

Artrosis de rodilla

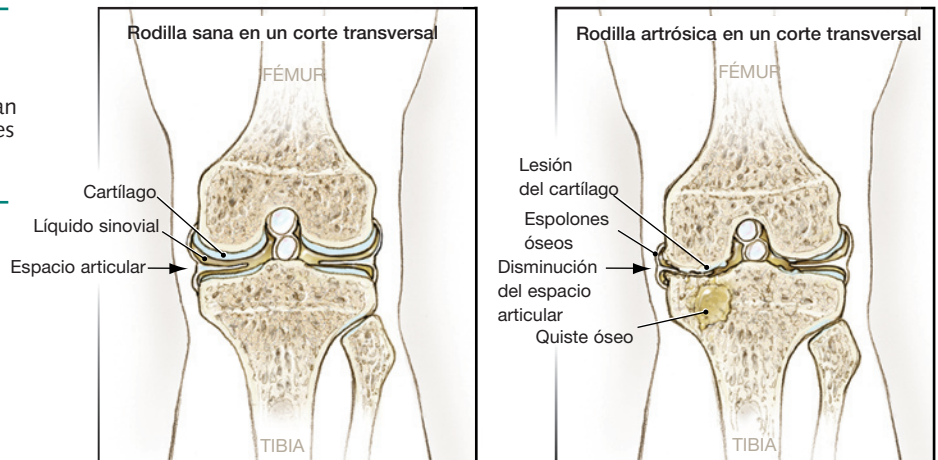
Conocida también como **enfermedad articular o artropatía degenerativa**, la **artrosis** se desarrolla cuando se desgasta el cartílago que desempeña la función de almohadilla entre 2 huesos, por lo que se inicia una fricción entre ambos en la **articulación** (área en la que se reúnen 2 huesos). Con frecuencia, esto origina dolor, inflamación, disminución del movimiento de la articulación, rigidez o formación de **espolones óseos** (pequeñas proliferaciones de nuevo hueso). A pesar de que la artrosis puede manifestarse en casi cualquier articulación, suele ser más frecuente en la rodilla. Más de 10 millones de norteamericanos presentan artrosis de rodilla, y la mayoría de individuos afectados tiene más de 45 años de edad. En el número de JAMA correspondiente al 26 de febrero de 2003 se incluye un artículo sobre artrosis de rodilla.

CAUSAS

Un individuo puede nacer con una tendencia genética (hereditaria) a desarrollar artrosis. También incrementan el riesgo de esta enfermedad las lesiones articulares y el sobrepeso.

DIAGNÓSTICO

Durante el examen físico de la articulación de la rodilla, el médico puede identificar si el movimiento de dicha articulación está limitado. Puede diagnosticar la artrosis de rodilla mediante una radiografía, que pondrá de manifiesto si el espacio entre los huesos del muslo y de la pierna es más pequeño de lo que debería ser.



C.Lynn

PROGRESIÓN

La artrosis comienza cuando el cartílago articular empieza a desgastarse. Esto disminuye la capacidad de la articulación para actuar como amortiguadora de golpes de cara a reducir el impacto de las presiones ejercidas sobre aquélla. El cartílago residual se desgasta más deprisa y, por último, en algunos puntos puede desaparecer, por lo que los huesos se erosionan al rozar entre sí. Es en este estadio cuando se forman los espolones óseos.

TRATAMIENTO

- Uno de los mejores tratamientos para la artrosis es realizar ejercicio con regularidad. Consúltelo con su médico.
- Aunque en la actualidad no se dispone de medicación para tratar directamente esta enfermedad, con frecuencia se prescriben analgésicos para aliviar en algún grado el dolor y la rigidez asociados con la artrosis.
- Las inyecciones de cortisona pueden ayudar a disminuir la inflamación en la articulación.
- Aunque la mayoría de individuos afectados no necesita cirugía, este tratamiento es una posibilidad para aquellos con articulaciones gravemente afectadas que originan problemas para caminar. La cirugía incluye la sustitución de la articulación, en la que las ásperas superficies desgastadas se reemplazan por otras de superficie lisa, construidas de metal y plástico.

PARA MÁS INFORMACIÓN

- National Institute of Arthritis and Musculoskeletal and Skin Diseases
Tel.: 877/22-NIAMS (226-4267).
www.niams.nih.org
- The Arthritis Society
Tel.: 800/283-7800.
www.arthritis.org

PARA SU PROPIA INFORMACIÓN

Para localizar esta "Página de JAMA para el Paciente" u otras previas, acceda al índice de la "Página para el Paciente" en la web de JAMA (www.jama.com). Las "Páginas de JAMA para el Paciente" están disponibles en inglés y en español. En el número correspondiente al 24 de noviembre de 1999 se publicó una "Página para el Paciente" sobre artritis.

Fuentes: National Institute of Arthritis and Musculoskeletal and Skin Diseases, The Arthritis Society.

Redactora: Janet Torpy, MD

Diseñador: Cassio Lynn, MA

Editor: Richard M. Glass, MD

La "Página de JAMA para el Paciente" es un servicio público de la revista JAMA. La información y recomendaciones que aparecen en esta página son adecuadas en la mayoría de los casos, pero no constituyen el sustituto de un diagnóstico médico. Para una información más específica sobre su caso particular, la revista JAMA le sugiere que consulte con su médico. Los médicos y otros profesionales de asistencia sanitaria pueden reproducir esta página sin fines comerciales y facilitarla a los pacientes. Cualquier otro tipo de reproducción debe someterse a la aprobación de la AMA. Para adquirir separatas, pueden ponerse en contacto con el teléfono +718/946-7424.

