

Radioterapia

La **radioterapia** es un tratamiento para el cáncer que consiste en la distribución de haces de radiación de energía elevada dirigidos a órganos o partes específicas del cuerpo. Esta radiación desintegra el material genético presente en las células cancerosas, lo que las destruye e impide su diseminación. Puesto que la radiación se distribuye específicamente en la región del cáncer, los efectos sobre las células sanas se reducen a un mínimo. Los médicos con formación especializada en el uso de la radiación para tratar el cáncer se denominan **radiooncólogos**. Con frecuencia, trabajan en equipo con los oncólogos médicos, profesionales con formación en medicina interna y especializados en el tratamiento médico del cáncer.

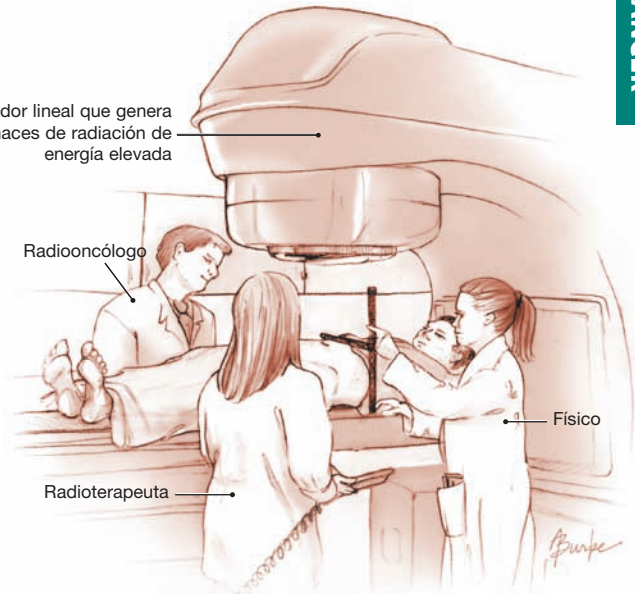
En el número de *JAMA* correspondiente al 14 de septiembre de 2005 se incluye un artículo sobre radioterapia y su utilización en el tratamiento del cáncer de próstata.

Acelerador lineal que genera haces de radiación de energía elevada

Radiooncólogo

Físico

Radioterapeuta



USOS DE LA RADIOTERAPIA

La radioterapia disminuye el tamaño de los tumores y, en algunos casos, puede erradicarlos. La radiación puede usarse para reducir su volumen, lo que permite su extirpación quirúrgica que no sería posible de otro modo. Puesto que los tumores y sus **metástasis** (la extensión del cáncer a otros lugares) pueden provocar dolor, la radiación de dichas áreas cancerosas puede aliviarlo sustancialmente. Con frecuencia, se utiliza como **paliación** (para mitigar los síntomas de un cáncer incurable) y el alivio del dolor cuando no son posibles otros tratamientos o no han obtenido resultados satisfactorios. En ocasiones la radioterapia se usa junto con la **quimioterapia** (administración de fármacos que destruyen las células cancerosas) para aumentar al máximo las posibilidades de curar el cáncer. Puesto que la situación de cada enfermo es única, es preciso que hable con el médico acerca de su plan de tratamiento personal del cáncer.

TIPOS DE RADIOTERAPIA

- **Radioterapia externa:** consiste en la administración de haces de energía elevada dirigidos al área afectada. No es dolorosa y el tratamiento suele administrarse una vez al día durante varias semanas. El área hacia donde debe dirigirse la radiación se suele marcar con finísimos tatuajes, más pequeños que una peca, de modo que la región del tratamiento sea siempre la misma durante todas las sesiones.
- **Radiación interna** (en ocasiones denominada **braquiterapia**): consiste en la introducción de pequeñas cantidades de material radiactivo aplicado en el tejido donde se ha detectado el cáncer. Puede administrarse por medio de semillas o agujas radiactivas o material radiactivo introducido en una cavidad corporal. Esta técnica permite la distribución de dosis más altas de radiación durante un período más breve porque permanece en una pequeña área cerca del tejido canceroso.

COMPLICACIONES DE LA RADIOTERAPIA

Dependen de la región corporal que recibe tratamiento, pero pueden incluir:

- Enrojecimiento de la piel cerca del lugar irradiado.
- Cansancio.
- Infertilidad, si se irradian los órganos reproductivos.
- Náuseas, vómitos o pérdida de apetito.
- Alopecia (caída del cabello) y boca seca (si el tratamiento se dirige a la cabeza o cuello).
- Diarrea, cuando se trata el intestino.

Fuentes: *American Cancer Society* y *National Cancer Institute*.

PARA MÁS INFORMACIÓN

- National Cancer Institute
Tel.: 800/4-CANCER.
www.cancer.gov
- American Cancer Society
Tel.: 800/227-2345.
www.cancer.org

PARA SU PROPIA INFORMACIÓN

Para localizar esta "Página de *JAMA* para el Paciente" u otras previas, acceda al índice de la "Página para el Paciente" en la web de *JAMA* (www.jama.com). Las "Páginas de *JAMA* para el Paciente" están disponibles en inglés y en español. En el número de *JAMA* correspondiente al 26 de mayo de 2004 se publicó una "Página para el Paciente" sobre prevención del cáncer, y en el de fecha 9 de junio de 2004 acerca de ensayos clínicos sobre el cáncer.

Redactora: Janet M. Torpy, MD

Ilustradora: Alison Burke, MA

Editor: Richard M. Glass, MD

La "Página de *JAMA* para el Paciente" es un servicio público de la revista *JAMA*. La información y recomendaciones que aparecen en esta página son adecuadas en la mayoría de los casos, pero no constituyen el sustituto de un diagnóstico médico. Para una información más específica sobre su caso particular, la revista *JAMA* le sugiere que consulte con su médico. Los médicos y otros profesionales de asistencia sanitaria pueden reproducir esta página sin fines comerciales y facilitarla a los pacientes. Cualquier otro tipo de reproducción debe someterse a la aprobación de la AMA. Para adquirir separatas, pueden ponerse en contacto con el teléfono +718/946-7424.

