

Litiasis renal (cálculos renales)

Las piedras, también denominadas cálculos renales, se forman de la precipitación (cristalización de partículas disueltas previamente) de determinados compuestos presentes en la orina. Los cálculos se forman en el riñón y después atraviesan el uréter (conducto que transporta la orina desde el riñón hasta la vejiga) y, si son pequeños, se eliminan por la orina. En algunos casos, el cálculo no es capaz de atravesar el uréter, lo que provoca dolor y una posible obstrucción, impidiendo que la orina fluya fuera del riñón. La litiasis renal puede deberse a diversos factores, como una infección, determinadas dietas, ciertos medicamentos y enfermedades que provocan un aumento de la concentración de calcio y de otras sustancias, incluido el oxalato y el ácido úrico, en la orina. La composición del cálculo depende de la causa que lo origine, aunque los tipos más frecuentes contienen calcio.

En el número de *JAMA* correspondiente al 2 de marzo de 2005 se incluye un artículo que revisa las causas y el diagnóstico de litiasis renal, al igual que los tratamientos disponibles.

SÍNTOMAS

Los síntomas asociados a los cálculos renales dependen de su tamaño, su posición en las vías urinarias y su asociación o no con una infección del riñón.

- Dolor en la parte baja de la espalda o en un costado.
- Presencia de sangre en la orina.
- Vómitos.
- Fiebre.
- Frecuencia o **urgencia** urinaria (sensación de necesidad imperiosa de orinar).
- Dolor al orinar.

DIAGNÓSTICO

Además de obtener una historia médica y exploración física completas, el médico solicitará análisis de sangre para valorar la función del riñón y la concentración de ciertos **electrolitos** y minerales disueltos (caso del calcio) en la sangre. También puede solicitar un **análisis de orina** (análisis de una pequeña muestra de orina en busca de una infección y de sangre) y puede pedir al paciente que recoja la orina de 24 horas (para un examen en busca de sustancias asociadas a litiasis renal). Además, puede solicitar una tomografía computarizada (TC) del abdomen o una radiografía o ecografía abdominal, para localizar el cálculo y descartar otras posibles causas de los síntomas.

TRATAMIENTO

- El tratamiento inicial incluye analgésicos y líquidos por vía oral o intravenosa para favorecer la eliminación del cálculo por la orina.
- La **litotricia extracorpórea por ondas de choque** es un procedimiento en el que se utilizan estas ondas para fragmentar el cálculo sin necesidad de cirugía.
- Si el cálculo es demasiado grande y obstruye el riñón afectado o provoca infección, puede requerirse cirugía.
- En función de la causa del cálculo, el médico puede prescribirle diferentes medicamentos o sugerirle cambios en la dieta para impedir una recurrencia.

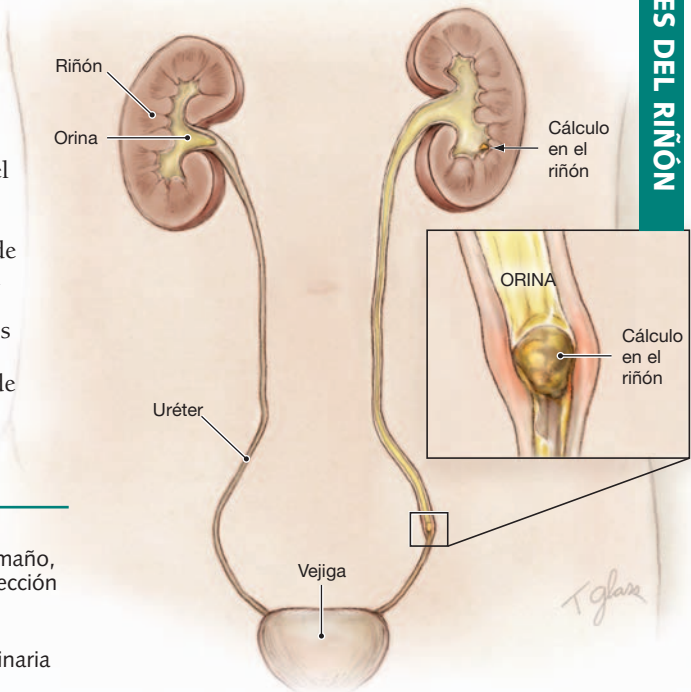
Fuentes: National Institute of Diabetes and Digestive and Kidney Diseases, y National Kidney Foundation.

Redactora: Sarah Ringold, MD

Ilustradora: Tiffany J. Glass, MA

Editor: Richard M. Glass, MD

La "Página de JAMA para el Paciente" es un servicio público de la revista *JAMA*. La información y recomendaciones que aparecen en esta página son adecuadas en la mayoría de los casos, pero no constituyen el sustituto de un diagnóstico médico. Para una información más específica sobre su caso particular, la revista *JAMA* le sugiere que consulte con su médico. Los médicos y otros profesionales de asistencia sanitaria pueden reproducir esta página sin fines comerciales y facilitarla a los pacientes. Cualquier otro tipo de reproducción debe someterse a la aprobación de la AMA. Para adquirir separatas, pueden ponerse en contacto con el teléfono +718/946-7424.



PARA MÁS INFORMACIÓN

- National Institute of Diabetes and Digestive and Kidney Diseases
Tel.: 800/891-5390.
www.niddk.nih.gov
- National Kidney Foundation
Tel.: 800/622-9010.
www.kidney.org
- American Kidney Fund
Tel.: 800/638-8299.
www.akfinc.org

PARA SU PROPIA INFORMACIÓN

Para localizar esta "Página de JAMA para el Paciente" u otras previas, acceda al índice de la "Página para el Paciente" en la web de *JAMA* (www.jama.com). Las "Páginas de JAMA para el Paciente" están disponibles en inglés y en español.

