

Cuidados de los bebés prematuros

Durante el embarazo, el bebé se desarrolla en el **útero** (o matriz) de la mujer, habitualmente durante 38-40 semanas. Cuando un bebé nace **prematamente** (demasiado pronto), suele requerir cuidados médicos especiales. Con frecuencia, el nivel de cuidados necesarios depende de lo prematuro que es el nacimiento. Los bebés prematuros pesan mucho menos que los que nacen a término, porque no han permanecido el tiempo suficiente dentro del útero para desarrollarse.

Los bebés muy prematuros son sumamente pequeños y frágiles. Su peso puede no llegar a un kilogramo. Requieren cuidados intensivos especializados en una **unidad de cuidados intensivos neonatales (UCIN)**. Los médicos y enfermeras que trabajan en estas unidades se han especializado en el cuidado de bebés prematuros y en tratar sus problemas. El equipamiento de estas unidades, como las incubadoras y ventiladores, se fabrica especialmente para dichos bebés y sus necesidades particulares. En ocasiones los problemas de salud de estos bebés no concluyen cuando son dados de alta del hospital, sino que requieren atención médica especial a medida que se hacen mayores.

En el número de *JAMA* correspondiente al 12 de febrero de 2003 se incluye un artículo sobre bebés prematuros.



PROBLEMAS PRECOCES DE LOS BEBÉS PREMATUROS

- Incapacidad para respirar o hacerlo con regularidad por sí solo, por lo que posiblemente requerirá oxígeno y conexión a un ventilador.
- **Bradicardia** (baja frecuencia cardíaca).
- Regulación de la temperatura corporal (el bebé no puede conservar su propio calor corporal).
- Problemas de alimentación y crecimiento debidos a un sistema digestivo inmaduro.
- **Ictericia** (coloración amarillenta de la piel y posible lesión cerebral debido a la acumulación de **bilirrubina**, un producto de descomposición de la sangre).
- **Anemia** (número insuficiente de glóbulos rojos para transportar el oxígeno a los tejidos).
- Infecciones.

PROBLEMAS A LOS QUE SE ENFRENTAN LOS BEBÉS PREMATUROS DURANTE EL CRECIMIENTO

- **Apnea**, episodios de interrupción de la respiración, que requieren una vigilancia especial, incluso en el domicilio.
- **Displasia broncopulmonar**, una enfermedad pulmonar crónica que no siempre mejora a medida que el bebé se hace mayor.
- Problemas auditivos o visuales relacionados con los nervios inmaduros o con los efectos secundarios de los tratamientos prescritos.
- Retraso del desarrollo y discapacidades del aprendizaje a partir de una lesión cerebral relacionada con la inmadurez.

Dado que estos bebés pueden estar muy enfermos, en especial los extremadamente prematuros, a veces las decisiones sobre el tratamiento son difíciles de adoptar para padres, médicos y enfermeras. Los estudios de investigación médica proporcionan información sobre los tratamientos y el curso probable de una enfermedad, pero no predicen cómo se repondrá cada bebé nacido prematuramente.

Es muy importante prevenir los nacimientos prematuros. Realizar frecuentes visitas médicas prenatales (antes del parto), evitar la exposición al humo del tabaco, no consumir alcohol y otras sustancias ilegales y el control de los problemas médicos crónicos son todos los medios con los que una mujer puede contribuir a mantener un embarazo saludable hasta su término normal.

PARA MÁS INFORMACIÓN

- American Academy of Pediatrics
Tel.: 847/434-4000.
www.aap.org
- National Institute of Child Health and Human Development
Tel.: 800/370-2943.
www.nichd.nih.gov
- Nemours Foundation's Center for Children's Health Media
www.kidshealth.org

PARA SU PROPIA INFORMACIÓN

Para localizar esta "Página de *JAMA* para el Paciente" u otras previas, acceda al índice de la "Página para el Paciente" en la web de *JAMA* (www.jama.com). Las "Páginas de *JAMA* para el Paciente" están disponibles en inglés y en español. En el número correspondiente al 25 de octubre de 2000 se publicó una "Página para el Paciente" sobre bebés de alto riesgo, en el de 9 de enero de 2002 acerca del bajo peso al nacer y en el de fecha 27 de marzo de 2002 sobre dar a luz un bebé sano.

Fuentes: American Academy of Pediatrics, National Institute of Child Health and Human Development y Nemours Foundation (*KidsHealth*).

Redactora: Janet Torpy, MD

Diseñador: Cassio Lynn, MA

Editor: Richard M. Glass, MD

La "Página de *JAMA* para el Paciente" es un servicio público de la revista *JAMA*. La información y recomendaciones que aparecen en esta página son adecuadas en la mayoría de los casos, pero no constituyen el sustituto de un diagnóstico médico. Para una información más específica sobre su caso particular, la revista *JAMA* le sugiere que consulte con su médico. Los médicos y otros profesionales de asistencia sanitaria pueden reproducir esta página sin fines comerciales y facilitarla a los pacientes. Cualquier otro tipo de reproducción debe someterse a la aprobación de la AMA. Para adquirir separatas, pueden ponerse en contacto con el teléfono +718/946-7424.

