

# Vitíligo

El **vitíligo** es una enfermedad que afecta a los **melanocitos** (las células de la piel que producen **melanina**, el color o **pigmento** natural de la piel) provocando su pérdida. Esta afección origina áreas o placas de piel despigmentada. El proceso afecta principalmente a la piel, pero también puede comprometer la pigmentación de otros lugares, incluidos los ojos y el cabello. El vitíligo puede ser **focal** (sólo se desarrollan algunas placas), **segmentario** (en el que las placas sólo afectan a un lado del cuerpo) y **generalizado** (placas por todo el cuerpo). El curso de la enfermedad es variable y algunos pacientes sólo desarrollan algunas placas mientras que otros experimentan una despigmentación casi total. Puede afectar a personas de cualquier edad; no obstante, es más frecuente que se inicie al principio de la edad adulta. Se desconoce por completo su causa, pero se considera un proceso **autoinmune** (una enfermedad mediante la que el cuerpo produce una respuesta inmunitaria contra algunas de sus propias células, en este caso los melanocitos, lo que se traduce en su destrucción).

En el número de JAMA correspondiente al 9 de febrero de 2005 se incluye un artículo en el que se describe la enfermedad y se abordan los tratamientos disponibles.



Placas despigmentadas de la piel características del vitíligo

## DIAGNÓSTICO

Además de obtener una historia médica completa y de efectuar una exploración física detallada, incluido un examen detenido de la piel, su médico puede solicitar análisis de sangre y enviarle a un **dermatólogo** (médico especializado en enfermedades de la piel). Para confirmar el diagnóstico, puede llevarse a cabo una **biopsia cutánea** (extirpación de una pequeña área de piel afectada para examinarla). Puesto que contamos con pruebas de que las personas con vitíligo corren un mayor riesgo de presentar enfermedades autoinmunes, en particular de la **glándula tiroidea** (localizada en el cuello y responsable de producir una hormona que controla procesos corporales muy importantes), el médico puede decidir que le someterá a revisiones periódicas tratando de detectar estas enfermedades.

## POSIBLES TRATAMIENTOS

No es necesario realizar tratamiento en aquellos casos en los que el proceso es limitado o cuando las placas de vitíligo no causan preocupación al paciente.

- Los **tratamientos tópicos** consisten en cremas o pomadas que se aplican en las áreas afectadas de la piel y bloquean el sistema inmunitario dentro de ellas, lo que mitiga la lesión de los melanocitos.
- La **fototerapia** (utilización de rayos ultravioleta o de láser) se dirige a las áreas afectadas con longitudes de onda específicas de luz.
- Para algunos tipos de vitíligo focal pueden ser apropiados tratamientos quirúrgicos que implican el trasplante al área despigmentada de una placa de piel sana o de melanocitos que han crecido en un cultivo.
- En numerosos casos el tratamiento óptimo requiere una combinación de estas modalidades

## PARA MÁS INFORMACIÓN

- American Academy of Dermatology  
Tel.: 202/842-3555.  
[www.aad.org](http://www.aad.org)
- National Institute of Arthritis and Musculoskeletal and Skin Diseases  
Tel.: 301/496-8190.  
[www.niams.nih.gov](http://www.niams.nih.gov)
- National Vitiligo Foundation  
Tel.: 903/595-3713.  
[www.vitiligofoundation.org](http://www.vitiligofoundation.org)

## PARA SU PROPIA INFORMACIÓN

Para localizar esta "Página de JAMA para el Paciente" u otras previas, acceda al índice de la "Página para el Paciente" en la web de JAMA ([www.jama.com](http://www.jama.com)). Las "Páginas de JAMA para el Paciente" están disponibles en inglés y en español.

Fuentes: National Institute of Arthritis and Musculoskeletal and Skin Disorders.

Redactora: Sarah Ringold, MD

Ilustradora: Tiffany Glass, MA

Editor: Richard M. Glass, MD

La "Página de JAMA para el Paciente" es un servicio público de la revista JAMA. La información y recomendaciones que aparecen en esta página son adecuadas en la mayoría de los casos, pero no constituyen el sustituto de un diagnóstico médico. Para una información más específica sobre su caso particular, la revista JAMA le sugiere que consulte con su médico. Los médicos y otros profesionales de asistencia sanitaria pueden reproducir esta página sin fines comerciales y facilitarla a los pacientes. Cualquier otro tipo de reproducción debe someterse a la aprobación de la AMA. Para adquirir separatas, pueden ponerse en contacto con el teléfono +718/946-7424.

