

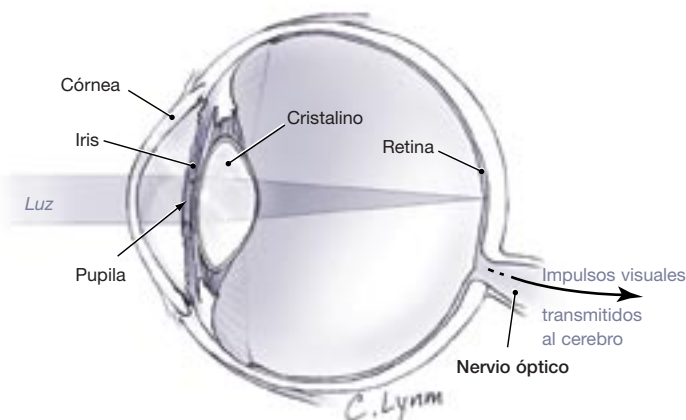
Cataratas

Como parte de nuestro sistema visual (la visión), cada ojo contiene un cristalino. El cristalino es una estructura transparente, en forma de disco, localizada detrás de la pupila y el iris. El cristalino enfoca los rayos de luz en la retina, la parte posterior del ojo que transmite los impulsos visuales al cerebro. Cuando el cristalino se vuelve opaco, la visión se hace borrosa. La opacidad del cristalino se denomina **catarata**.

Las cataratas son frecuentes, en especial en personas de edad avanzada. Como parte del proceso normal de envejecimiento, gradualmente el cristalino se opacifica. Con un simple examen ocular, un **oftalmólogo** (un especialista en el sistema ocular) puede detectar una catarata.

En el número de *JAMA* correspondiente al 9 de julio de 2003 se incluye un artículo sobre cataratas.

Corte transversal del ojo



SIGNOS Y SÍNTOMAS DE LAS CATARATAS

- Visión borrosa o dificultades de visión.
- Dificultades para ver de noche.
- Necesidad de luz más intensa para leer.
- Visión de halos o luces alrededor de los objetos.
- Sensibilidad al deslumbramiento.
- Cambios rápidos en las prescripciones de las correcciones para las gafas.

Las cataratas no son dolorosas ni provocan irritación, enrojecimiento o secreciones oculares.

FACTORES DE RIESGO DE LAS CATARATAS

- Edad.
- Tabaquismo.
- Diabetes.
- Exposición al sol.
- Consumo de alcohol.
- Lesión ocular previa.
- Prematuridad.
- Seguir un tratamiento con corticoides.

CIRUGÍA DE LA CATARATA

Cuando las cataratas originan problemas de visión que afectan a las actividades de la vida diaria, es necesario extraerlas. En Estados Unidos, se practican más de 1,5 millones de operaciones anuales para su extracción. La tasa de eficacia de esta intervención es aproximadamente del 98%.

Contamos con diversos tipos de cirugía para las cataratas, pero en todas se extrae el cristalino opaco. En ocasiones, se utiliza un colirio de anestésico con el objetivo de "dormir" el ojo para la operación. En algunas personas las inyecciones anestesian el ojo, y así no se mueve durante la intervención. Durante el procedimiento, pueden administrarse sedantes, aunque no se requieren en todos los casos. En muchos pacientes, se reemplaza el cristalino por otro artificial, transparente, que se implanta dentro del ojo. Otros pacientes necesitan lentes de contacto o gafas especiales después de la intervención. El oftalmólogo le describirá las técnicas que va a utilizar en su caso particular.

El restablecimiento de esta operación suele ser simple, aunque el oftalmólogo le prohibirá levantar objetos pesados o agacharse doblando la cintura. Hable con el especialista acerca de los riesgos y beneficios de la cirugía de cataratas en su caso particular.

PARA MÁS INFORMACIÓN

- National Eye Institute
Tel.: 301/496-5248.
www.nei.nih.gov
- American Academy of Ophthalmology
Tel.: 415/561-8500.
www.aao.org
- American Society of Cataract and Refractive Surgery
Tel.: 703/591-2220.
www.ascrs.org

PARA SU PROPIA INFORMACIÓN

Para localizar esta "Página de JAMA para el Paciente" u otras previas, acceda al índice de la "Página para el Paciente" en la web de JAMA (www.jama.com). Las "Páginas de JAMA para el Paciente" están disponibles en inglés y en español. En el número correspondiente al 13 de noviembre de 2002 se publicó una "Página para el Paciente" sobre degeneración macular relacionada con la edad.

Fuentes: American Academy of Ophthalmology, American Society of Cataract and Refractive Surgery y National Eye Institute.

Redactora: Janet M. Torpy, MS

Diseñador: Cassio Lynn, MA

Editor: Richard M. Glass, MD

La "Página de JAMA para el Paciente" es un servicio público de la revista JAMA. La información y recomendaciones que aparecen en esta página son adecuadas en la mayoría de los casos, pero no constituyen el sustituto de un diagnóstico médico. Para una información más específica sobre su caso particular, la revista JAMA le sugiere que consulte con su médico. Los médicos y otros profesionales de asistencia sanitaria pueden reproducir esta página sin fines comerciales y facilitarla a los pacientes. Cualquier otro tipo de reproducción debe someterse a la aprobación de la AMA. Para adquirir separatas, pueden ponerse en contacto con el teléfono +718/946-7424.

