

Traumatismo craneal

En Estados Unidos, cada año se producen más de un millón de traumatismos craneales. Puesto que estas heridas (conocidas también como **lesiones cerebrales traumáticas**) son frecuentes y pueden provocar efectos devastadores, su prevención es decisiva. Una lesión cerebral traumática es consecuencia de un golpe en la cabeza, debido a su vez a una caída, accidente de tráfico, agresión o a zarandear a un bebé. Puede lesionarse el propio tejido cerebral, pueden seccionarse vasos sanguíneos, lo que causará hemorragia, o puede darse una combinación de estas lesiones. Los tipos principales son **concusión** (pérdida pasajera de la función cerebral), **contusión** (formación de “cardenales” en el cerebro), **fractura** (rotura de los huesos del cráneo) y **hematoma** (presencia de un coágulo de sangre).

El número de JAMA correspondiente al 28 de septiembre de 2005 incluye 2 artículos sobre traumatismos craneales. Esta “Página para el Paciente” se basa en la publicada previamente en el número del 11 de junio de 2003.

SÍNTOMAS DE LESIÓN CEREBRAL

- Dolor de cabeza.
- Cansancio.
- Pérdida de memoria.
- Confusión.
- Pérdida de la conciencia.
- Mareo.
- **Tinnitus** (zumbidos de oídos).
- Náuseas o vómitos

PREVENCIÓN DE LAS LESIONES CEREBRALES

- Cuando conduzca cualquier vehículo a motor, utilice siempre el cinturón.
- Use casco para ir en motocicleta, bicicleta o al hacer otras actividades que entrañen riesgo de traumatismo craneal.
- Si consume alcohol, hágalo con moderación y nunca si ha de conducir o navegar.
- Ayude a las personas ancianas a vivir en un entorno seguro para prevenir las caídas.

MEDIOS DIAGNÓSTICOS Y TRATAMIENTO DE LOS TRAUMATISMOS CEREBRALES

- La **tomografía computarizada (TC o escáner)** utiliza rayos X de velocidad elevada. Las imágenes de TC pueden revelar inflamación, hemorragia o compresión del tejido cerebral.
- La **resonancia magnética (RM)** utiliza energía magnética para producir imágenes detalladas del tejido cerebral, huesos y otras estructuras.
- Puede administrarse oxígeno a través de mascarilla, un tubo nasal o un **ventilador** (máquina para respirar). Las personas que están inconscientes (en **coma**) pueden necesitar un ventilador que haga las veces de pulmón y respire por ellas.
- Para las víctimas de estas lesiones puede estar indicado administrar diversos medicamentos para prevenir o tratar las convulsiones, reducir la inflamación del cerebro, controlar la agitación o los valores de la presión arterial. Cuanto más grave es el traumatismo, mayor es el número de medicamentos y tratamientos necesarios.
- En algunos estudios médicos realizados se ha demostrado que la **hipotermia** (disminución de la temperatura corporal) contribuye a restablecer una lesión cerebral traumática. Este tratamiento se aplica como parte de los cuidados intensivos para los casos graves y requiere una monitorización (vigilancia) cuidadosa. Necesitamos investigaciones adicionales para determinar su eficacia.
- Después de la **fase aguda** (primera parte) del tratamiento para el traumatismo, con frecuencia la víctima se somete a una rehabilitación intensiva para aumentar al máximo su **nivel funcional** (sacar el mayor partido posible de sus capacidades) y mejorar su restablecimiento general.

Fuentes: National Institute of Neurological Disorders and Stroke, Brain Injury Association of America y Brain Trauma Foundation.

PARA MÁS INFORMACIÓN

- National Institute of Neurological Disorders and Stroke
www.ninds.nih.gov
- Brain Injury Association of America
Tel.: 800/444-6443.
www.biausa.org
- Brain Trauma Foundation
Tel.: 212/772-0608.
www.braintrauma.org

PARA SU PROPIA INFORMACIÓN

Para localizar esta “Página de JAMA para el Paciente” u otras previas, acceda al índice de la “Página para el Paciente” en la web de JAMA (www.jama.com). Las “Páginas de JAMA para el Paciente” están disponibles en inglés y en español.

Redactora: Janet M. Torpy, MS

Ilustrador: Cassio Lynn, MA,

Editor: Richard M. Glass, MD

La “Página de JAMA para el Paciente” es un servicio público de la revista JAMA. La información y recomendaciones que aparecen en esta página son adecuadas en la mayoría de los casos, pero no constituyen el sustituto de un diagnóstico médico. Para una información más específica sobre su caso particular, la revista JAMA le sugiere que consulte con su médico. Los médicos y otros profesionales de asistencia sanitaria pueden reproducir esta página sin fines comerciales y facilitarla a los pacientes. Cualquier otro tipo de reproducción debe someterse a la aprobación de la AMA. Para adquirir separatas, pueden ponerse en contacto con el teléfono +718/946-7424.

