

Diabetes tipo 1

El cuerpo requiere energía para funcionar correctamente. Nuestras células utilizan glucosa (azúcar) para producir energía. Con el objetivo de procesar el azúcar que consumimos en diversos alimentos, nuestro cuerpo produce insulina, una hormona fabricada por las células beta, agrupaciones de células del páncreas (un órgano localizado en la parte superior del abdomen).

En la diabetes tipo 1, las células beta del páncreas son incapaces de producir insulina debido a una enfermedad autoinmune, lo que significa que el sistema inmune de nuestro cuerpo crea autoanticuerpos que atacan y destruyen las mencionadas células del páncreas. La diabetes tipo 2 es consecuencia de que el cuerpo es incapaz de utilizar apropiadamente la insulina producida por el páncreas, y se suele presentar en adultos y niños con sobrepeso. Puesto que la diabetes tipo 1 suele iniciarse en la infancia, también se denomina diabetes juvenil. Este tipo de diabetes representa una enfermedad grave que no tiene curación, pero puede tratarse y controlarse.

El número de JAMA correspondiente al 22-29 de octubre de 2003 incluye un artículo sobre diabetes tipo 1.

CARACTERÍSTICAS DE LA DIABETES TIPO 1 NO TRATADA

- Sed.
- Micciones frecuentes.
- Pérdida de peso.
- Crecimiento deficiente del bebé.
- Valores altos de glucosa en sangre (glucemia).

COMPLICACIONES DE LA DIABETES TIPO 1

- **Cetoacidosis diabética:** denominada también coma diabético, es un proceso que representa una amenaza para la vida y se debe a la necesidad del cuerpo de degradar las grasas para obtener energía en lugar de utilizar azúcares.
- Insuficiencia renal.
- **Retinopatía diabética:** una lesión de la retina del ojo.
- **Gastroparesia:** el estómago no se vacía de forma apropiada, lo que permite la acumulación de los alimentos digeridos parcialmente.
- **Neuropatía diabética:** pérdida de la sensibilidad y del control nervioso de las funciones corporales.
- Aumento de la incidencia de infecciones.
- Mala circulación sanguínea, en especial en piernas y pies.
- Enfermedad coronaria cardíaca (coronariopatía).

TRATAMIENTO DE LA DIABETES TIPO 1

- Inyecciones de insulina, ya que los medicamentos por vía oral no son activos en este tipo de diabetes.
- Dieta.
- Ejercicio.
- Controles frecuentes de los valores sanguíneos de glucosa.
- Tratamiento de otros posibles problemas médicos incluyendo presión arterial alta (hipertensión) y coronariopatía.
- Detección y reconocimiento precoz de las complicaciones de la diabetes.
- Diálisis o trasplante de riñón para la insuficiencia renal.
- Trasplante de páncreas.

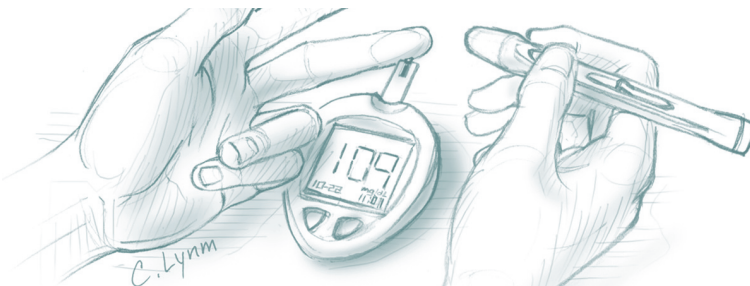
PARA MÁS INFORMACIÓN

- National Institute of Diabetes and Digestive and Kidney Diseases
Tel.: 800/891-5390.
www.niddk.nih.gov
- American Diabetes Association
Tel.: 800/DIABETES (342-2383).
www.diabetes.org

PARA SU PROPIA INFORMACIÓN

Para localizar esta "Página de JAMA para el Paciente" u otras previas, acceda al índice de la "Página para el Paciente" en la web de JAMA (www.jama.com). Las "Páginas de JAMA para el Paciente" están disponibles en inglés y en español. En el número correspondiente al 25 de junio de 2003 se publicó una "Página para el Paciente" sobre diabetes y riñón, en el de fecha 7 de mayo de 2003 sobre insulina, en el de 15 de mayo de 2002 sobre diabetes, en el correspondiente al 26 de septiembre de 2001 sobre diabetes tipo 2 en niños y en el de fecha 12 de enero de 2000 sobre tratamiento de la diabetes.

Fuentes: National Institute of Diabetes and Digestive and Kidney Diseases, y American Diabetes Association.



Redactora: Janet M. Torpy, MD

Diseñador: Cassio Lynn, MA

Editor: Richard M. Glass, MD

La "Página de JAMA para el Paciente" es un servicio público de la revista JAMA. La información y recomendaciones que aparecen en esta página son adecuadas en la mayoría de los casos, pero no constituyen el sustituto de un diagnóstico médico. Para una información más específica sobre su caso particular, la revista JAMA le sugiere que consulte con su médico. Los médicos y otros profesionales de asistencia sanitaria pueden reproducir esta página sin fines comerciales y facilitarla a los pacientes. Cualquier otro tipo de reproducción debe someterse a la aprobación de la AMA. Para adquirir separatas, pueden ponerse en contacto con el teléfono +718/946-7424.

