

Suicidio

El **suicidio** (muerte autoinfligida) ocurre en cualquier parte del mundo y es responsable de alrededor de la mitad de todas las muertes debidas a violencia. En todo el mundo, cada año, alrededor de un millón de personas fallecen como resultado del suicidio. En Estados Unidos el suicidio es la tercera causa de muerte en las personas de 15-24 años de edad, después de los accidentes fortuitos y de los homicidios. Con frecuencia, el suicidio es prevenible. En general, los signos de alarma estarán presentes y es preciso tomar en serio a las personas que hablan de quitarse la vida. La mayor parte de las personas que cometen suicidio tienen una enfermedad mental. El tratamiento de estas enfermedades puede contribuir a reducir el número de muertes por esta causa. El problema no sólo afecta a la víctima, sino también a toda su estructura social: familia, amigos y conocidos.

En el número de JAMA correspondiente al 25 de mayo de 2005 se incluye un artículo que describe sondeos sobre pensamientos y conductas suicidas efectuados en personas que viven en Estados Unidos.

FACTORES DE RIESGO DE SUICIDIO

- Depresión (en particular, acompañada de sentimientos de desesperación).
- **Enfermedad bipolar** (episodios de depresión y de estado de ánimo anormalmente exaltado [euforia]).
- **Esquizofrenia** (una grave enfermedad mental con alteraciones del pensamiento, humor y conducta).
- Alcoholismo y otras drogodependencias.
- Antecedentes familiares de suicidio.
- Intentos previos de suicidio.
- Malos tratos durante la infancia.
- Enfermedad física crónica.

RESPUESTA A UNA PERSONA QUE ESTÁ CONSIDERANDO EL SUICIDIO

Cualquier persona que hable de quitarse la vida necesita ayuda. Un importante medio para ayudar a las personas que están considerando el suicidio es escucharlas con una actitud objetiva y empática al mismo tiempo, que les proporcione apoyo emocional. Es esencial solicitar ayuda de un médico u otro profesional especialista en salud mental. Los teléfonos de ayuda para la prevención del suicidio (teléfono de la esperanza) y los centros de crisis disponen de recursos para los amigos y la familia, y para la persona que manifiesta signos de conducta suicida. Para protegerla, al igual que a los demás, es importante evitar su acceso a las armas de fuego. Ayude a cualquier persona que exprese su deseo de morir y que manifiesta que no tiene ninguna razón para vivir solicitando atención profesional de inmediato.



PARA MÁS INFORMACIÓN

- National Strategy for Suicide Prevention
Teléfono de la vida: 800/273-8255.
www.mentalhealth.samhsa.gov/suicideprevention
- American Foundation for Suicide Prevention
Tel.: 888/333-2377.
www.afsp.org
- International Association for Suicide Prevention
www.med.uio.no/iasp/
- National Institute of Mental Health
Tel.: 301/443-4513.
www.nimh.nih.gov

PARA SU PROPIA INFORMACIÓN

Para localizar esta "Página de JAMA para el Paciente" u otras previas, acceda al índice de la "Página para el Paciente" en la web de JAMA (www.jama.com). Las "Páginas de JAMA para el Paciente" están disponibles en inglés y en español. En el número de JAMA correspondiente al 3 de marzo de 2004 se publicó una "Página para el Paciente" sobre suicidio en personas de edad avanzada, en el de fecha 26 de diciembre de 2001 acerca del suicidio en adolescentes y en el del 18 de junio de 2003 sobre depresión.

Fuentes: American Association of Suicidology; American Foundation for Suicide Prevention; International Association for Suicide Prevention; National Institute of Mental Health; National strategy for Suicide Prevention, y Organización Mundial de la Salud.

SOLICITE AYUDA

Puede ser muy útil hablar con un profesional experto en escuchar a las personas que están considerando el suicidio. En su comunidad, su médico o un profesional de salud mental puede proporcionarle asistencia y recursos si piensa en el suicidio o conoce a alguien que lo está considerando. En Estados Unidos para conseguir ayuda inmediata llame al **teléfono de la vida (800/273-8255)**. Fuera de Estados Unidos, telefónee al servicio de emergencias local.

Redactora: Janet M. Torpy, MD

Ilustrador: Cassio Lynn, MA

Editor: Richard M. Glass, MD

La "Página de JAMA para el Paciente" es un servicio público de la revista JAMA. La información y recomendaciones que aparecen en esta página son adecuadas en la mayoría de los casos, pero no constituyen el sustituto de un diagnóstico médico. Para una información más específica sobre su caso particular, la revista JAMA le sugiere que consulte con su médico. Los médicos y otros profesionales de asistencia sanitaria pueden reproducir esta página sin fines comerciales y facilitarla a los pacientes. Cualquier otro tipo de reproducción debe someterse a la aprobación de la AMA. Para adquirir separatas, pueden ponerse en contacto con el teléfono +718/946-7424.

