

# Histerectomía

Los órganos reproductores de la mujer incluyen el útero (matriz), la vagina, las trompas de Falopio y los ovarios. La cirugía para extirpar el útero se denomina **histerectomía**, una intervención habitual en Estados Unidos, la segunda más frecuente después de la cesárea (extracción quirúrgica del bebé a través de una incisión en el abdomen). Puesto que esta intervención representa cirugía de la denominada mayor y se asocia a riesgos, puede ser necesario considerar otras alternativas frente a los beneficios que proporciona. Las mujeres que se han sometido a una histerectomía dejan de menstruar y no pueden quedarse embarazadas o dar a luz. Si además del útero se extirpan las trompas y los ovarios (intervención denominada **histerectomía con salpingoovariectomía bilateral**), con independencia de la edad de la paciente se presentará la menopausia debido a la falta de los estrógenos producidos por los ovarios. La extirpación del útero puede avanzar en varios años el inicio de la menopausia.

En el número de JAMA correspondiente al 24-31 de marzo de 2004 se incluye un artículo sobre histerectomía como tratamiento de una hemorragia uterina anómala.

## RAZONES PARA PRACTICAR UNA HISTERECTOMÍA

Las razones para practicar esta intervención incluyen hemorragia uterina anómala, como la **menorragia** (menstruaciones sumamente abundantes); **fibromas** uterinos (tumores benignos que dan lugar a una menstruación abundante o irregular o provocan presión); dolor pélvico crónico debido a **adenomiosis** uterina (penetración de las glándulas uterinas en el músculo del útero) o **endometriosis** (implantes de las glándulas uterinas en otros tejidos pélvicos); **prolapso** uterino (el útero protruye en la vagina), y cáncer de los órganos reproductores femeninos.

## TIPOS DE HISTERECTOMÍA

- **Histerectomía supracervical (o subtotal):** se extirpa la mayor parte del útero, excepto el **cuello** uterino (cérvix).
- **Histerectomía total:** se extirpa todo el útero, con o sin las trompas y ovarios.
- **Histerectomía radical:** se extirpa el útero y los tejidos circundantes, incluido el tercio superior de la vagina; junto con la extirpación de los ganglios linfáticos pélvicos, este procedimiento se practica para el tratamiento del cáncer cervical en un estadio incipiente.

## PROCEDIMIENTOS QUIRÚRGICOS PARA LA HISTERECTOMÍA

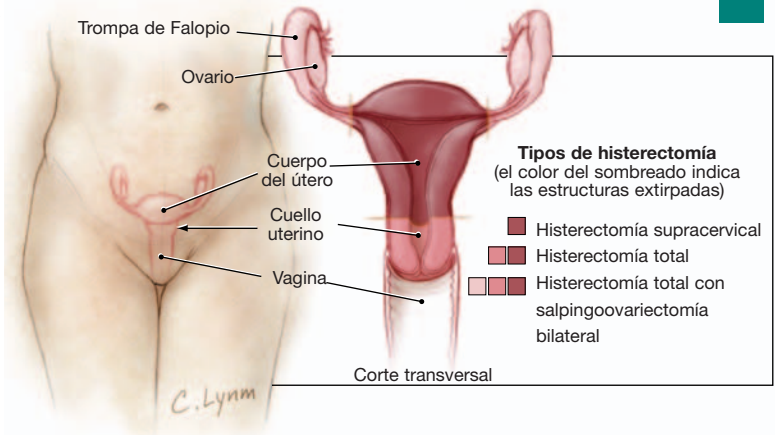
- **Vaginal:** el útero se extirpa a través de la vagina.
- **Abdominal:** el útero se extirpa a través de una incisión practicada en el abdomen de la mujer.
- **Laparoscópica:** utilizando un **laparoscopio** (tubo provisto de una cámara de vídeo para visualizar los órganos), se extirpa el útero en cortes a través de pequeñas incisiones abdominales.

Fuentes: National Women's Health Information Center; American College of Obstetricians and Gynecologists, y American Academy of Family Physicians.

Redactora: Janet M. Torpy, MD

Diseñador: Cassio Lynn, MA

Editor: Richard M. Glass, MD



## PARA MÁS INFORMACIÓN

- National Women's Health Information Center  
Tel.: 800/994-9662.  
[www.4woman.gov](http://www.4woman.gov)
- American College of Obstetricians and Gynecologists  
[www.acog.org](http://www.acog.org)

## PARA SU PROPIA INFORMACIÓN

Para localizar esta "Página de JAMA para el Paciente" u otras previas, acceda al índice de la "Página para el Paciente" en la web de JAMA ([www.jama.com](http://www.jama.com)). Las "Páginas de JAMA para el Paciente" están disponibles en inglés y en español. En el número correspondiente al 16 de enero de 2002 se publicó una "Página para el Paciente" sobre cirugía laparoscópica; en el de fecha 17 de julio de 2002 sobre cáncer de ovario; en el de 2 de octubre de 2002 acerca del cáncer endometrial, y en el del 19 de febrero de 2003 sobre perimenopausia.

La "Página de JAMA para el Paciente" es un servicio público de la revista JAMA. La información y recomendaciones que aparecen en esta página son adecuadas en la mayoría de los casos, pero no constituyen el sustituto de un diagnóstico médico. Para una información más específica sobre su caso particular, la revista JAMA le sugiere que consulte con su médico. Los médicos y otros profesionales de asistencia sanitaria pueden reproducir esta página sin fines comerciales y facilitarla a los pacientes. Cualquier otro tipo de reproducción debe someterse a la aprobación de la AMA. Para adquirir separatas, pueden ponerse en contacto con el teléfono +718/946-7424.

