

# Disfunción sexual masculina

La disfunción sexual masculina es uno de los problemas de salud más frecuentes que afectan a los varones y su frecuencia se incrementa a medida que avanza la edad. Puede deberse a problemas físicos o psicológicos. En el número de JAMA correspondiente al 23-30 de junio de 2004 se incluye un artículo sobre los diversos tipos de disfunción sexual masculina y sus tratamientos.

## TIPOS PRINCIPALES DE DISFUNCIÓN SEXUAL MASCULINA

- Disminución de la **libido** (interés por el sexo).
- **Disfunción eréctil** (dificultades para obtener o mantener una erección).
- **Eyacuación precoz** (obtener el **orgasmo** [clímax sexual] con demasiada rapidez).
- Retraso o inhibición del orgasmo.
- Anomalías físicas del pene.

## CAUSAS DE DISFUNCIÓN SEXUAL MASCULINA

- Los problemas en la relación con la pareja sexual pueden dar lugar a disfunción sexual.
- Una reducción de las cifras de **testosterona**, la hormona masculina (enfermedad denominada **hipogonadismo**), puede provocar una disminución de la libido o disfunción eréctil.
- Algunos fármacos, como los antidepresivos y los indicados para la hipertensión arterial, pueden originar disfunción sexual.
- Una apoplejía o una lesión nerviosa debida a diabetes o cirugía pueden afectar a la función eréctil.
- Las enfermedades que afectan a los vasos sanguíneos, como la **aterosclerosis** (endurecimiento de las arterias) y la hipertensión arterial, son factores de riesgo de disfunción eréctil.
- Otras posibles causas incluyen tabaquismo, obesidad, problemas renales, depresión, ansiedad y alcoholismo.

## DIAGNÓSTICO

Consulte con su médico si cree presentar una disfunción sexual.

- El médico le pedirá que describa el problema y le formulará preguntas que ayudarán a determinar si la causa es física, psicológica o una combinación de ambas.
- Llevará a cabo un examen físico general, incluido un examen del pene y de los testículos, y puede solicitar otros exámenes para valorar su salud.
- Para determinar si un problema hormonal contribuye a la disfunción sexual, puede solicitar un análisis de sangre.

## TRATAMIENTO

- Para las causas psicológicas de disfunción sexual, como problemas en las relaciones con su pareja, pueden ser beneficiosos los consejos, individualmente o junto con aquélla. También puede ser útil la terapia sexual con un psicólogo o psiquiatra experto en este tipo de problemas.
- La depresión o la ansiedad pueden requerir tratamiento.
- Será necesario tratar cualquier problema físico que afecte a la función sexual.
- Si el responsable es un medicamento, es posible que el médico le prescriba otro fármaco o que le aconseje interrumpir el tratamiento.
- La prescripción de medicamentos que tratan la disfunción eréctil puede ayudar al varón a obtener y mantener las erecciones.
- En caso de desequilibrio hormonal que contribuya a la disfunción sexual, puede ser útil un tratamiento hormonal, como el sustitutivo con testosterona.

## PARA MÁS INFORMACIÓN

- American Association of Clinical Endocrinologists  
Tel.: 904/353/7878.  
[www.aace.com](http://www.aace.com)
- American Urological Association  
[www.UrologyHealth.org](http://www.UrologyHealth.org)

## PARA SU PROPIA INFORMACIÓN

Para localizar esta "Página de JAMA para el Paciente" u otras previas, acceda al índice de la "Página para el Paciente" en la web de JAMA ([www.jama.com](http://www.jama.com)). Las "Páginas de JAMA para el Paciente" están disponibles en inglés y en español.

Fuentes: American Association of Clinical Endocrinologists y American Urological Association.

Redactora: Sharon Parmet, MS

Diseñador: Cassio Lynn, MA

Editor: Richard M. Glass, MD

La "Página de JAMA para el Paciente" es un servicio público de la revista JAMA. La información y recomendaciones que aparecen en esta página son adecuadas en la mayoría de los casos, pero no constituyen el sustituto de un diagnóstico médico. Para una información más específica sobre su caso particular, la revista JAMA le sugiere que consulte con su médico. Los médicos y otros profesionales de asistencia sanitaria pueden reproducir esta página sin fines comerciales y facilitarla a los pacientes. Cualquier otro tipo de reproducción debe someterse a la aprobación de la AMA. Para adquirir separatas, pueden ponerse en contacto con el teléfono +718/946-7424.

