

Paludismo (malaria)

El paludismo es una enfermedad debida a la infección por el parásito microscópico *Plasmodium* que puede causar la muerte. Este parásito se transmite al ser humano a través de la picadura de un mosquito *Anopheles*, a su vez, infectado. De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud, la infección está presente en más de 100 países: en su mayoría en el África Subsahariana y el Sudeste Asiático. Cada año se producen unos 300 millones de casos de paludismo y más de 1,5 millones de personas fallecen a causa de esta enfermedad. Los niños y las mujeres embarazadas corren un especial riesgo.

En el número de JAMA correspondiente al 23-30 de marzo de 2005 se incluye un artículo sobre paludismo. Esta "Página para el Paciente" es una adaptación de la publicada originalmente en el número de fecha 2 de junio de 2004.

SÍNTOMAS

Los síntomas suelen manifestarse alrededor de 9-14 días después de la picadura del mosquito infectado.

- Escalofríos violentos, súbitos.
- Fiebre intermitente.
- Sudoración profusa.
- Agotamiento.
- Dolor de cabeza (cefaleas).
- Convulsiones.
- Delirio.

DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO

- El paludismo se diagnostica de forma óptima mediante un examen microscópico de una muestra de sangre en busca del parásito (*Plasmodium*).
- Esta infección se trata con fármacos que interfieren con el ciclo vital o el metabolismo del parásito.
- Si cree que puede haber contraído el paludismo, solicite tratamiento médico de inmediato.

PREVENCIÓN

La prevención se basa en evitar la exposición a los mosquitos y en un tratamiento agresivo de los pacientes infectados. En numerosas partes del mundo los programas de control del paludismo carecen de la financiación suficiente y no son eficaces. Si viaja a un área donde el paludismo es habitual, tome de forma estricta los medicamentos antipalúdicos prescritos por su médico y evite las picaduras de mosquito adoptando las medidas siguientes:

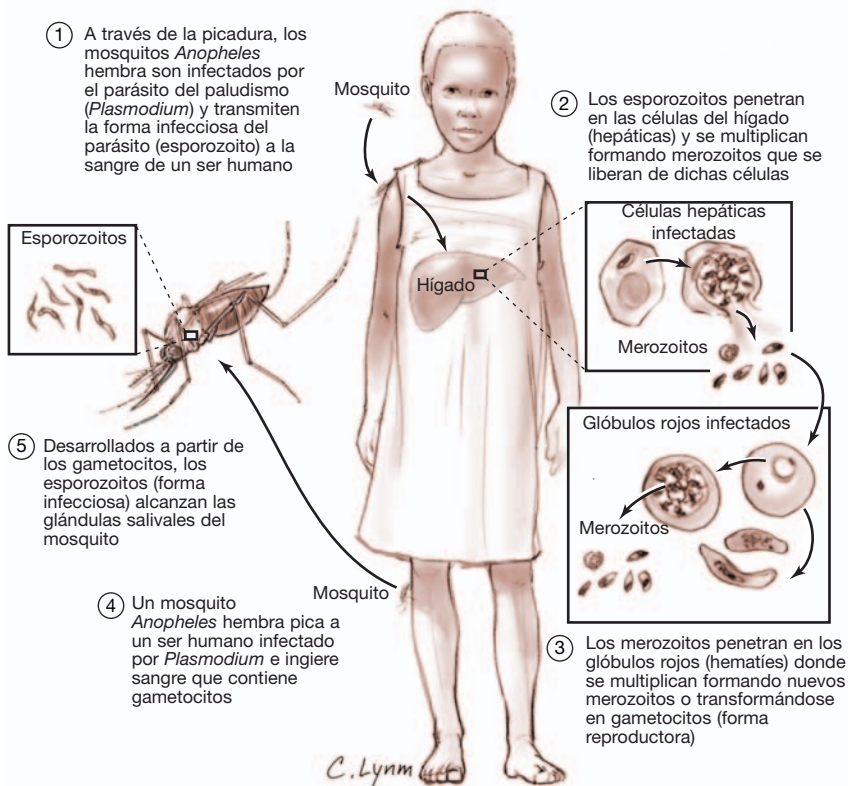
- Por la noche, si es posible, cierre las ventanas.
- Duerma con una mosquitera, a poder ser impregnada de insecticida, con las puntas metidas por dentro del colchón.
- Utilice camisas de manga larga, pantalón largo y calcetines, es decir, proteja al máximo la piel de su cuerpo.
- Aplíquese insecticida en las partes descubiertas del cuerpo.

Redactora: Sharon Parmet, MD

Ilustrador: Cassio Lynn, MA

Editor: Richard M. Glass, MD

Ciclo vital de *Plasmodium*



PARA MÁS INFORMACIÓN

- Centers for Disease Control and Prevention
Tel.: 770/488-7788.
www.cdc.gov/malaria
- Organización Mundial de la Salud
Tel.: 202/974-3000
www.who.int/en

PARA SU PROPIA INFORMACIÓN

Para localizar esta "Página de JAMA para el Paciente" u otras previas, acceda al índice de la "Página para el Paciente" en la web de JAMA (www.jama.com). Las "Páginas de JAMA para el Paciente" están disponibles en inglés y en español.

Fuentes: Centers for Disease Control and Prevention y Organización Mundial de la Salud.

La "Página de JAMA para el Paciente" es un servicio público de la revista JAMA. La información y recomendaciones que aparecen en esta página son adecuadas en la mayoría de los casos, pero no constituyen el sustituto de un diagnóstico médico. Para una información más específica sobre su caso particular, la revista JAMA le sugiere que consulte con su médico. Los médicos y otros profesionales de asistencia sanitaria pueden reproducir esta página sin fines comerciales y facilitarla a los pacientes. Cualquier otro tipo de reproducción debe someterse a la aprobación de la AMA. Para adquirir separatas, pueden ponerse en contacto con el teléfono +718/946-7424.

