

Traumatismos cerebrales infligidos a niños

La violencia física contra los niños afecta tanto a su cuerpo como a sus emociones. En algunos casos, estas agresiones físicas son graves y pueden provocar una lesión permanente o incluso la muerte. Puesto que el cerebro de los bebés y niños es frágil, la violencia física, o incluso un juego brusco, puede provocar una **lesión cerebral traumática infligida** (una lesión cerebral debida a la violencia causada por otra persona).

El número de *JAMA* correspondiente al 6 de agosto de 2003 incluye un artículo sobre lesiones cerebrales infligidas a niños.

SÍNDROME DEL BEBÉ SACUDIDO

El **síndrome del bebé sacudido** es un tipo de lesión cerebral traumática infligida. Los bebés que son víctimas de sacudidas no presentan signos inmediatos de lesión, pero su cerebro puede experimentar una lesión grave a partir de un hematoma, una inflamación o una hemorragia interna. La lesión cerebral es la causa principal de muerte en niños maltratados.

El síndrome del bebé sacudido no suele ser un hecho aislado. Con frecuencia, los malos tratos en un bebé o niño pequeño que originan este tipo de lesión forman parte de un patrón de maltrato. Durante exámenes especiales, como la **TC** (tomografía computarizada) o la **RM** (resonancia magnética) del cerebro, pueden identificarse traumatismos craneales previos.

Entre los bebés que han sido sacudidos, y como consecuencia presentan traumatismos, se observa una elevada **tasa de mortalidad** (probabilidad de fallecer del traumatismo). Cerca de un 25% de bebés sacudidos muere como consecuencia de lesiones cerebrales traumáticas. Los que no fallecen pueden presentar alteraciones permanentes, y con frecuencia graves, de la visión, la audición y de las aptitudes intelectuales y del aprendizaje. Pueden quedar ciegos, experimentar convulsiones, **espasticidad** (tensión y debilidad musculares), tener una cabeza pequeña asociada a la ausencia de crecimiento de los tejidos cerebrales y presentar un grave retraso mental.

SIGNOS POSIBLES DE LESIÓN CEREBRAL TRAUMÁTICA EN NIÑOS

- Somnolencia no explicada o incapacidad para despertarles.
- Cambios en los patrones de gateo, deambulación o habla.
- Alimentación o succión deficientes.
- Irritabilidad.
- Aparición de cardenales no explicados o fracturas en cualquier parte del cuerpo.
- Coma.

PREVENCIÓN DE LAS LESIONES CEREBRALES TRAUMÁTICAS INFLIGIDAS

- Reconocimiento precoz de unos posibles malos tratos en el niño.
- Apoyo de la crianza de los hijos a través de clases, recursos públicos, personal de asistencia sanitaria y miembros de la familia.
- Disminución del estrés para los padres.
- Educación sobre la conducta apropiada para la edad y el crecimiento y desarrollo de un hijo sano.
- Valoración cuidadosa de las personas ajenas a la familia que cuidan del niño.

Si necesita ayuda, póngase en contacto con su médico o con una línea directa de malos tratos infantiles.

PARA MÁS INFORMACIÓN

- Centers for Disease Control and Prevention
National Center for Injury Prevention and Control
www.cdc.gov/ncip/factsheets/tbi.htm
- American Academy of Pediatrics
www.aap.org
- Childhelp USA
Child Abuse Hotline
Tel.: 800/422-4453.
www.childhelpusa.org

PARA SU PROPIA INFORMACIÓN

Para localizar esta "Página de *JAMA* para el Paciente" u otras previas, acceda al índice de la "Página para el Paciente" en la web de *JAMA* (www.jama.com). Las "Páginas de *JAMA* para el Paciente" están disponibles en inglés y en español. En el número correspondiente al 7 de agosto de 2002 se publicó una "Página para el Paciente" sobre violencia doméstica, y en el correspondiente al 11 de junio de 2003 sobre lesiones cerebrales traumáticas.

Fuentes: Centers for Disease and Control Prevention; National Center for Injury Prevention and Control; American Academy of Pediatrics; National Institute of Child Health and Human Development, y National Institute of Neurological Disorders and Stroke.

Redactora: Janet M. Torpy, MS

Diseñador: Cassio Lynn, MA

Editor: Richard M. Glass, MD

La "Página de *JAMA* para el Paciente" es un servicio público de la revista *JAMA*. La información y recomendaciones que aparecen en esta página son adecuadas en la mayoría de los casos, pero no constituyen el sustituto de un diagnóstico médico. Para una información más específica sobre su caso particular, la revista *JAMA* le sugiere que consulte con su médico. Los médicos y otros profesionales de asistencia sanitaria pueden reproducir esta página sin fines comerciales y facilitarla a los pacientes. Cualquier otro tipo de reproducción debe someterse a la aprobación de la AMA. Para adquirir separatas, pueden ponerse en contacto con el teléfono +718/946-7424.

