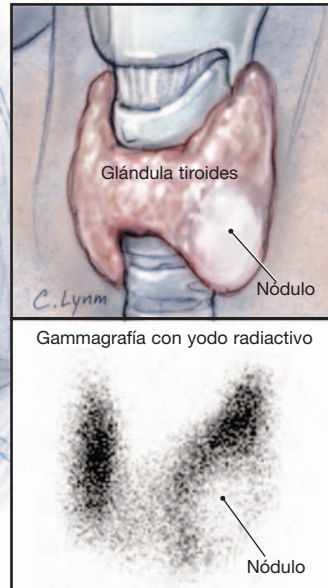
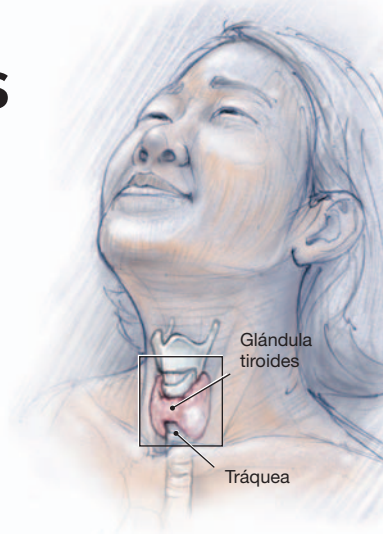


# Nódulos tiroideos

Los **nódulos tiroideos** son “bultos” o pequeñas proliferaciones localizadas en la glándula tiroides, un órgano que secreta hormonas localizado en el cuello. Alrededor del 90% de estos nódulos son **benignos** (no cancerosos). En comparación con los nódulos tiroideos, se utiliza el término **bocio** para indicar un aumento de tamaño de toda la glándula tiroides, que suele desarrollarse cuando esta estructura trata de producir más tiroxina.

En el número de *JAMA* correspondiente al 1 de diciembre de 2004 se incluye un artículo sobre nódulos tiroideos y su tratamiento.



## FACTORES DE RIESGO DE PRESENTAR NÓDULOS TIROIDEOS

- Déficit de yodo: es la causa más habitual de estos nódulos en prácticamente todo el mundo, aunque no en Estados Unidos, y se previene consumiendo una sal yodada.
- Edad avanzada.
- Las mujeres tienen mayores probabilidades que los varones de desarrollar estos nódulos.
- Radioterapia de cabeza o cuello en la infancia (para tratar un cáncer u otras enfermedades).

## SÍNTOMAS

- En la mayor parte de casos, no produce síntomas.
- Un nódulo puede ser visible como un bulto en el cuello que se mueve al tragar.
- Si el nódulo ejerce presión contra otras estructuras del cuello, el paciente puede presentar una sensación de molestia o dolor.
- En casos excepcionales, un nódulo de gran tamaño puede dar lugar a problemas con la deglución.

## DIAGNÓSTICO DE LOS NÓDULOS TIROIDEOS

- En ocasiones los nódulos tiroideos pueden visualizarse como proliferaciones en el cuello o se perciben al palparlo.
- Es preciso solicitar análisis de sangre de la función tiroidea para comprobar si la glándula tiroides produce la cantidad normal de tiroxina, a pesar de que los nódulos no suelen afectar a la producción de esta hormona.
- Una **ecografía** del tiroides que utiliza ondas de sonido puede revelar los nódulos tiroideos así como su composición.
- Una **gammagrafía con yodo radiactivo** puede indicar si un nódulo es funcionante (incorpora el yodo). Casi todos los cánceres de tiroides se desarrollan en nódulos no funcionantes.
- Una **aspiración con aguja fina** puede contribuir a determinar si el nódulo tiroideo es benigno o maligno. En ocasiones, utilizando ecografía se guía una aguja muy fina hasta el nódulo y se extraen algunas de las células del nódulo para evaluarlas en el laboratorio.

Fuente: American Thyroid Association.

## TRATAMIENTO

- El tamaño de muchos nódulos tiroideos benignos no se modifica y algunos se reducen por sí solos.
- El médico prescribirá tiroxina sintética en forma de un comprimido una vez al día sólo en los casos en los que se demuestre una disminución de la concentración sanguínea hormonal. La administración de tiroxina no reduce el tamaño de los nódulos.
- Los nódulos malignos deben extirparse quirúrgicamente.

## PARA MÁS INFORMACIÓN

- American Thyroid Association  
Tel.: 1-800/THYROID (849-7643).  
[www.thyroid.org](http://www.thyroid.org)

## PARA SU PROPIA INFORMACIÓN

Para localizar esta “Página de *JAMA* para el Paciente” u otras previas, acceda al índice de la “Página para el Paciente” en la web de *JAMA* ([www.jama.com](http://www.jama.com)). Las “Páginas de *JAMA* para el Paciente” están disponibles en inglés y en español. En el número de *JAMA* correspondiente al 10 de diciembre de 2003 se publicó una “Página para el Paciente” sobre hipotiroidismo.

Redactora: Sharon Parmet, MS

Diseñador: Cassio Lynn, MA

Editor: Richard M. Glass, MD

La “Página de *JAMA* para el Paciente” es un servicio público de la revista *JAMA*. La información y recomendaciones que aparecen en esta página son adecuadas en la mayoría de los casos, pero no constituyen el sustituto de un diagnóstico médico. Para una información más específica sobre su caso particular, la revista *JAMA* le sugiere que consulte con su médico. Los médicos y otros profesionales de asistencia sanitaria pueden reproducir esta página sin fines comerciales y facilitarla a los pacientes. Cualquier otro tipo de reproducción debe someterse a la aprobación de la AMA. Para adquirir separatas, pueden ponerse en contacto con el teléfono +718/946-7424.

