

# Suicidio en personas de edad avanzada

El **suicidio** aumenta con la edad y es más frecuente en personas de 65 años en adelante. En Estados Unidos, este grupo de edad supone el 18% de los suicidios. Al igual que en personas más jóvenes, en las de edad avanzada el principal factor que puede conducir al suicidio es la **depresión mayor**, una enfermedad que debe distinguirse de los sentimientos normales de tristeza y duelo después de una pérdida, caso de la muerte de un familiar o un amigo. Las personas de edad avanzada tienen mayores probabilidades de estar aisladas socialmente y presentan más enfermedades físicas que las más jóvenes. También tienen mayores probabilidades de utilizar métodos sumamente letales para suicidarse, como las armas de fuego.

En el número de *JAMA* correspondiente al 3 de marzo de 2004 se incluye un artículo sobre un programa de intervención para prevenir el suicidio en pacientes de edad avanzada con depresión.



## SINTOMAS DE DEPRESION MAYOR

Presentar, como mínimo, 5 de los siguientes síntomas con una frecuencia casi diaria durante, al menos, 2 semanas:

- Sensación de tristeza, abatimiento o vacío.
- Disminución del interés o placer por realizar actividades.
- Cambios del apetito, con aumento o pérdida de peso.
- Alteraciones del sueño: dormir más o menos de lo normal.
- Fatiga o pérdida de la energía.
- Sentimientos de culpa o baja autoestima.
- Dificultades para pensar o concentrarse.
- Sensación de apatía o inquietud e irritabilidad.
- Sensación de que la vida no merece la pena o pensamientos reiterados de muerte o suicidio.

## FACTORES DE RIESGO ADICIONALES DE SUICIDIO EN PERSONAS DE EDAD AVANZADA

- Consumo elevado de alcohol.
- Presentar otras enfermedades mentales además de la depresión.
- Enfermedad física importante.
- Aislamiento social, en particular tras la muerte del cónyuge o un amigo íntimo.
- Acceso a armas de fuego.

## PREVENCIÓN DEL SUICIDIO

Los medicamentos antidepressivos y la psicoterapia (tratamiento basado en el diálogo con un psicólogo o psiquiatra) son muy útiles para abordar la depresión en este grupo de edad. Si usted o uno de sus seres queridos presenta síntomas de depresión, consulte con su médico para una evaluación. La depresión es una enfermedad que ha de tratarse y no un signo de debilidad o envejecimiento.

Fuentes: Centers for Disease Control and Prevention; American Psychiatric Association; National Institute of Mental Health, y American Foundation for Suicide Prevention.

Redactora: Sharon Parmet, MD

Diseñador: Cassio Lynn, MA

Editor: Richard M. Glass, MD

La "Página de *JAMA* para el Paciente" es un servicio público de la revista *JAMA*. La información y recomendaciones que aparecen en esta página son adecuadas en la mayoría de los casos, pero no constituyen el sustituto de un diagnóstico médico. Para una información más específica sobre su caso particular, la revista *JAMA* le sugiere que consulte con su médico. Los médicos y otros profesionales de asistencia sanitaria pueden reproducir esta página sin fines comerciales y facilitarla a los pacientes. Cualquier otro tipo de reproducción debe someterse a la aprobación de la AMA. Para adquirir separatas, pueden ponerse en contacto con el teléfono +718/946-7424.

## PARA MÁS INFORMACIÓN

- American Foundation for Suicide Prevention  
Tel.: 888-333-2377.  
[www.afsp.org](http://www.afsp.org)
- American Psychiatric Association  
Tel.: 888-357-7924.  
[www.psych.org](http://www.psych.org)
- The Surgeon General's Call to Action to Prevent Suicide  
US Department of Health and Human Services  
[www.surgeongeneral.gov/library/calltoaction](http://www.surgeongeneral.gov/library/calltoaction)

## PARA SU PROPIA INFORMACIÓN

Para localizar esta "Página de *JAMA* para el Paciente" u otras previas, acceda al índice de la "Página para el Paciente" en la web de *JAMA* ([www.jama.com](http://www.jama.com)). Las "Páginas de *JAMA* para el Paciente" están disponibles en inglés y en español. En el número correspondiente al 7 de junio de 2000 se publicó una "Página para el Paciente" sobre enfermedades psiquiátricas en adultos de edad avanzada, en el de fecha 26 de diciembre de 2001 sobre suicidio en adolescentes y en el correspondiente al 18 de junio de 2003 sobre depresión.

