

Pancreatitis

El **páncreas** es un órgano que produce enzimas y hormonas situado en el tercio superior del abdomen, detrás del estómago. A través del conducto pancreático, las enzimas se vierten en el intestino, donde contribuyen a la digestión de los alimentos que han cruzado el estómago. Las hormonas producidas por el páncreas, incluidas la **insulina** y el **glucagón**, se liberan a la sangre y contribuyen a regular las concentraciones de glucosa (azúcar). La **pancreatitis** es la inflamación del páncreas. Representa una enfermedad grave que puede manifestarse de diversas formas.

En el número de *JAMA* correspondiente al 16 de junio de 2004 se incluye un artículo sobre pancreatitis.

FACTORES DE RIESGO DE PANCREATITIS

- Abuso del alcohol.
- Litiasis biliar (cálculos de la vesícula biliar).
- Traumatismo abdominal.
- Cirugía mayor.
- Enfermedades hereditarias que afectan al páncreas, incluida la **fibrosis quística**.
- Valores elevados de calcio en sangre (debido habitualmente a otros problemas médicos).
- Cifras elevadas de **triglicéridos** en sangre (un tipo particular de grasa en la sangre).

PANCREATITIS AGUDA

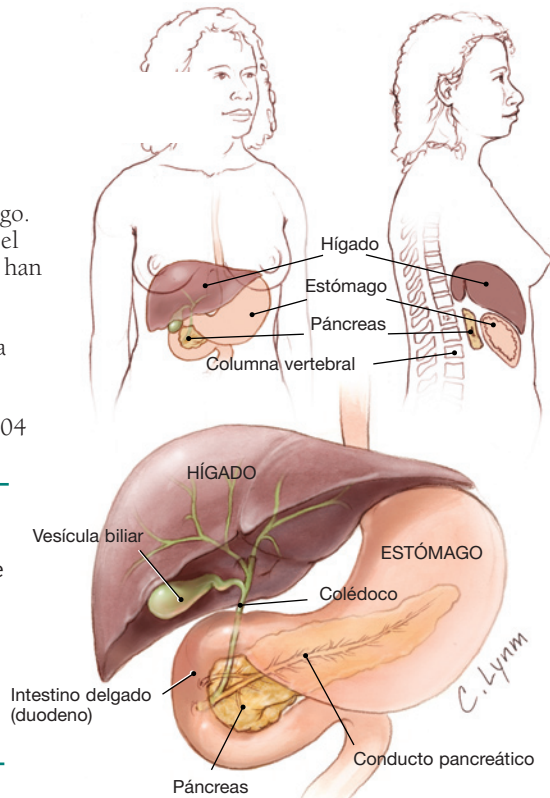
Típicamente, la pancreatitis aguda provoca dolor abdominal intenso, asociado con frecuencia a náuseas y vómitos. Puesto que esta enfermedad puede ser grave y representar una amenaza para la vida, es posible que requiera tratamiento con antibióticos y el ingreso hospitalario del paciente. En los casos graves de pancreatitis aguda, puede desarrollarse un shock que precisará el ingreso del paciente en una unidad de cuidados intensivos y tratamiento de soporte.

PANCREATITIS POR LITIASIS BILIAR

Esta pancreatitis se debe a la irritación del páncreas por cálculos (piedras) de la vesícula biliar en el conducto pancreático. Puede acompañarse de **ictericia** (color amarillento de la piel). Para prevenir la recaída de este tipo de pancreatitis, es necesario practicar una **colecistectomía** (la extirpación quirúrgica de la vesícula biliar). Puesto que la pancreatitis aguda por litiasis biliar puede ser una enfermedad grave, antes de que el paciente esté preparado para la extirpación de la vesícula biliar puede ser necesario que ingrese en el hospital para recibir un tratamiento de soporte (que puede incluir la administración de antibióticos y líquidos por vía intravenosa).

PANCREATITIS CRÓNICA

La pancreatitis crónica es la inflamación y cicatrización del páncreas que se desarrolla durante un período prolongado. Una causa frecuente es el alcoholismo. Los pacientes con esta enfermedad pueden presentar dolor abdominal, constante o **episódico** (que va y viene). La cicatrización de este órgano puede dar lugar a una producción insuficiente de enzimas para digerir los alimentos y una falta de insulina que provocará una diabetes. Las personas con pancreatitis aguda o crónica pueden desarrollar una complicación denominada **seudoquistes**, que es una acumulación de líquido en el páncreas o a su alrededor. Puede expandirse o ejercer presión sobre otros órganos abdominales, favoreciendo otros síntomas. También puede infectarse, y entonces origina enfermedades graves.



PARA MÁS INFORMACIÓN

- American Gastroenterological Association
Tel.: 301/654-2055.
www.gastro.org
- National Institute of Diabetes and Digestive and Kidney Diseases
www.niddk.nih.gov
- National Pancreas Foundation
Tel.: 866/726-2737.
www.pancreasfoundation.org

PARA SU PROPIA INFORMACIÓN

Para localizar esta "Página de *JAMA* para el Paciente" u otras previas, acceda al índice de la "Página para el Paciente" en la web de *JAMA* (www.jama.com). Las "Páginas de *JAMA* para el Paciente" están disponibles en inglés y en español.

Fuentes: American Gastroenterological Association; National Institute of Diabetes and Digestive and Kidney Diseases, y National Pancreas Foundation.

Redactora: Janet M. Torpy, MD

Diseñador: Cassio Lynn, MA

Editor: Richard M. Glass, MD

La "Página de *JAMA* para el Paciente" es un servicio público de la revista *JAMA*. La información y recomendaciones que aparecen en esta página son adecuadas en la mayoría de los casos, pero no constituyen el sustituto de un diagnóstico médico. Para una información más específica sobre su caso particular, la revista *JAMA* le sugiere que consulte con su médico. Los médicos y otros profesionales de asistencia sanitaria pueden reproducir esta página sin fines comerciales y facilitarla a los pacientes. Cualquier otro tipo de reproducción debe someterse a la aprobación de la AMA. Para adquirir separatas, pueden ponerse en contacto con el teléfono +718/946-7424.

