

# Piercing corporal

Hay constancia del *piercing* corporal desde las civilizaciones arcaicas y puede observarse en obras de arte y antigüedades. Esta moda se ha generalizado recientemente en numerosos países, en particular entre los jóvenes. El número de *JAMA* correspondiente al 25 de febrero de 2004 incluye un artículo sobre infecciones graves relacionadas con el *piercing* del pabellón auricular.

## LUGARES DE PIERCING CORPORAL

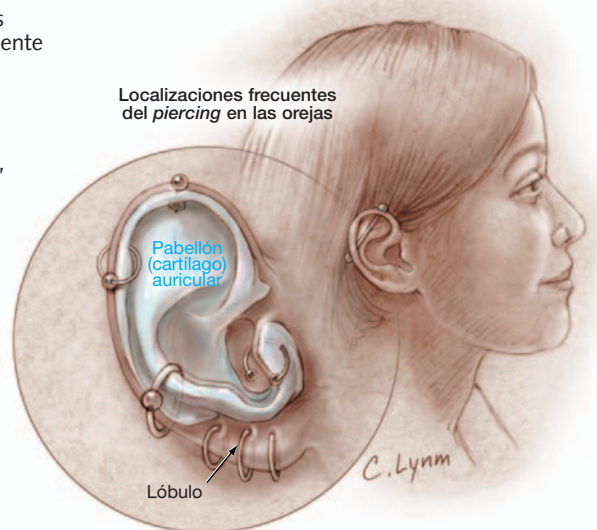
El *piercing* se ha practicado en casi cualquier lugar del cuerpo. La ideología cultural influye en los tipos de *piercing* efectuados con más frecuencia en diferentes partes del mundo. En Estados Unidos, las localizaciones típicas del *piercing* son lóbulo y cartilago (pabellón) del oído, cejas, lengua, labios, nariz y **ombiligo**. Lugares menos visibles incluyen pezones y genitales.

## INFECCIÓN: UN RIESGO DEL PIERCING CORPORAL

Siempre que se penetra la piel, hay una posibilidad de infección. Los signos típicos incluyen dolor, hipersensibilidad, enrojecimiento y supuración maloliente a partir del punto del *piercing*. Estas infecciones pueden dar lugar a complicaciones graves, como la formación de un absceso en el punto de penetración de la piel o la propagación a través del torrente circulatorio hasta lugares a distancia, incluyendo las válvulas del corazón. Si cree tener una infección en el lugar donde le han practicado un *piercing*, consulte con su médico para que lo examine.

El *piercing* en el pabellón auricular se asocia con un mayor riesgo de infección que el del lóbulo, debido al menor flujo sanguíneo que llega al primero. Las infecciones del pabellón auricular son difíciles de tratar y pueden requerir cirugía que, como consecuencia, provoque una desfiguración de la oreja.

Los instrumentos utilizados para practicar el *piercing* pueden estar contaminados por sangre, fluidos corporales u otros materiales infecciosos. En ocasiones, esto no se percibe a simple vista. Si los instrumentos no se limpian y esterilizan de forma apropiada, pueden desarrollarse infecciones (como una hepatitis). Si decide ponerse un *piercing* en algún lugar del cuerpo, minimice el riesgo de infecciones exigiendo la garantía de que el instrumental para practicarlo ha sido esterilizado. Es preciso evitar el *piercing* de las encías.



## OTROS RIESGOS DEL PIERCING CORPORAL

- Curación deficiente de la herida.
- Dolor.
- **Edema** (inflamación de los tejidos).
- Formación de cicatrices.
- Reacciones alérgicas al metal.
- Lesiones de los dientes a partir de un *piercing* en la boca o la lengua.

## PREGUNTAS QUE DEBE FORMULARSE ANTES DE PONERSE UN PIERCING

- ¿Qué tipo de formación tiene el personal que lo hace?
- ¿Cómo se limpian y esterilizan los instrumentos?
- ¿Cómo se detectan los problemas en el centro concreto donde se practica el *piercing*?
- ¿Qué tipo de cuidados requiere el *piercing*?
- ¿Qué tipo de metal (son de elección el oro o la plata) se utiliza para el *piercing* inicial?
- ¿Cuánto tiempo debe transcurrir para que cicatrice la herida antes de colocar la joya u otro artillugio?
- ¿Con quién puede ponerse en contacto si, más tarde, surgen problemas?
- ¿Dónde puede obtener más información?

## PARA MÁS INFORMACIÓN

- Association of Professional Piercers  
Tel.: 888/888-1277.  
[www.safepiercing.org](http://www.safepiercing.org)

## PARA SU PROPIA INFORMACIÓN

Para localizar esta "Página de *JAMA* para el Paciente" u otras previas, acceda al índice de la "Página para el Paciente" en la web de *JAMA* ([www.jama.com](http://www.jama.com)). Las "Páginas de *JAMA* para el Paciente" están disponibles en inglés y en español.

Fuentes: Association of Professional Piercers y Centers for Disease Control and Prevention.

Redactora: Janet M. Torpy, MD

Diseñador: Cassio Lynn, MA

Editor: Richard M. Glass, MD

La "Página de *JAMA* para el Paciente" es un servicio público de la revista *JAMA*. La información y recomendaciones que aparecen en esta página son adecuadas en la mayoría de los casos, pero no constituyen el sustituto de un diagnóstico médico. Para una información más específica sobre su caso particular, la revista *JAMA* le sugiere que consulte con su médico. Los médicos y otros profesionales de asistencia sanitaria pueden reproducir esta página sin fines comerciales y facilitarla a los pacientes. Cualquier otro tipo de reproducción debe someterse a la aprobación de la AMA. Para adquirir separatas, pueden ponerse en contacto con el teléfono +718/946-7424.

