

Acné

Los **foliculos pilosos** (pequeños sacos a partir de los que crece el pelo) pueden inflamarse, en especial en la cara, el pecho y la espalda. Esta inflamación se denomina **acné**. Esta dolencia afecta a numerosas personas, en particular durante la adolescencia, pero puede persistir en el adulto. El acné se forma cuando el folículo piloso produce demasiado sebo (aceite), cuando se irrita (debido con frecuencia a la presencia de demasiadas células córneas muertas en su interior) y cuando el **poro** (la abertura del folículo) se obstruye, lo que provoca un incremento de bacterias en su interior. Disponemos de muchos tratamientos para esta enfermedad y algunos pueden utilizarse a la vez que otros. Los **dermatólogos** (médicos especializados en las enfermedades de la piel) pueden prescribir tratamientos más avanzados a las personas con formas graves de esta enfermedad o que han desarrollado cicatrices a partir del acné.

En el número de *JAMA* correspondiente al 11 de agosto de 2004 se incluye un artículo sobre tratamiento del acné.

TIPOS DE ACNÉ

- Acné leve: incluye **puntos blancos** o **comedones** cerrados (poros obstruidos cerrados) y **puntos negros** o **comedones** abiertos (poros obstruidos que se abren en la superficie de la piel).
- El acné inflamatorio moderado o grave incluye puntos blancos y puntos negros más **pápulas** (áreas enrojecidas sobreelevadas) y áreas de **pústulas** (pequeñas elevaciones de la piel que contienen pus).
- Acné nodular: los **nódulos** son lesiones sólidas que infiltran la parte profunda de la dermis y con frecuencia son dolorosas. Pueden desarrollar una infección adicional y, sin tratamiento, dejan cicatriz.

FACTORES QUE EMPEORAN EL ACNÉ

- Cambios hormonales asociados a la pubertad, la menstruación o la menopausia.
- Manipular, apretar o tratar de abrir las lesiones del acné.
- Fricción, roce o presión (al llevar ropa muy ajustada, ropa deportiva o frotar enérgicamente la piel).
- Algunos medicamentos (glucocorticoides, esteroides androgénicos y litio).

El acné no tiene relación con la suciedad o con el consumo de determinados alimentos como el chocolate. En el desarrollo de esta enfermedad podría desempeñar un papel la **herencia** (historia familiar biológica).

TRATAMIENTO

La higiene cotidiana no debe considerarse un tratamiento para el acné. Su tratamiento apropiado trata de reducir al mínimo la inflamación y prevenir la formación de cicatrices. Es importante que la persona afectada mantenga una higiene escrupulosa de la cara (u otras áreas con acné), pero es preciso que evite frotarse con demasiada energía las zonas afectadas. Para una eliminación más eficaz del exceso de sebo cutáneo, bacterias y células cutáneas muertas, se recomienda utilizar leches limpiadoras o jabones no abrasivos y agua tibia. Puede ser perjudicial hurgarse las lesiones. No deben usarse cosméticos oleosos, atomizadores y otros irritantes porque pueden agravar el acné.

Los tratamientos **tópicos** (aplicados en la piel) adquiridos sin receta incluyen preparados con ácido salicílico, resorcinol, peróxido de benziloilo o ácido láctico. Los medicamentos adquiridos con receta para tratar el acné pueden incluir preparados tópicos más potentes, antibióticos, preparados que contienen isotretinoína (para las formas más graves) y anticonceptivos orales para mujeres.



Acné leve



Acné inflamatorio moderado



Acné inflamatorio grave con nódulos

PARA MÁS INFORMACIÓN

- American Academy of Dermatology
Tel.: 888/462-3376.
www.aad.org
- National Institute of Arthritis and Musculoskeletal and Skin Diseases
Tel.: 877/22-NIAMS.
www.niams.nih.gov

PARA SU PROPIA INFORMACIÓN

Para localizar esta "Página de JAMA para el Paciente" u otras previas, acceda al índice de la "Página para el Paciente" en la web de JAMA (www.jama.com). Las "Páginas de JAMA para el Paciente" están disponibles en inglés y en español.

Fuentes: American Academy of Dermatology y National Institute of Arthritis and Musculoskeletal and Skin Diseases.

Redactora: Janet M. Torpy, MD

Diseñador: Cassio Lynn, MA

Editor: Richard M. Glass, MD

La "Página de JAMA para el Paciente" es un servicio público de la revista *JAMA*. La información y recomendaciones que aparecen en esta página son adecuadas en la mayoría de los casos, pero no constituyen el sustituto de un diagnóstico médico. Para una información más específica sobre su caso particular, la revista *JAMA* le sugiere que consulte con su médico. Los médicos y otros profesionales de asistencia sanitaria pueden reproducir esta página sin fines comerciales y facilitarla a los pacientes. Cualquier otro tipo de reproducción debe someterse a la aprobación de la AMA. Para adquirir separatas, pueden ponerse en contacto con el teléfono +718/946-7424.

