

Dependencia de opiáceos

Los **opiáceos** son una familia de fármacos relacionados que poseen propiedades analgésicas. Todas estas sustancias (llamadas también **opioides** o **narcóticos**) están relacionadas químicamente con el opio, la molécula obtenida de una planta denominada adormidera. Los opiáceos incluyen: opio, codeína, fentanilo, heroína, hidrocodona, metadona, morfina, oxicodona, paregórico y sufentanilo. Cuando los prescribe un médico, se aprovechan las propiedades analgésicas de los opiáceos administrados durante y después de procedimientos quirúrgicos, para aliviar el dolor del parto, traumatismos y otros problemas asociados con dolor intenso. A pesar de que han ayudado a millones de pacientes con dolor, puede darse un consumo inapropiado de estas sustancias.

En el número de *JAMA* correspondiente al 15 de septiembre de 2004 se incluye un artículo sobre drogodependencia de opiáceos de prescripción.

ABUSO Y DEPENDENCIA

La **toxicomanía** o abuso es un patrón de consumo abusivo que origina problemas recurrentes en el cumplimiento de las obligaciones, deterioro del funcionamiento físico, conflictos con la familia y amigos y problemas legales. La toxicomanía puede progresar hasta la **dependencia** (a veces denominada **adicción**), que se manifiesta por un deseo incoercible de continuar consumiendo la droga a pesar de los problemas graves y cada vez mayores que causa; la **tolerancia** (necesidad de consumir mayores dosis de la sustancia para obtener los mismos efectos), y los síntomas de abstinencia al interrumpir su consumo.

SÍNTOMAS Y SIGNOS DEL ABUSO DE OPIÁCEOS

- Sedación, somnolencia y letargo.
- No se llevan a cabo las actividades habituales o se intenta no hacerlas.
- Se realizan numerosas visitas a médicos tratando de que prescriban drogas con las que poder llevar a cabo el abuso.
- Confusión.
- Pérdida de peso.

COMPLICACIONES DE LA DROGODEPENDENCIA DE OPIÁCEOS

- Infecciones transmitidas a través de la sangre por el uso de jeringuillas no esterilizadas, incluidos el virus de la inmunodeficiencia humana (VIH), los diversos virus de la hepatitis y las infecciones bacterianas.
- Pérdida del empleo con sus posibles repercusiones devastadoras para la economía del drogadicto.
- Deterioro de las relaciones con la familia, los amigos y los compañeros de trabajo.
- Mayor probabilidad de seguir conductas de riesgo, incluida la conducción en estado de embriaguez.
- Posibilidad de sobredosis, que puede acompañarse de una lesión cerebral o provocar la muerte.
- Durante el embarazo, el consumo de opiáceos puede provocar un aborto, la muerte del bebé durante o después del parto o el parto de un bebé de peso bajo al nacer. Los bebés dados a luz por mujeres con dependencia a los opiáceos presentarán la misma adicción y desarrollarán síntomas de abstinencia después del nacimiento.

TRATAMIENTO DE LA ADICCIÓN A OPIÁCEOS

El primer paso para el tratamiento es reconocer y admitir que se consumen abusivamente estas sustancias. La drogadicción es un problema médico crónico. Es una enfermedad que se puede tratar, pero las recaídas son una característica destacada y, por esta razón, es preciso considerarlas como parte del plan de tratamiento. Una parte importante de este último son los consejos sobre la drogadicción. En su tratamiento, puede ayudar al paciente el hecho de participar en grupos de apoyo como Narcóticos Anónimos.

Como parte del tratamiento, pueden usarse algunos medicamentos, incluida la metadona, un opiáceo de acción prolongada que se administra por vía oral y sustituye a las nocivas inyecciones de los opiáceos que se obtienen de manera ilegal.

PARA MÁS INFORMACIÓN

- National Institute on Drug Abuse
www.nida.nih.gov
- National Council on Alcoholism and Drug Dependence
Tel.: 800/622-2255.
www.ncadd.org
- American Psychiatric Association
Tel.: 888-357-7924.
www.psych.org

PARA SU PROPIA INFORMACIÓN

Para localizar esta "Página de JAMA para el Paciente" u otras previas, acceda al índice de la "Página para el Paciente" en la web de *JAMA* (www.jama.com). Las "Páginas de JAMA para el Paciente" están disponibles en inglés y en español. En el número de *JAMA* correspondiente al 2 de enero de 2002 se publicó una "Página para el Paciente" acerca de la dependencia de la cocaína, y en el de fecha 8 de marzo de 2000 sobre tratamiento de la drogodependencia.

Fuentes: National Institute on Drug Abuse; American Psychiatric Association, y National Council on Alcoholism and Drug Dependence.

Redactora: Janet M. Torpy, MD

Diseñador: Cassio Lynn, MA

Editor: Richard M. Glass, MD

La "Página de JAMA para el Paciente" es un servicio público de la revista *JAMA*. La información y recomendaciones que aparecen en esta página son adecuadas en la mayoría de los casos, pero no constituyen el sustituto de un diagnóstico médico. Para una información más específica sobre su caso particular, la revista *JAMA* le sugiere que consulte con su médico. Los médicos y otros profesionales de asistencia sanitaria pueden reproducir esta página sin fines comerciales y facilitarla a los pacientes. Cualquier otro tipo de reproducción debe someterse a la aprobación de la AMA. Para adquirir separatas, pueden ponerse en contacto con el teléfono +718/946-7424.

