

# Tratamiento del dolor

Cualquier persona experimenta dolor de vez en cuando. El dolor puede guardar relación con una herida, una intervención quirúrgica o un problema médico. Este síntoma puede ser consecuencia de una enfermedad o de una combinación de factores. Cada persona experimenta el dolor de una forma distinta. Diferentes tipos de dolor pueden dar lugar a una diversidad de problemas relacionados con este síntoma.

Contamos con muchos medios para combatir el dolor. Con frecuencia, el tratamiento depende de la identificación de la causa del dolor. En ocasiones, los tratamientos simples no bastan para aliviar a personas con un problema difícil de dolor. Para estos pacientes, contamos con médicos especializados en el tratamiento del dolor que pueden haber obtenido el título de diferentes especialidades médicas.

El número de JAMA correspondiente al 12 de noviembre de 2003 se dedica íntegramente a artículos sobre el dolor y su tratamiento.



## TIPOS DE DOLOR

- Agudo: traumatismo, inflamación, cirugía y parto.
- Crónico: dolor de larga duración.
- Neuropático: debido a enfermedades o lesiones de los nervios.
- Cáncer: dolor relacionado con la enfermedad maligna o el tumor y sus efectos sobre el cuerpo.

Si experimenta un dolor que considera inusual, consulte con su médico. Un diagnóstico y tratamiento precoces de los problemas relacionados con el dolor pueden reducir sus efectos sobre el cuerpo y la mente. Dado que el dolor también produce efectos emocionales, aparte de prescribirle medicamentos, su médico puede sugerirle otros medios que contribuirán a abordar el problema relacionado con el dolor.

## TRATAMIENTOS DEL DOLOR

- Reposo o ejercicio.
- Aplicaciones de frío o calor.
- Fisioterapia.
- Fármacos antiinflamatorios no esteroides (como ibuprofeno o naproxeno).
- Medicamentos **opioídeos** (narcóticos) administrados por vía oral, rectal o mediante inyección.
- Fármacos antidepresivos.
- Reducción del estrés.
- Bloqueo nervioso (inyección de un anestésico alrededor de un nervio).
- Medicamentos **transdérmicos** (administrados a través de la piel en forma de parche).
- Inyecciones **epidurales** (el espacio fuera de la envoltura de la médula espinal) o **espinales** (el espacio dentro de la envoltura de la médula espinal).
- Implantación de bombas (para administrar medicamentos) o estimuladores de la médula espinal.
- Psicoterapia (conversar con un especialista en salud mental).

El temor a la adicción a los narcóticos impide que numerosas personas traten su dolor adecuadamente. Cuando se utilizan de manera apropiada, bajo la supervisión del médico, los narcóticos pueden ser muy útiles en el tratamiento del dolor intenso, el debido a cáncer o los difíciles problemas que puede originar el dolor crónico.

Fuentes: American Board of Pain Medicine; American Cancer Society; American Pain Foundation; National Institute of Neurological Disorders and Stroke, y American Society of Anesthesiologists.

## PARA MÁS INFORMACIÓN

- American Pain Foundation  
Tel.: 888/615-PAIN (7246).  
[www.painfoundation.org](http://www.painfoundation.org)
- American Society of Anesthesiologists  
Tel.: 800/562-8666.  
[www.asahq.org/patientEducation/managedpain.htm](http://www.asahq.org/patientEducation/managedpain.htm)
- American Cancer Society  
Tel.: 800/227-2345.  
[www.cancer.org](http://www.cancer.org)

## PARA SU PROPIA INFORMACIÓN

Para localizar esta "Página de JAMA para el Paciente" u otras previas, acceda al índice de la "Página para el Paciente" en la web de JAMA ([www.jama.com](http://www.jama.com)). Las "Páginas de JAMA para el Paciente" están disponibles en inglés y en español. En el número correspondiente al 5 de abril de 2000 se publicó una "Página para el Paciente" sobre tratamiento del dolor, en el de fecha 6 de diciembre de 2000 sobre tratamiento del dolor de espalda y en el de 19 de junio de 1998 sobre lumbago.

Redactora: Janet M. Torpy, MD

Diseñador: Cassio Lynn, MA

Editor: Richard M. Glass, MD

La "Página de JAMA para el Paciente" es un servicio público de la revista JAMA. La información y recomendaciones que aparecen en esta página son adecuadas en la mayoría de los casos, pero no constituyen el sustituto de un diagnóstico médico. Para una información más específica sobre su caso particular, la revista JAMA le sugiere que consulte con su médico. Los médicos y otros profesionales de asistencia sanitaria pueden reproducir esta página sin fines comerciales y facilitarla a los pacientes. Cualquier otro tipo de reproducción debe someterse a la aprobación de la AMA. Para adquirir separatas, pueden ponerse en contacto con el teléfono +718/946-7424.

