

Hipertermia maligna

La **hipertermia maligna (HM)** es un grave aumento del consumo de la energía corporal después de la exposición a algunos medicamentos anestésicos que, potencialmente, puede conducir a la muerte. Este proceso afecta a las personas con una predisposición **genética** (hereditaria). Los indicadores más probables de que una persona tenga predisposición a esta dolencia son los antecedentes familiares de muerte durante la **anestesia general** (pérdida de la conciencia para una intervención quirúrgica) o tener una temperatura corporal elevada durante o después de esta anestesia.

En el número de *JAMA* correspondiente al 15 de junio de 2005 se incluye un artículo sobre las **pruebas genéticas** (pruebas del ADN a partir de una muestra de sangre o de otro tejido) que pueden detectar la presencia de una predisposición (susceptibilidad) a la HM en personas con antecedentes familiares del problema.

ANESTESIA PARA PERSONAS CON HM

Es decisivo que estas personas informen a los médicos si presentan este problema o lo tienen otros miembros de su familia, en particular si van a someterse a cualquier tipo de anestesia o intervención quirúrgica. Llevar un brazalete médico de alerta es un medio útil de comunicarlo en caso de una urgencia, en particular en el caso de niños. Si saben de antemano que un paciente es propenso a este problema, los **anestesiólogos** (médicos especializados en el control del dolor y otros cuidados médicos durante la cirugía) pueden prevenir que se desencadene. Estos especialistas evitarán la administración de ciertos medicamentos de uso frecuente en personas con HM, como la **succinilcolina** (relajante muscular administrado durante la anestesia) y los anestésicos **volátiles** (inhalados). Cuando el anestesiólogo conoce de antemano dicha predisposición o los antecedentes familiares de HM en un paciente, puede administrar sin riesgos anestesia general o **regional** (espinal, epidural o bloqueo nervioso). Para pacientes o profesionales que tengan preguntas o dudas acerca de esta enfermedad, la Malignant Hyperthermia Association of Estados Unidos proporciona atención telefónica las 24 horas del día: 800/644-9737.

TRATAMIENTO

Si en el quirófano se sospecha una crisis de HM, se suspenderá la administración de todos los agentes anestésicos. Se administrará **dantroleno** por vía intravenosa, que es el fármaco indicado para tratarla, y al mismo tiempo se controlará con atención la respiración, la función cardíaca y la temperatura corporal. Por medio del uso de un ventilador mecánico, se suministrará oxígeno con una frecuencia respiratoria elevada, cuyo objetivo es eliminar el exceso de dióxido de carbono de los sistemas corporales del paciente. Si su temperatura sigue siendo muy alta, puede ser necesario aplicar técnicas de enfriamiento, incluida la colocación de mantas o toallas húmedas o bolsas de hielo sobre su cuerpo. En algunos casos también es necesario administrar medicamentos para controlar la presión arterial o tratar una arritmia cardíaca.

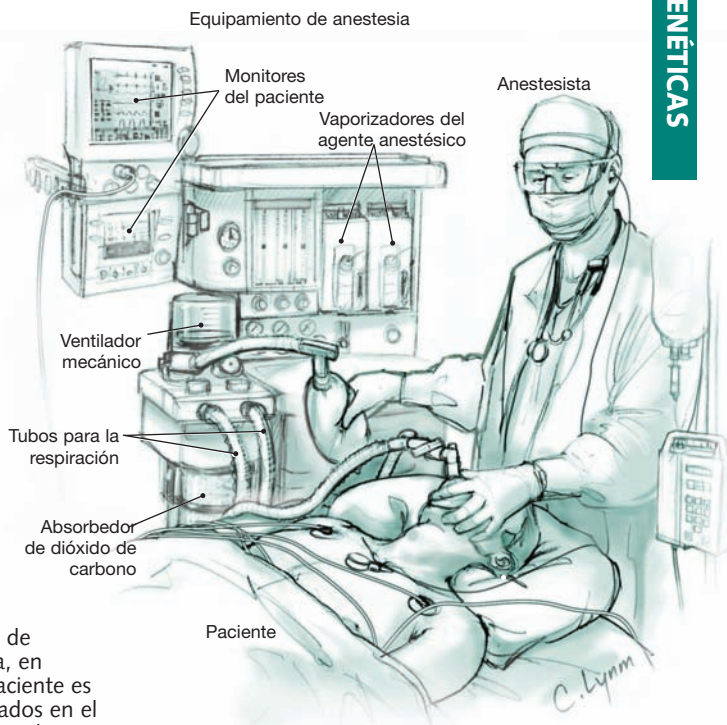
Fuentes: American Society of Anaesthesiologists y Malignant Hyperthermia Association of the United States.

Redactora: Janet M. Torpy, MD

Ilustrador: Cassio Lynn, MA

Editor: Richard M. Glass, MD

La "Página de JAMA para el Paciente" es un servicio público de la revista JAMA. La información y recomendaciones que aparecen en esta página son adecuadas en la mayoría de los casos, pero no constituyen el sustituto de un diagnóstico médico. Para una información más específica sobre su caso particular, la revista JAMA le sugiere que consulte con su médico. Los médicos y otros profesionales de asistencia sanitaria pueden reproducir esta página sin fines comerciales y facilitarla a los pacientes. Cualquier otro tipo de reproducción debe someterse a la aprobación de la AMA. Para adquirir separatas, pueden ponerse en contacto con el teléfono +718/946-7424.



PARA MÁS INFORMACIÓN

- American Society of Anesthesiologists
Tel.: 847/825-5586.
www.asahq.org
- Malignant Hyperthermia Association of the United States
Teléfono permanente: 800/644-9737.
www.mhaus.org

PARA SU PROPIA INFORMACIÓN

Para localizar esta "Página de JAMA para el Paciente" u otras previas, acceda al índice de la "Página para el Paciente" en la web de JAMA (www.jama.com). Las "Páginas de JAMA para el Paciente" están disponibles en inglés y en español.

