

Tuberculosis

La **tuberculosis (TB)** es la infección causada por *Mycobacterium tuberculosis*, un tipo de bacteria. En Estados Unidos se calcula que están infectados alrededor de 15 millones de individuos, y en todo el mundo alrededor del 30% de la población. Típicamente, la tuberculosis se desarrolla después de una exposición repetida o prolongada a la tos de una persona con infección activa. La enfermedad puede afectar a cualquier órgano del cuerpo, pero los pulmones son la localización más frecuente. En la **infección activa** se produce una lesión de los órganos. En la **infección latente** la persona afectada es portadora de la bacteria, pero no presenta signos actuales de infección activa. La **TB multiresistente a fármacos** (los antimicrobianos no pueden destruir las bacterias) es resistente a los antibióticos administrados habitualmente para esta infección. Este tipo de tuberculosis es consecuencia de un tratamiento incorrecto o incompleto, o se origina a través de la exposición a un enfermo infectado por este tipo de bacteria.

El número de *JAMA* correspondiente al 8 de junio de 2005 se dedica íntegramente a artículos sobre TB.

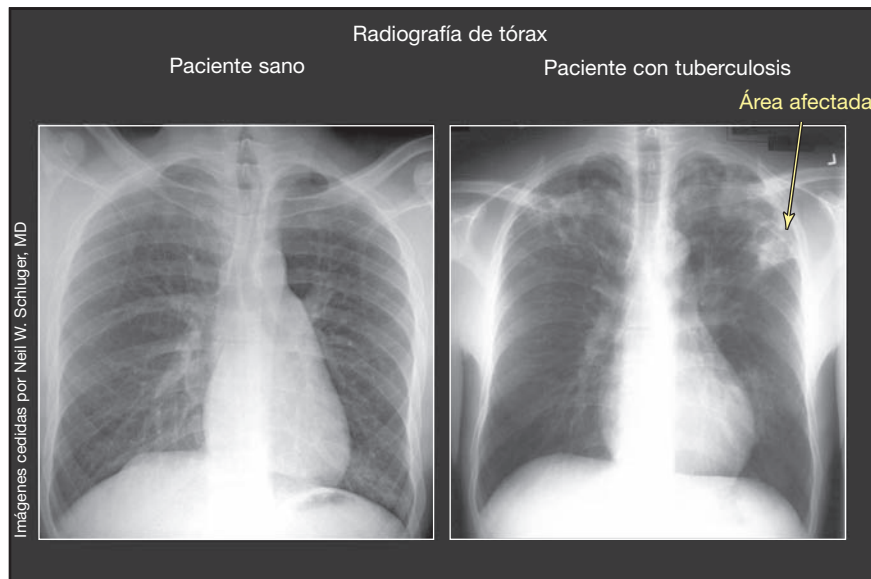
SÍNTOMAS

Los síntomas varían en función de la edad del paciente y de los órganos afectados.

- Fiebre y sudación (en particular por la noche).
- Pérdida de peso inexplicable.
- Pérdida del apetito.
- Cansancio.
- Tos persistente que puede asociarse con un esputo sanguinolento.
- Dificultades para respirar o dolor torácico con la respiración.

DIAGNÓSTICO

Además de obtener una historia médica y exploración física completas, su médico realizará una prueba en busca de TB mediante una inyección subcutánea (debajo de la piel) en su antebrazo de una pequeña cantidad de proteínas derivadas de la bacteria de la TB. Transcurridas 48-72 horas, un médico o enfermera debe examinar esta área para medir la reacción producida en el lugar de la inyección. Si presenta tos con expectoración, su médico obtendrá una muestra del esputo para examinarlo en busca de bacterias. El médico también puede solicitar una **radiografía de tórax** (una imagen de sus pulmones), para examinar los signos de infección, o un análisis de sangre, para determinar si están infectados otros órganos.



TRATAMIENTO

Un tratamiento apropiado suele requerir una tanda de 3-4 antibióticos administrados diariamente durante un mínimo de 6-9 meses. El tratamiento de la TB multiresistente a fármacos requiere antibióticos adicionales y puede prolongarse hasta 2 años. Los fármacos se administran con una supervisión directa para garantizar que el enfermo toma todas las dosis y controlar la presentación de cualquier efecto adverso.

PARA MÁS INFORMACIÓN

- American Lung Association
Tel.: 800/LUNG-USA.
www.lungusa.org
- National Center for HIV, STD, and TB Prevention
Division of Tuberculosis Elimination
Tel.: 404/639-8140.
www.cdc.gov/nchstp/tb

PARA SU PROPIA INFORMACIÓN

Para localizar esta "Página de *JAMA* para el Paciente" u otras previas, acceda al índice de la "Página para el Paciente" en la web de *JAMA* (www.jama.com). Las "Páginas de *JAMA* para el Paciente" están disponibles en inglés y en español. Se han publicado "Paginas para el Paciente" previas sobre tuberculosis en el número de *JAMA* del 19 de abril de 2000 (exámenes para la tuberculosis), en el de fecha 18 de agosto de 1999 (implicaciones mundiales de la tuberculosis) y en el de 18 de noviembre de 1998 (control de la diseminación de la tuberculosis).

Fuente: American Lung Association.

Redactora: Sarah Ringold, MD

Ilustrador: Cassio Lynn, MA

Editor: Richard M. Glass, MD

La "Página de *JAMA* para el Paciente" es un servicio público de la revista *JAMA*. La información y recomendaciones que aparecen en esta página son adecuadas en la mayoría de los casos, pero no constituyen el sustituto de un diagnóstico médico. Para una información más específica sobre su caso particular, la revista *JAMA* le sugiere que consulte con su médico. Los médicos y otros profesionales de asistencia sanitaria pueden reproducir esta página sin fines comerciales y facilitarla a los pacientes. Cualquier otro tipo de reproducción debe someterse a la aprobación de la AMA. Para adquirir separatas, pueden ponerse en contacto con el teléfono +718/946-7424.

