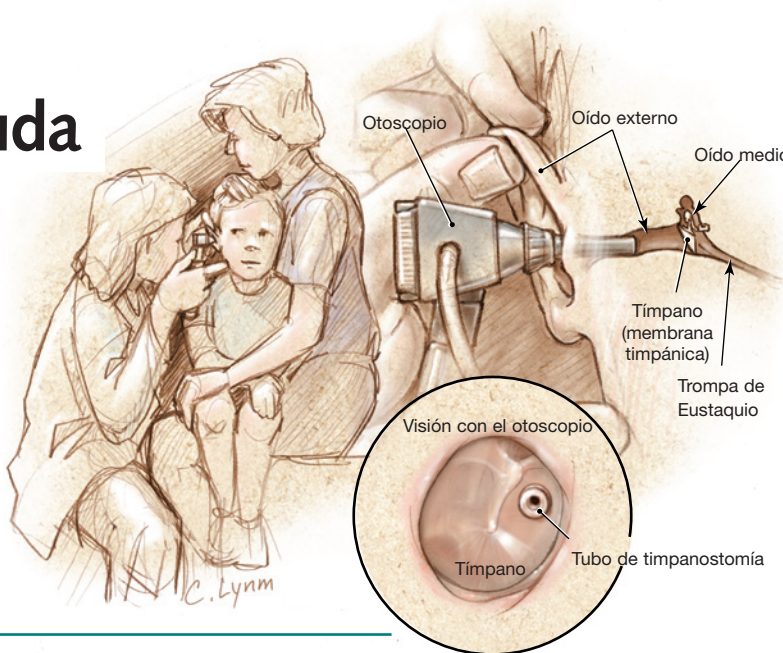


# Otitis media aguda

La **otitis media aguda** es una infección del **oído medio**, la zona del oído inmediatamente detrás de la **membrana timpánica** (tímpano). Esta infección es una de las más frecuentes enfermedades diagnosticadas en la infancia, y en Estados Unidos es responsable de más de 30 millones de visitas clínicas anuales.

En el número de *JAMA* correspondiente al 24 de septiembre de 2003 se incluye un artículo sobre diagnóstico de la otitis media aguda en niños



## ¿QUÉ ES LA OTITIS MEDIA AGUDA?

Esta infección suele iniciarse cuando los gérmenes responsables de los resfriados o el dolor de garganta (infecciones bacterianas o virales) se propagan hasta el oído medio. Una vez en el oído, la infección puede dar lugar a la acumulación de pus o líquido detrás del tímpano. En algunos niños la presión ejercida sobre éste puede provocar un dolor considerable.

Los médicos establecen el diagnóstico de otitis media aguda con la ayuda de un **otoscopio**, un instrumento que se introduce en la "entrada" del oído (conducto auditivo externo), lo que permite que el médico visualice el tímpano. La inflamación de esta estructura puede indicar una infección. La falta de movimiento del tímpano también puede señalar la presencia de una infección. Si se observa que detrás hay líquido o pus, este órgano no suele moverse con facilidad.

## SIGNOS Y SÍNTOMAS DE OTITIS MEDIA AGUDA

- Fiebre.
- Dolor de oído o frotamiento o estiramiento de una o ambas orejas.
- Irritabilidad.
- Disminución del apetito.
- Secreción a partir de uno o ambos oídos (otorrea).

Estos síntomas pueden estar presentes por otras razones, de modo que es importante que un médico valore a los niños que los manifiestan.

## TRATAMIENTO

Si se descubre una infección bacteriana, la otitis media aguda puede tratarse con antibióticos. Cuando los niños presentan otitis media recurrente o crónica (que persiste a largo plazo), puede ser necesario insertar un **tubo de timpanostomía** en el tímpano. Después de varios meses, el tubo se desprende de forma natural y el agujero creado por el tubo se cura de forma espontánea. El tratamiento depende de las características de cada niño, de modo que si su hijo manifiesta síntomas de otitis media aguda, es importante que se someta a una valoración.

## PARA MÁS INFORMACIÓN

- National Institute on Deafness and Other Communication Disorders (NIDCD)  
Tel.: 800/241-1044.  
www.nidcd.nih.gov
- American Academy of Pediatrics  
Tel.: 847/434-4000.  
www.aap.org

## PARA SU PROPIA INFORMACIÓN

Para localizar esta "Página de JAMA para el Paciente" u otras previas, acceda al índice de la "Página para el Paciente" en la web de *JAMA* ([www.jama.com](http://www.jama.com)). Las "Páginas de JAMA para el Paciente" están disponibles en inglés y en español. En el número correspondiente al 8 de diciembre de 1999 se publicó una "Página para el Paciente" sobre infecciones del oído en la infancia.

Fuentes: National Institute on Deafness and Other Communication Disorders, y American Academy of Pediatrics.

Redactora: Sharon Parmet, MS

Diseñador: Cassio Lynn, MA

Editor: Richard M. Glass, MD

La "Página de JAMA para el Paciente" es un servicio público de la revista *JAMA*. La información y recomendaciones que aparecen en esta página son adecuadas en la mayoría de los casos, pero no constituyen el sustituto de un diagnóstico médico. Para una información más específica sobre su caso particular, la revista *JAMA* le sugiere que consulte con su médico. Los médicos y otros profesionales de asistencia sanitaria pueden reproducir esta página sin fines comerciales y facilitarla a los pacientes. Cualquier otro tipo de reproducción debe someterse a la aprobación de la AMA. Para adquirir separatas, pueden ponerse en contacto con el teléfono +718/946-7424.

