

# Intoxicación por plomo

La **intoxicación por plomo** es la presencia de una concentración elevada de plomo en sangre. En Estados Unidos se calcula que en alrededor del 2% de niños menores de 6 años de edad se detecta una concentración sanguínea alta de plomo. Este mineral penetra en la sangre y otros órganos principalmente a través de los pulmones —al inhalar el aire contaminado— y el tubo digestivo —al ingerir sustancias contaminadas—. Puede provocar efectos perjudiciales sobre cualquier órgano del cuerpo, pero es particularmente tóxico para el **sistema nervioso central** —el cerebro y la médula espinal— y los **hematíes** —glóbulos rojos, las células que transportan el oxígeno en la sangre—. El plomo es tóxico tanto para adultos como para niños, y especialmente peligroso para los menores de 6 años porque están en pleno crecimiento y su sistema nervioso todavía se está desarrollando. Un aumento, incluso ligero, de su concentración sanguínea puede provocar efectos deletéreos, por lo que es importante que consulte de inmediato con su médico si cree que su familia o usted están en riesgo.

En el número de *JAMA* correspondiente al 11 de mayo de 2005 se incluye un artículo en el que se describen los porcentajes de exámenes de seguimiento para niños con concentraciones sanguíneas altas de plomo en el estado de Michigan.

## FUENTES DE EXPOSICIÓN AL PLOMO

- Polvo y desechos de pintura con pigmentos de plomo —empleada sobre todo en viviendas construidas antes de 1978.
- Contaminación del suelo.
- Agua conducida por tuberías de plomo.
- Alimentos almacenados en utensilios de vajilla de cerámica vidriada con plomo.
- Materiales usados en diversos pasatiempos, caso del cristal de colores y los anzuelos con plomo.
- Algunos juguetes y joyas.
- Algunos preparados de remedios tradicionales.

## SÍNTOMAS

- Cansancio.
- Dolor de estómago.
- Cefaleas (dolor de cabeza).
- Cambios de la personalidad o disminución del rendimiento escolar.
- Dolor en manos, pies, músculos o articulaciones.

En muchos casos no hay síntomas

## DIAGNÓSTICO

La valoración se inicia con la obtención de una historia médica y una exploración física completas, incluido un examen neurológico detallado. Los exámenes adicionales suelen incluir un análisis de sangre para determinar la concentración sanguínea de plomo y un recuento de hematíes para verificar la presencia de **anemia** —disminución del recuento de estas células.

## TRATAMIENTO

El tratamiento apropiado depende de la concentración sanguínea de plomo y es diferente para niños y adultos. Si sólo detecta un ligero aumento, el médico le aconsejará que tome medidas para reducir la exposición al plomo y solicitará un nuevo análisis de sangre para comprobar la variación de la concentración. En otros casos, puede ser necesario un tratamiento médico inmediato, que consiste en la administración de **agentes quelantes**, medicamentos que se fijan específicamente al plomo y contribuyen a su eliminación del organismo. Pueden administrarse por vía oral o **intravenosa** —a través de una aguja insertada en una vena.

## PARA MÁS INFORMACIÓN

- National Lead Information Center  
Tel.: 800/424-5323.
- US Environmental Protection Agency  
[www.epa.gov/lead/index.html](http://www.epa.gov/lead/index.html)
- Centers for Disease Control and Prevention  
Tel.: 404/639-3534.  
[www.cdc.gov/lead](http://www.cdc.gov/lead)

## PARA SU PROPIA INFORMACIÓN

Para localizar esta "Página de JAMA para el Paciente" u otras previas, acceda al índice de la "Página para el Paciente" en la web de JAMA ([www.jama.com](http://www.jama.com)). Las "Páginas de JAMA para el Paciente" están disponibles en inglés y en español. En el número de JAMA correspondiente al 23-30 de junio de 1999 se publicó una "Página para el Paciente" sobre intoxicación por plomo.

Fuentes: Centers for Disease Control and Prevention, US Environmental Protection Agency y American Academy of Pediatrics.

Redactora: Sarah Ringold, MD

Ilustrador: Cassio Lynn, MA

Editor: Richard M. Glass, MD

La "Página de JAMA para el Paciente" es un servicio público de la revista JAMA. La información y recomendaciones que aparecen en esta página son adecuadas en la mayoría de los casos, pero no constituyen el sustituto de un diagnóstico médico. Para una información más específica sobre su caso particular, la revista JAMA le sugiere que consulte con su médico. Los médicos y otros profesionales de asistencia sanitaria pueden reproducir esta página sin fines comerciales y facilitarla a los pacientes. Cualquier otro tipo de reproducción debe someterse a la aprobación de la AMA. Para adquirir separatas, pueden ponerse en contacto con el teléfono +718/946-7424.

