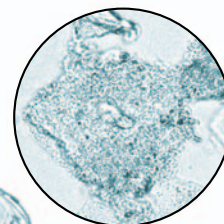


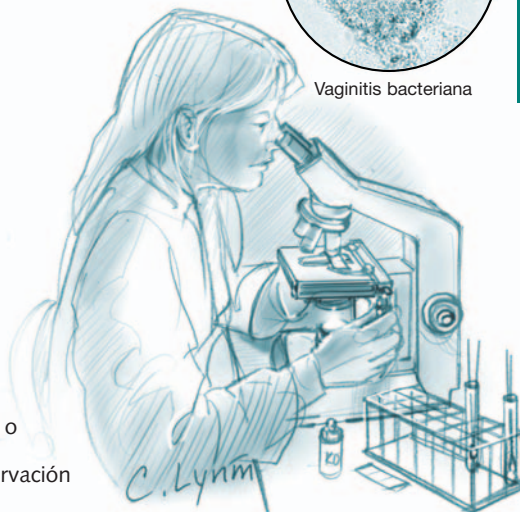
Síntomas vaginales

Los **síntomas vaginales** son una de las razones más frecuentes por las que las mujeres solicitan asistencia médica. Los problemas vaginales suponen alrededor de 10 millones anuales de visitas a la consulta del médico. La mayor parte de los síntomas vaginales no son un signo de enfermedad grave como un cáncer o el sida, y la mayoría de estos síntomas no se debe a una enfermedad de transmisión sexual (ETS).

En el número de *JAMA* correspondiente al 17 de marzo de 2004 se incluye un artículo sobre diagnóstico de los síntomas vaginales.



Vaginosis bacteriana



DIAGNÓSTICO DE LOS SÍNTOMAS VAGINALES

- Se examinan la vagina y las áreas circundantes en busca de enrojecimiento o inflamación.
- Se obtiene una muestra de flujo vaginal para someterla a exámenes y observación con un microscopio.

CAUSAS FRECUENTES DE LOS SÍNTOMAS VAGINALES

- **Vaginosis bacteriana:** inflamación de la vagina causada por bacterias; este problema es responsable del 40-50% de los síntomas vaginales, que con frecuencia incluyen flujo cuyo olor recuerda al del pescado y picor (prurito) o sensación urente (quemazón) en la vagina.
- **Tricomoniasis:** la infección por *Trichomonas*, un germen del género de los protozoos, es una frecuente ETS. Los síntomas más habituales son flujo vaginal amarillento y espumoso, y dolor durante el coito. Alrededor del 15-20% de síntomas vaginales se debe a esta infección.
- **Candidiasis vaginal:** conocida también como **infección por levaduras**, este proceso se debe a la proliferación de un hongo que se desarrolla de forma natural en la vagina y representa alrededor del 20-25% de los síntomas vaginales. Las mujeres suelen experimentar un intenso prurito vaginal, asociado a un flujo espeso, blanquecino, que recuerda al queso fresco.

TRATAMIENTO

- El médico puede prescribirle medicamentos antibióticos o antifúngicos por vía oral, aplicados en la vagina como cremas o geles o insertados en forma de supositorios vaginales.
- Las mujeres para cuyos síntomas vaginales no se ha establecido un diagnóstico no deben utilizar medicamentos que se adquieren sin receta hasta que se haya realizado una valoración médica para determinar su causa.

PREVENCIÓN DE LAS INFECCIONES VAGINALES

- Utilice preservativos para prevenir las ETS, incluyendo la tricomoniasis, y utilícelos siempre que esté siendo tratada de esta infección para prevenir la reinfección de su pareja.
- Evite las duchas y desodorantes vaginales en atomizador.

PARA MÁS INFORMACIÓN

- American College of Obstetricians and Gynecologists
Tel.: 800/762-2264.
www.acog.org
- National Women's Health Information Center
Tel.: 800/994-WOMAN (9662).
www.4woman.gov

PARA SU PROPIA INFORMACIÓN

Para localizar esta "Página de JAMA para el Paciente" u otras previas, acceda al índice de la "Página para el Paciente" en la web de JAMA (www.jama.com). Las "Páginas de JAMA para el Paciente" están disponibles en inglés y en español. En el número de JAMA correspondiente al 3 de enero de 2001 se publicó una "Página para el Paciente" sobre detección y prevención de las enfermedades de transmisión sexual.

Fuentes: American College of Obstetricians and Gynecologists; Centers for Disease Control and Prevention, y National Institute of Child Health and Human Development.

Redactora: Sharon Parmet, MS

Diseñador: Cassio Lynn, MA

Editor: Richard M. Glass, MD

La "Página de JAMA para el Paciente" es un servicio público de la revista JAMA. La información y recomendaciones que aparecen en esta página son adecuadas en la mayoría de los casos, pero no constituyen el sustituto de un diagnóstico médico. Para una información más específica sobre su caso particular, la revista JAMA le sugiere que consulte con su médico. Los médicos y otros profesionales de asistencia sanitaria pueden reproducir esta página sin fines comerciales y facilitarla a los pacientes. Cualquier otro tipo de reproducción debe someterse a la aprobación de la AMA. Para adquirir separatas, pueden ponerse en contacto con el teléfono +718/946-7424.

