

# Prolapso uterino

El **prolapso uterino** es la protrusión del útero en la vagina, y en algunos casos fuera de este órgano, debido a la pérdida de soporte de los músculos y ligamentos que rodean el útero. Este problema es una forma de prolapso de órganos pélvicos. En alteraciones relacionadas, la vejiga, el recto o el intestino delgado también pueden protruir en la vagina. Se ha descrito que el prolapso uterino afecta a alrededor del 14% de las mujeres. Diversos factores pueden incrementar el riesgo de una mujer de presentar este problema, incluido el número de partos vaginales, el parto de un bebé grande, una edad cada vez mayor y actividades frecuentes relacionadas con levantar pesos. También contribuyen a su desarrollo una serie de dolencias como la enfermedad pulmonar obstructiva crónica, el estreñimiento crónico y la obesidad.

En el número de *JAMA* correspondiente al 27 de abril de 2005 se incluye un artículo que revisa las causas, el diagnóstico y los tratamientos disponibles para el prolapso uterino.

## SÍNTOMAS

Los síntomas asociados a este problema varían en función del grado de prolapso. En los casos graves, la mujer puede palpar o visualizar con facilidad el útero, mientras que en otros casos no hay síntomas presentes.

- Sensación de plenitud o presión vaginal o pélvica.
- Molestias urinarias, incluida **incontinencia de urgencia** (micción involuntaria), frecuencia o **urgencia** (sensación de necesidad imperiosa de orinar).
- Síntomas intestinales, incluido dolor con la defecación, estreñimiento o incontinencia.
- Molestias sexuales, incluido dolor durante el coito.

## DIAGNÓSTICO

Además de una historia médica completa y una exploración física, su médico llevará a cabo un examen pélvico completo para buscar los signos de prolapso. También puede solicitar un estudio de diagnóstico por imagen (ecografía o resonancia magnética) de la pelvis para determinar mejor el prolapso. Su médico puede enviarla a un **ginecólogo** (médico especializado en las enfermedades del aparato reproductor femenino) para que lleve a cabo exámenes más especializados y una valoración del tratamiento.

## TRATAMIENTO

- En los casos en que el prolapso es menor o no produce molestias a la paciente, es posible que no se precise tratamiento.
- Para algunas pacientes pueden ser útiles los **ejercicios de la musculatura del suelo pélvico** (ejercicios de Kegel) para fortalecer los músculos del suelo pélvico que apoyan el útero.
- Para algunas pacientes pueden ser eficaces los **pesarios** (unos dispositivos que se introducen en la vagina para proporcionar soporte al útero). Contamos con una gran variedad de estos dispositivos y su médico le ayudará a determinar cuál es el más apropiado.
- También están disponibles diversas opciones de tratamiento quirúrgico.

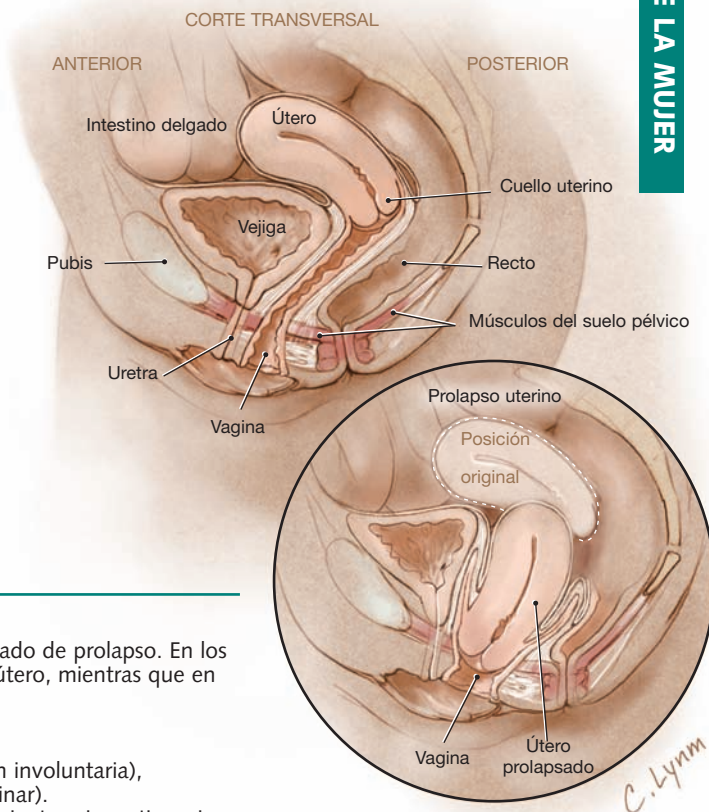
Fuentes: American College of Obstetricians and Gynecologists.

Redactora: Sara Ringold, MD

Ilustrador: Cassio Lynn, MA

Editor: Richard M. Glass, MD

La "Página de JAMA para el Paciente" es un servicio público de la revista JAMA. La información y recomendaciones que aparecen en esta página son adecuadas en la mayoría de los casos, pero no constituyen el sustituto de un diagnóstico médico. Para una información más específica sobre su caso particular, la revista JAMA le sugiere que consulte con su médico. Los médicos y otros profesionales de asistencia sanitaria pueden reproducir esta página sin fines comerciales y facilitarla a los pacientes. Cualquier otro tipo de reproducción debe someterse a la aprobación de la AMA. Para adquirir separatas, pueden ponerse en contacto con el teléfono +718/946-7424.



## PARA MÁS INFORMACIÓN

- American College of Obstetricians and Gynecologists  
Tel.: 202/638-5577.  
[www.acog.org](http://www.acog.org)
- National Women's Health Information Center  
Tel.: 800/994-9662.  
[www.4woman.gov](http://www.4woman.gov)

## PARA SU PROPIA INFORMACIÓN

Para localizar esta "Página de JAMA para el Paciente" u otras previas, acceda al índice de la "Página para el Paciente" en la web de JAMA ([www.jama.com](http://www.jama.com)). Las "Páginas de JAMA para el Paciente" están disponibles en inglés y en español. En el número correspondiente al 24-31 de marzo de 2004 se publicó una "Página para el Paciente" sobre histerectomía.

