

Parto

Un embarazo típico dura alrededor de 40 semanas (9 meses) desde la última menstruación de la mujer. Durante este período, el feto se desarrolla en el útero materno. A medida que el embarazo se acerca a su conclusión, el útero cambia y empieza a presentar contracciones en el proceso del trabajo del parto que da lugar a éste. Los **obstetras** son médicos con formación en la asistencia sanitaria de la mujer embarazada, incluidos los métodos del parto. Las **comadronas** son enfermeras tituladas especializadas en los cuidados de la mujer embarazada, incluido el trabajo de parto y los métodos no quirúrgicos del parto.

En el número de *JAMA* correspondiente al 4 de mayo de 2005 se incluye un artículo sobre **episiotomía** (una incisión practicada para ensanchar la abertura de la vagina) durante el proceso del parto.

TIPOS DE PARTO

- Parto vaginal espontáneo: el bebé nace a través de la vagina, habitualmente sólo con las indicaciones y ayuda del médico o la comadrona.
- Parto vaginal asistido con ventosa: se aplica un dispositivo de aspiración (ventosa) sobre la cabeza del bebé, lo que facilita el paso de su cuerpo por el canal del parto.
- Parto vaginal con fórceps: se aplica un instrumento denominado fórceps en la parte de la presentación (habitualmente la cabeza del bebé), lo que permite al médico completar un parto difícil.
- Parto mediante **cesárea** (parto abdominal): un procedimiento quirúrgico de los denominados mayores que requiere anestesia y un período de restablecimiento. En Estados Unidos, alrededor del 20% de los partos se realiza mediante cesárea. En otras partes del mundo el porcentaje de cesáreas varía notablemente.

ALIVIO DEL DOLOR DURANTE EL PARTO

Puesto que el trabajo de parto y el parto originan un dolor significativo, es importante que conozca las opciones para aliviarlo. Las técnicas de relajación y los métodos de respiración son medios populares y útiles de mitigar el dolor del trabajo de parto. Otros medios para aliviarlo son la administración de analgésicos a través de un catéter intravenoso, los bloqueos nerviosos y la administración de fármacos a través de un **catéter** (tubo) insertado en el **espacio epidural** próximo a la membrana que recubre la médula espinal o en forma de **anestesia espinal o raquídea** (la inyección en el líquido cefalorraquídeo). Los catéteres epidurales aplicados para aliviar el dolor del trabajo de parto también pueden usarse para administrar la anestesia epidural si se considera necesario practicar una cesárea. Otros tipos de anestesia utilizados para esta intervención incluyen la mencionada anestesia espinal y la **anestesia general** (la mujer pierde la conciencia), que sólo suele utilizarse para las cesáreas de urgencia o cuando los problemas médicos no permiten la aplicación de un catéter espinal o epidural.

PREPARACIÓN PARA EL TRABAJO DE PARTO Y PARTO

- Si sospecha que está embarazada, solicite asistencia prenatal de inmediato.
- Siga una dieta saludable y un plan de ejercicio aprobados por su médico.
- No fume, no beba alcohol ni consuma drogas.
- Utilice los recursos educativos disponibles a través de su médico para conocer lo mejor posible el proceso del embarazo, el trabajo de parto y los métodos del parto.
- A medida que se aproxime la fecha prevista del parto, trate de descansar lo suficiente. El trabajo de parto y el parto pueden ser prolongados y agotadores.

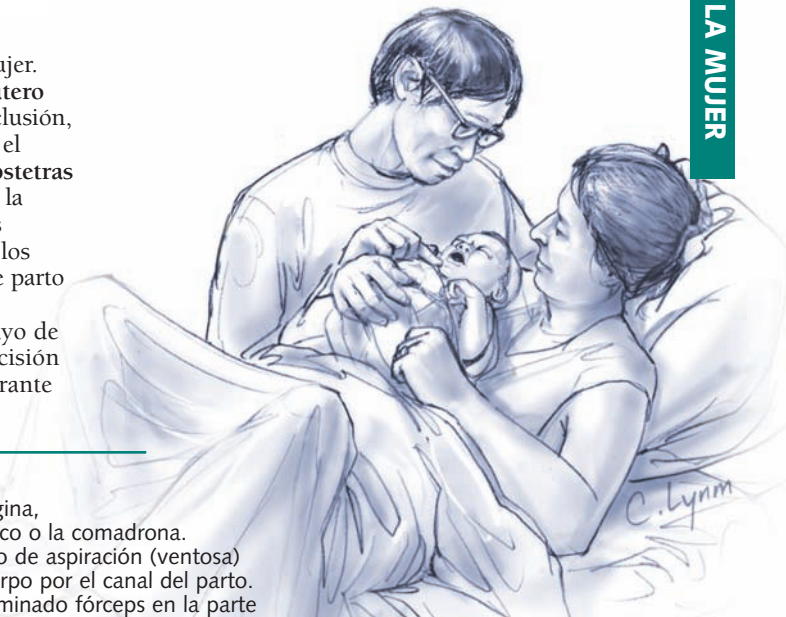
Fuentes: National Institute of Child Health and Human Development; American Society of Anesthesiologists; March of Dimes, y National Women's Health Information Center.

Redactora: Janet M. Torpy, MD

Ilustrador: Cassio Lynn, MA

Editor: Richard M. Glass, MD

La "Página de *JAMA* para el Paciente" es un servicio público de la revista *JAMA*. La información y recomendaciones que aparecen en esta página son adecuadas en la mayoría de los casos, pero no constituyen el sustituto de un diagnóstico médico. Para una información más específica sobre su caso particular, la revista *JAMA* le sugiere que consulte con su médico. Los médicos y otros profesionales de asistencia sanitaria pueden reproducir esta página sin fines comerciales y facilitarla a los pacientes. Cualquier otro tipo de reproducción debe someterse a la aprobación de la AMA. Para adquirir separatas, pueden ponerse en contacto con el teléfono +718/946-7424.



PARA MÁS INFORMACIÓN

- National Women's Health Information Center
Tel.: 800/994-WOMAN.
www.4woman.gov
- American College of Obstetricians and Gynecologists
Tel.: 202/638-5577.
www.acog.org
- American Society of Anesthesiologists
www.asahq.org

PARA SU PROPIA INFORMACIÓN

Para localizar esta "Página para el Paciente" u otras previas, acceda al índice de la "Página para el Paciente" en la web de *JAMA* (www.jama.com). Las "Páginas para el Paciente" están disponibles en inglés y en español. En el número de *JAMA* correspondiente al 18 de septiembre de 2002 se publicó una "Página para el Paciente" sobre trabajo de parto, y en el de fecha 22-29 de mayo de 2002 sobre parto por cesárea.

