

El hombre y la mujer son diferentes

Dado que el cuerpo de la mujer y el del varón son diferentes, sus necesidades de asistencia sanitaria no son las mismas. No sólo algunos órganos son específicos de su cuerpo (como la próstata y el útero), sino que las enfermedades y problemas médicos se manifiestan de forma diferente en las mujeres que en los varones. Para comprender estas diferencias, médicos y científicos estudian los problemas médicos femeninos y masculinos, así como las enfermedades que afectan a ambos sexos.

La **fisiología**, o funcionamiento del cuerpo, es diferente entre sexos. El **sexo**, la constitución biológica de cada individuo (basada en sus genes y cromosomas), es diferente del **género**, que es el modo en que la sociedad y cada cultura particular perciben el papel del varón y de la mujer. Además de un funcionamiento diferente del cuerpo masculino y femenino, varones y mujeres afrontan de forma distinta sus necesidades de asistencia sanitaria.

En el número de *JAMA* correspondiente al 22-29 de enero de 2003 se incluye un artículo sobre los papeles del sexo y el género, y cómo influyen en la asistencia sanitaria y la investigación médica.

PROBLEMAS DE SALUD DE MUJERES Y VARONES

La asistencia sanitaria de la mujer representa mucho más que el tratamiento relacionado con los embarazos o la menopausia. Las mujeres tienen mayores probabilidades que los varones de presentar determinados problemas médicos, y es posible que respondan a la medicación de manera distinta que aquéllos. En ambos sexos, un mismo problema médico puede manifestarse con síntomas diferentes.

En las mujeres las enfermedades cardíacas (también denominadas **cardiopatías**), la primera causa de muerte en mujeres en Estados Unidos, se manifiestan frecuentemente con síntomas leves o no provocan síntoma alguno hasta que la mujer fallece de un ataque al corazón. En mujeres con cardiopatías, está presente con menor frecuencia el dolor relacionado con el corazón (**angina**) en el lado izquierdo del tórax, muy frecuente en varones.

Algunas enfermedades mentales, como la depresión, se desarrollan con más frecuencia en mujeres. Otras enfermedades mentales, que incluyen el trastorno por déficit de atención y el autismo, son más frecuentes en varones.

Otros problemas médicos que se manifiestan de forma distinta en ambos sexos incluyen **incontinencia urinaria** (pérdida de orina), diabetes, **síndrome de inmunodeficiencia adquirida (sida)**, síndrome del intestino irritable, artritis y obesidad. Así mismo, es importante saber que los estudios han demostrado que varones y mujeres experimentan el dolor de forma diferente. Debido a estas diferencias, es posible que las mujeres no reciban un tratamiento suficiente para este síntoma.

ESTUDIOS MÉDICOS Y CIENTÍFICOS

En el pasado, con frecuencia no se incluía a las mujeres en los estudios de investigación. Por esta razón, los resultados de estos estudios sólo se basaban en los varones que tomaban parte en ellos. Con frecuencia dichos resultados se analizaban sólo con el punto de vista masculino. Hoy día, en los grandes ensayos sobre medicamentos y otros tratamientos, los científicos estudian por separado a las mujeres, al igual que lo hacen junto con los varones.

Las razones de que varones y mujeres respondan de forma distinta a enfermedades, medicaciones y tratamientos radicarían en las diferencias de los genes masculinos y femeninos. Los científicos están estudiando genes, cromosomas y células para tratar de entender dichas diferencias.

Se están desarrollando diversos estudios a largo plazo. Estos ensayos examinan problemas como el tratamiento hormonal menopáusico, la osteoporosis, el cáncer de mama, las cardiopatías y la diabetes. Los resultados de estas investigaciones se publican en las principales revistas médicas, incluyendo *JAMA*. Plantee a su médico cualquier cuestión que le interese acerca de estos estudios de investigación y el impacto sobre su salud.

PARA MÁS INFORMACIÓN

- National Institutes of Health Office of Research on Women's Health
www4.od.nih.gov/orwh
- American Heart Association
Tel.: 800/242-8721.
www.americanheart.org
- Depression and Bipolar Support Alliance
www.mooodisorders.org
- National Institute of Mental Health
Tel.: 800/421-4211.
www.nimh.nih.gov

PARA SU PROPIA INFORMACIÓN

Para localizar esta "Página de *JAMA* para el Paciente" u otras previas, acceda al índice de la "Página para el Paciente" en la web de *JAMA* (www.jama.com). Las "Páginas de *JAMA* para el Paciente" están disponibles en inglés y en español. En el número correspondiente al 25 de diciembre de 2002 se publicó una "Página para el Paciente" sobre mujeres y enfermedades cardíacas, y en los de fecha 27 de septiembre de 2000, 13 de febrero de 2002 y 14 de agosto de 2002 páginas sobre depresión.

Fuentes: National Institutes of Health Office of Research on Women's Health y American Heart Association.

Redactora: Janet Torpy, MD

Diseñador: Cassio Lynn, MA

Editor: Richard M. Glass, MD

La "Página de *JAMA* para el Paciente" es un servicio público de la revista *JAMA*. La información y recomendaciones que aparecen en esta página son adecuadas en la mayoría de los casos, pero no constituyen el sustituto de un diagnóstico médico. Para una información más específica sobre su caso particular, la revista *JAMA* le sugiere que consulte con su médico. Los médicos y otros profesionales de asistencia sanitaria pueden reproducir esta página sin fines comerciales y facilitarla a los pacientes. Cualquier otro tipo de reproducción debe someterse a la aprobación de la AMA. Para adquirir separatas, pueden ponerse en contacto con el teléfono +718/946-7424.

