

Demencia

La **demencia** es la pérdida de la capacidad intelectual, denominada también función **cognitiva** (razonamiento). Las personas con demencia pueden manifestar confusión, no ser capaces de recordar cosas o perder las habilidades que tenían antes, incluidas las necesarias para realizar las actividades de la vida diaria. Eventualmente, es posible que no reconozcan a sus propios familiares o amigos y pueden manifestar una conducta agitada. A pesar de que la demencia es más frecuente en personas de edad avanzada, no es una consecuencia normal del envejecimiento.

En el número de JAMA correspondiente al 22-29 de septiembre de 2004 se incluyen un artículo que describe que andar con regularidad se asocia con un menor riesgo de desarrollar demencia, y otro que documenta que la actividad física se asocia a un declive cognitivo más lento.

SIGNOS Y SÍNTOMAS DE DEMENCIA

- Pérdida de memoria que aumenta gradualmente.
- Confusión.
- Dificultades para razonar, incluida la pérdida de habilidades en la resolución de problemas.
- Conducta agitada o delirios.
- Se sienten perdidos en circunstancias que antes les eran familiares.
- Pérdida de interés en las actividades diarias o habituales.

ENFERMEDAD DE ALZHEIMER

La enfermedad de Alzheimer es la causa más frecuente de demencia. Las personas con esta enfermedad pierden **neuronas** (células nerviosas) funcionales en áreas del cerebro especializadas en las funciones cognitivas y la memoria. También presentan una acumulación de proteínas en algunas células del cerebro. Esta enfermedad afecta sobre todo a adultos ancianos, pero en ocasiones se inicia a una edad más joven. Se desconoce su causa, pero los factores de riesgo de desarrollarla incluyen la historia familiar y la edad avanzada.

OTRAS CAUSAS DE DEMENCIA

La demencia vascular suele deberse a pequeñas apoplejías, que acontecen a lo largo de un cierto período, que afectan al flujo sanguíneo que irriga áreas del cerebro relacionadas con la memoria y las funciones mentales. Debido a sus efectos sobre el tejido cerebral, pueden causar demencia algunas enfermedades neurológicas, como la enfermedad de **Parkinson** (enfermedad cerebral que provoca temblor y rigidez muscular) y la enfermedad de **Huntington** (patología hereditaria que se asocia a movimientos anormales y demencia). También se han identificado causas de demencia menos frecuentes que la enfermedad de Alzheimer o la vascular. Las infecciones responsables del deterioro de las funciones intelectuales incluyen la causada por el **virus de la inmunodeficiencia humana** (VIH, que provoca el sida), tuberculosis, sífilis, **meningitis** (infección de las membranas que recubren el cerebro) y **encefalitis** (infección del tejido cerebral).

TRATAMIENTO

Para identificar las causas reversibles de demencia, como una infección, es importante contar con una historia cuidadosa de la enfermedad, llevar a cabo una exploración física y solicitar análisis de sangre. El diagnóstico de demencia puede contribuir a que el enfermo y sus familiares traten de encontrar ayuda de alguna de las fuentes que facilitan recursos. La enfermedad de Alzheimer y la demencia vascular son incurables. No obstante, contamos con medicamentos de prescripción que pueden ayudar a retrasar la progresión de la enfermedad durante el tratamiento. El médico le ayudará a decidir si estos medicamentos pueden ser beneficiosos. Es posible que algún día la investigación médica sobre la enfermedad de Alzheimer y otras demencias ayude a su prevención, reconocimiento precoz y tratamiento más eficaz.

Fuentes: National Institute on Aging; National Institute of Neurological Disorders and Stroke, y Alzheimer's Association.

Redactora: Janet M. Torpy, MD

Diseñador: Cassio Lynn, MA

Editor: Richard M. Glass, MD

La "Página de JAMA para el Paciente" es un servicio público de la revista JAMA. La información y recomendaciones que aparecen en esta página son adecuadas en la mayoría de los casos, pero no constituyen el sustituto de un diagnóstico médico. Para una información más específica sobre su caso particular, la revista JAMA le sugiere que consulte con su médico. Los médicos y otros profesionales de asistencia sanitaria pueden reproducir esta página sin fines comerciales y facilitarla a los pacientes. Cualquier otro tipo de reproducción debe someterse a la aprobación de la AMA. Para adquirir separatas, pueden ponerse en contacto con el teléfono +718/946-7424.



PARA MÁS INFORMACIÓN

- National Institute on Aging
Tel.: 800/438-4380.
www.nia.nih.gov
- Alzheimer's Association
Tel.: 800/272-3900.
www.alz.org
- National Institute of Neurological Disorders and Stroke
www.ninds.nih.gov

PARA SU PROPIA INFORMACIÓN

Para localizar esta "Página de JAMA para el Paciente" u otras previas, acceda al índice de la "Página para el Paciente" en la web de JAMA (www.jama.com). Las "Páginas de JAMA para el Paciente" están disponibles en inglés y en español. En el número de JAMA correspondiente al 7 de noviembre de 2001 se publicó una "Página para el Paciente" sobre la enfermedad de Alzheimer, y en el de fecha 7 de junio de 2000 acerca de las enfermedades psiquiátricas en adultos de edad avanzada.

