

# Dolor de garganta

Denominado **faringitis** o **amigdalitis** (inflamación de la **faringe** o las **amígdalas**, respectivamente), el dolor de garganta es uno de los síntomas más frecuentes.

En el número de *JAMA* correspondiente al 7 de abril de 2004 se incluye un artículo sobre diagnóstico y tratamiento del dolor de garganta.

## CAUSAS DEL DOLOR DE GARGANTA

La mayor parte de los dolores de garganta se deben a **virus**, microorganismos que no responden a los antibióticos. Por ejemplo, el dolor de garganta producido por un resfriado común, **gripe** o **mononucleosis infecciosa** (una enfermedad viral con dolor de garganta, fiebre y aumento de tamaño de los ganglios linfáticos).

Otras causas incluyen:

- Infecciones bacterianas, incluida la **faringitis estreptocócica**, causada por bacterias de la especie *Streptococcus*.
- Tos exagerada o hablar en voz excesivamente alta.
- Humedad baja.
- Humo o contaminación atmosférica.
- Alergias.

## DIAGNÓSTICO DE LA CAUSA DEL DOLOR DE GARGANTA

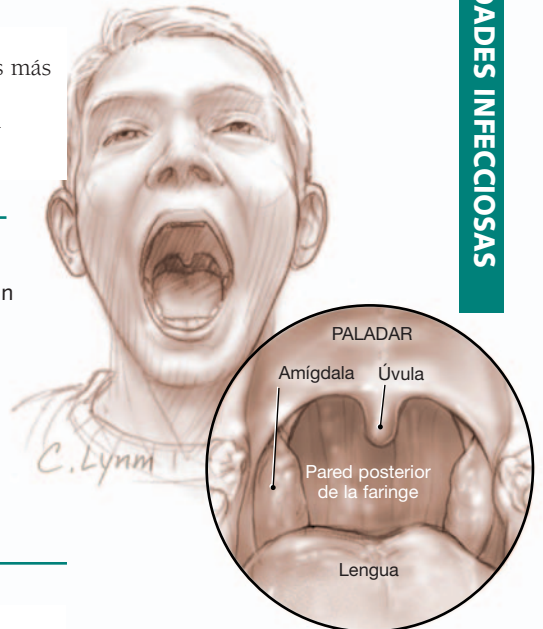
- Examen físico de la garganta.
- Puede obtenerse una muestra de las secreciones de la pared posterior de la faringe para llevar a cabo un examen de laboratorio con el objetivo de determinar si se debe a una infección bacteriana: prueba rápida en busca de antígenos de estreptococos o **cultivo faríngeo**, que es más preciso pero cuyos resultados requieren varios días.

## TRATAMIENTO DEL DOLOR DE GARGANTA

- Si la causa es un virus, es probable que el médico le recomiende consumo abundante de líquidos, reposo y un analgésico de dispensación libre, si lo necesitase. Los antibióticos no son útiles y no acortan la duración de una faringitis viral.
- Las pastillas para la tos y los gargarismos con agua caliente contribuyen a aliviar el dolor.
- El médico le prescribirá antibióticos si los exámenes de laboratorio confirman que la faringitis es bacteriana (p. ej., por *Streptococcus*).
- El uso de antibióticos cuando no son necesarios puede dar lugar a efectos secundarios y a resistencia a estos medicamentos. En los últimos años, como consecuencia del abuso de la toma de antibióticos, la resistencia se ha convertido en un problema frecuente. Las bacterias resistentes a los antibióticos requieren tratamiento con otros antibióticos diferentes, mucho más potentes, y las infecciones son más difíciles de erradicar.
- Si le prescriben antibióticos, es importante que tome toda la tanda, exactamente como se le ha prescrito. La interrupción prematura del tratamiento porque los síntomas han desaparecido fomenta la resistencia a los antibióticos: tome siempre toda la tanda de tratamiento.

## COMPLICACIONES DEL DOLOR DE GARGANTA

- Los dolores de garganta debidos a virus mejoran por sí solos, en general al cabo de una semana, sin presentar complicaciones.
- Si una faringitis estreptocócica no se trata durante demasiado tiempo, puede provocar un absceso en la faringe; **fiebre reumática**, que puede dar lugar a una lesión cardíaca, o **glomerulonefritis**, asociada a una lesión del riñón. En la actualidad, estas complicaciones son excepcionales en los países desarrollados.



## PARA MÁS INFORMACIÓN

- American Academy of Pediatrics  
Tel.: 847/434-4000.  
[www.aap.org](http://www.aap.org)
- National Institute of Allergy and Infectious Diseases  
[www.niaid.nih.gov](http://www.niaid.nih.gov)

## PARA SU PROPIA INFORMACIÓN

Para localizar esta "Página de JAMA para el Paciente" u otras previas, acceda al índice de la "Página para el Paciente" en la web de JAMA ([www.jama.com](http://www.jama.com)). Las "Páginas de JAMA para el Paciente" están disponibles en inglés y en español. En el número de JAMA del 28 de mayo de 2003 se publicó una "Página para el Paciente" sobre tos, resfriados y antibióticos, y en el de fecha 13 de diciembre de 2000 sobre faringitis estreptocócica.

Fuentes: Centers for Disease Control and Prevention y National Institute of Allergy and Infectious Diseases.

Redactora: Sharon Parmet, MA

Diseñador: Cassio Lynn, MA

Editor: Richard M. Glass, MD

La "Página de JAMA para el Paciente" es un servicio público de la revista JAMA. La información y recomendaciones que aparecen en esta página son adecuadas en la mayoría de los casos, pero no constituyen el sustituto de un diagnóstico médico. Para una información más específica sobre su caso particular, la revista JAMA le sugiere que consulte con su médico. Los médicos y otros profesionales de asistencia sanitaria pueden reproducir esta página sin fines comerciales y facilitarla a los pacientes. Cualquier otro tipo de reproducción debe someterse a la aprobación de la AMA. Para adquirir separatas, pueden ponerse en contacto con el teléfono +718/946-7424.

