Página para el Paciente" sobre insuficiencia renal.

Fuentes: National Institute of Diabetes & Digestive & Kidney Diseases, National Diabetes Association y American Association of Diabetes Educators.

Redactora: Sharon Parmet, MS

Diseñador: Cassio Lynn, MA

Editor: Richard M. Glass, MD

La "Página de JAMA para el Paciente" es un servicio público de la revista JAMA. La información y recomendaciones que aparecen en esta página son adecuadas en la mayoría de los casos, pero no constituyen el sustituto de un diagnóstico médico. Para una información más específica sobre su caso particular, la revista JAMA le sugiere que consulte con su médico. Los médicos y otros profesionales de asistencia sanitaria pueden reproducir esta página sin fines comerciales y facilitarla a los pacientes. Cualquier otro tipo de reproducción debe someterse a la aprobación de la AMA. Para adquirir separatas, pueden ponerse en contacto con el teléfono +718/946-7424.

