

# Leucemia infantil

La **leucemia** es el cáncer de los **glóbulos blancos** o **leucocitos**, que desempeñan un importante papel en la lucha contra las infecciones. Todas las células de la sangre se producen en la **médula ósea**, el tejido esponjoso localizado en el centro de los huesos. Cuando un niño presenta leucemia, la médula ósea produce un número demasiado elevado de leucocitos en estadio inicial anómalo. Esto puede interferir con la producción de **glóbulos rojos** o **hematíes** (que transportan el oxígeno) y **plaquetas** (que contribuyen a la coagulación de la sangre). Los leucocitos anómalos pueden afectar a la función de diversos órganos y tejidos e invadir asimismo el líquido cefalorraquídeo. La leucemia puede afectar a niños de cualquier edad, pero es más frecuente en niños que en niñas. Se considera que está causada por **mutaciones genéticas** —cambios anómalos en los genes de las células de la sangre—. La leucemia no es una enfermedad contagiosa y, en general, no es de carácter familiar.

En el número de JAMA correspondiente al 28 de enero de 2004 se incluye un artículo sobre ensayos clínicos para niños con leucemia.

## SÍNTOMAS

- Fiebre.
- Infecciones frecuentes.
- Sensación de debilidad o cansancio.
- Dolor óseo o cojera.
- Dolor de cabeza (cefalea).
- Aparición de hemorragias y cardenales con facilidad.
- Hinchazón del abdomen.
- Inflamación de los ganglios linfáticos.
- Falta de apetito.

## DIAGNÓSTICO

Si un niño manifiesta síntomas de leucemia, el médico llevará a cabo un examen físico y solicitará análisis de sangre para determinar si existe un exceso de leucocitos anómalos. Otros procedimientos diagnósticos incluyen:

- **Aspiración/biopsia de la médula ósea:** por medio de una aguja se obtiene una muestra de médula ósea que se examina en busca de signos de leucemia.
- **Punción lumbar:** por medio de una aguja se obtiene líquido cefalorraquídeo para determinar si la leucemia se ha extendido a la médula espinal y el cerebro.

## TRATAMIENTO

- **Quimioterapia:** fármacos utilizados para destruir las células cancerígenas. Pueden administrarse por vía oral (por boca), intramuscular (inyección en un músculo) o intravenosa (a través de una vena).
- **Radioterapia:** rayos de energía elevada producidos por una máquina que se utilizan para destruir las células cancerígenas.
- **Trasplante de médula ósea:** después de administrar radioterapia y/o quimioterapia para destruir toda la médula ósea anómala, a través de una vena, el paciente recibe médula ósea sana a partir de un donante. La mayor parte de casos de leucemia infantil no requieren un trasplante de médula ósea.



## ENSAYOS CLÍNICOS

En Estados Unidos se incluye en ensayos clínicos a alrededor de dos tercios de los niños con leucemia. Los ensayos clínicos son estudios en los que los investigadores determinan si los nuevos fármacos o tratamientos son mejores que el mejor tratamiento estándar actual. Durante dichos ensayos los investigadores reúnen información sobre la eficacia del tratamiento y los efectos adversos (secundarios) de los diversos tratamientos examinados.

## PARA MÁS INFORMACIÓN

- American Academy of Pediatrics  
Tel.: 847/434-4000.  
[www.aap.org](http://www.aap.org)
- National Cancer Institute  
Tel.: 800/4-CANCER  
(800/422-6237).  
[www.cancer.gov](http://www.cancer.gov)

## PARA SU PROPIA INFORMACIÓN

Para localizar esta "Página de JAMA para el Paciente" u otras previas, acceda al índice de la "Página para el Paciente" en la web de JAMA ([www.jama.com](http://www.jama.com)). Las "Páginas de JAMA para el Paciente" están disponibles en inglés y en español. En el número correspondiente al 7 de febrero de 2001 se publicó una "Página para el Paciente" sobre ensayos clínicos, y en el de fecha 22-29 de agosto de 2001 acerca de leucemia.

Fuentes: American Academy of Pediatrics; National Cancer Institute, y Nemours Foundation.

Redactora: Sharon Parmet, MA

Diseñador: Cassio Lynn, MA

Editor: Richard M. Glass, MD

La "Página de JAMA para el Paciente" es un servicio público de la revista JAMA. La información y recomendaciones que aparecen en esta página son adecuadas en la mayoría de los casos, pero no constituyen el sustituto de un diagnóstico médico. Para una información más específica sobre su caso particular, la revista JAMA le sugiere que consulte con su médico. Los médicos y otros profesionales de asistencia sanitaria pueden reproducir esta página sin fines comerciales y facilitarla a los pacientes. Cualquier otro tipo de reproducción debe someterse a la aprobación de la AMA. Para adquirir separatas, pueden ponerse en contacto con el teléfono +718/946-7424.

