

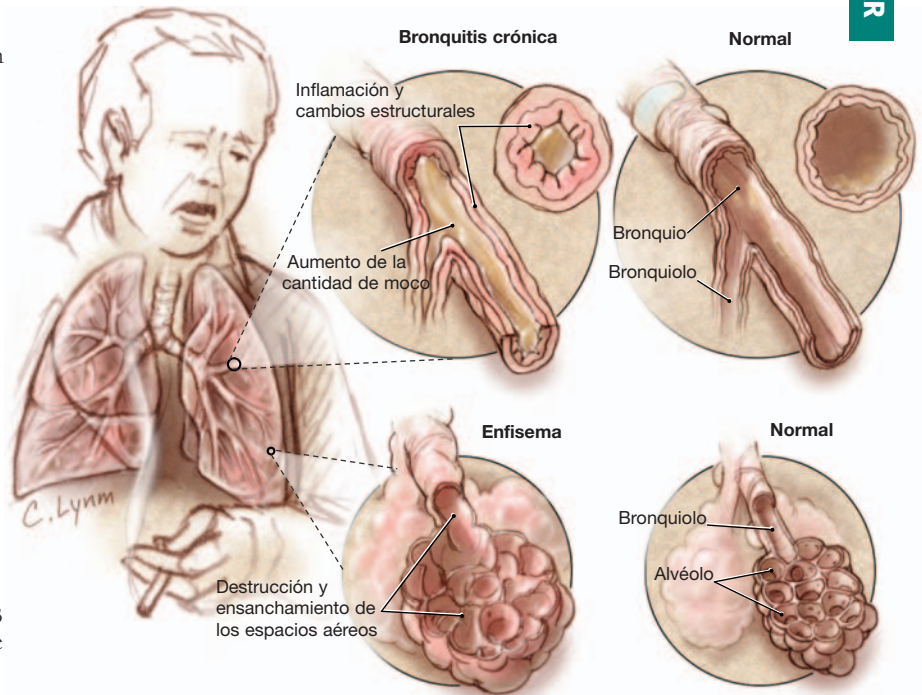
Enfermedad pulmonar obstructiva crónica

Enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC) es un término utilizado para describir 2 enfermedades pulmonares relacionadas: la bronquitis crónica y el enfisema.

La **bronquitis crónica** es la inflamación y cicatrización eventual de los **bronquios** (los conductos de las vías respiratorias). El **enfisema** es el ensanchamiento y destrucción de los **alvéolos** (sacos aéreos) dentro de los pulmones. Muchas personas con EPOC presentan ambas enfermedades.

Los pacientes con EPOC tienen dificultad para respirar porque sus vías respiratorias se vuelven más estrechas y sus alvéolos están destruidos parcialmente. Además, sus vías respiratorias se obstruyen por la presencia de **mucosidad**, una sustancia viscosa. El factor de riesgo y la causa más importante de EPOC es fumar cigarrillos. Aproximadamente un 80-90% de casos de EPOC se atribuyen al hábito tabáquico, y un fumador tiene diez veces más probabilidades de fallecer de EPOC que una persona no fumadora.

En el número de *JAMA* correspondiente al 5 de noviembre de 2003 se incluye un artículo sobre tratamientos de la EPOC.



SÍNTOMAS DE LA EPOC

- Tos crónica.
- Aumento de la expectoración (la mucosidad que se expulsa de las vías respiratorias por medio de la tos).
- Falta de aliento.
- Limitación de la actividad física.

TRATAMIENTOS PARA LA EPOC

- Es sumamente importante que deje de fumar para prevenir un empeoramiento de la enfermedad.
- Broncodilatadores: medicamentos administrados con frecuencia a través de un inhalador que contribuyen a abrir (dilatarse) los bronquios.
- Glucocorticoides: medicamentos administrados a través de un inhalador que contrarrestan la inflamación en las vías respiratorias y los pulmones.
- Oxígeno: puede ayudar a los pacientes con EPOC que tienen dificultades para obtener el oxígeno suficiente; se almacena a menudo en bombonas o depósitos portátiles.
- Antibióticos: pueden ser útiles para combatir las infecciones bacterianas que agravan los síntomas de esta enfermedad.

Fuentes: National Heart, Lung and Blood Institute; American Lung Association, y American Heart Association.

PARA MÁS INFORMACIÓN

- National Heart, Lung, and Blood Institute
Tel.: (301) 592-8573.
www.nhlbi.nih.gov
- American Lung Association
Tel.: 800/LUNG-USA (800/586-4872).
www.lungusa.org

PARA SU PROPIA INFORMACIÓN

Para localizar esta "Página de JAMA para el Paciente" u otras previas, acceda al índice de la "Página para el Paciente" en la web de JAMA (www.jama.com). Las "Páginas de JAMA para el Paciente" están disponibles en inglés y en español. En el número correspondiente al 24-31 de julio de 2002 se publicó una "Página para el Paciente" sobre abandono del hábito tabáquico, y en el de 12 de abril de 2000 sobre enfermedades pulmonares.

Redactora: Sharon Parmet, MS

Diseñador: Cassio Lynn, MA

Editor: Richard M. Glass, MD

La "Página de JAMA para el Paciente" es un servicio público de la revista JAMA. La información y recomendaciones que aparecen en esta página son adecuadas en la mayoría de los casos, pero no constituyen el sustituto de un diagnóstico médico. Para una información más específica sobre su caso particular, la revista JAMA le sugiere que consulte con su médico. Los médicos y otros profesionales de asistencia sanitaria pueden reproducir esta página sin fines comerciales y facilitarla a los pacientes. Cualquier otro tipo de reproducción debe someterse a la aprobación de la AMA. Para adquirir separatas, pueden ponerse en contacto con el teléfono +718/946-7424.

