

# Artritis idiopática juvenil

**A**rtritis idiopática juvenil (AIJ) es el término usado para describir la inflamación (lesión celular) de la **sinovia** (revestimiento de las articulaciones) cuyo inicio acontece antes de los 16 años de edad. Previamente denominada artritis reumatoide juvenil, se le ha cambiado el nombre para reflejar la diferencia entre las formas **juveniles** (de la infancia) y las adultas de artritis. Aunque la AIJ es **idiopática** (de causa desconocida), es probable que sea el resultado de una combinación de factores genéticos, infecciosos y medioambientales. Puesto que en niños la artritis puede remedar el dolor articular asociado a infecciones, cáncer, enfermedades óseas y otras dolencias inflamatorias, antes de establecer el diagnóstico deben excluirse estas causas potenciales.

En el número de *JAMA* correspondiente al 5 de octubre de 2005 se incluye un artículo sobre tratamiento de la AIJ.

## TIPOS

La AIJ se clasifica en 5 tipos básicos basados en el número de articulaciones afectadas durante los 6 primeros meses de la enfermedad y la afectación de otros órganos.

- La **oligoartritis** representa alrededor del 50% de casos de AIJ y se define como la afectación de menos de 5 articulaciones. Este tipo incluye la **uveítis** (inflamación en los ojos).
- **Poliartritis**: afecta a 5 o más articulaciones.
- La **artritis sistémica** representa alrededor del 10-20% de casos de AIJ y, además de la artritis, se caracteriza por fiebre alta, erupción cutánea e inflamación de otros órganos.
- La **artritis relacionada con entesitis** suele afectar a la columna vertebral, caderas y **entesis** (puntos de inserción de los tendones en los huesos) y se da principalmente en varones mayores de 8 años de edad.
- La **artritis psoriásica** incluye a los niños que presentan artritis junto con la erupción de la psoriasis.

## DIAGNÓSTICO

Además de obtener una anamnesis (historia clínica) detallada y de efectuar una exploración física completa, el pediatra solicitará análisis de sangre para excluir otras causas de artritis, valorar la actividad inflamatoria en curso y determinar cualquier marcador concreto de artritis que esté presente, como los anticuerpos antinucleares y los valores de factor reumatoide. También solicitará radiografías de las articulaciones afectadas para examinarlas en busca de anomalías óseas o detectar una lesión articular. El pediatra remitirá a su hijo a un **reumatólogo pediátrico** (médico especializado en artritis infantil). Puesto que la inflamación articular puede asociarse con la de los ojos, también puede enviarle al **oftalmólogo** (especialista en ojos) para un examen ocular detallado.

## TRATAMIENTO

Contamos con medicamentos que, al mismo tiempo, reducen los síntomas de dolor y la rigidez articular y alteran el proceso de la enfermedad, lo que previene una lesión permanente de la o las articulaciones. El tratamiento médico apropiado depende del tipo de AIJ y del grado de afectación articular. La ergoterapia (tratamiento basado en la actividad) y la fisioterapia pueden contribuir a mantener la amplitud del movimiento en las articulaciones y ayudan a su hijo a participar en actividades escolares y en el hogar.

Fuente: American College of Rheumatology.

Redactora: Sara Ringold, MD

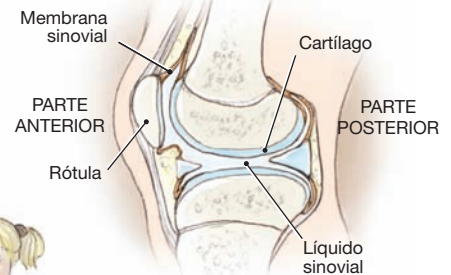
Ilustradora: Alison Burke, MA

Editor: Richard M. Glass, MD

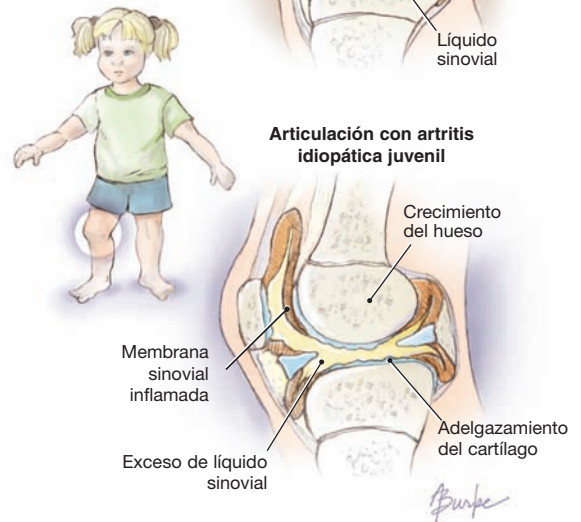
La "Página de *JAMA* para el Paciente" es un servicio público de la revista *JAMA*. La información y recomendaciones que aparecen en esta página son adecuadas en la mayoría de los casos, pero no constituyen el sustituto de un diagnóstico médico. Para una información más específica sobre su caso particular, la revista *JAMA* le sugiere que consulte con su médico. Los médicos y otros profesionales de asistencia sanitaria pueden reproducir esta página sin fines comerciales y facilitarla a los pacientes. Cualquier otro tipo de reproducción debe someterse a la aprobación de la AMA. Para adquirir separatas, pueden ponerse en contacto con el teléfono +718/946-7424.

CORTE TRANSVERSAL

Articulación sana



Articulación con artritis idiopática juvenil



## PARA MÁS INFORMACIÓN

- American College of Rheumatology  
Tel.: 404/633-3777.  
[www.rheumatology.org](http://www.rheumatology.org)
- Arthritis Foundation  
Tel.: 800/238-7800.  
[www.arthritis.org](http://www.arthritis.org)
- Pediatric Rheumatology International Trials Organization  
[www.printo.it](http://www.printo.it)

## PARA SU PROPIA INFORMACIÓN

Para localizar esta "Página de *JAMA* para el Paciente" u otras previas, acceda al índice de la "Página para el Paciente" en la web de *JAMA* ([www.jama.com](http://www.jama.com)). Las "Páginas de *JAMA* para el Paciente" están disponibles en inglés y en español.

