

# Cirugía bariátrica

En Estados Unidos y en todo el mundo, millones de individuos tienen sobrepeso o son **obesos** (¡con muchos kilos de más!). Cuando el peso alcanza un nivel extremo, se denomina **obesidad mórbida**. La obesidad se asocia a diabetes, enfermedades del corazón, presión alta (hipertensión), algunos tipos de cáncer y otros problemas médicos. La **bariatria** es un campo de la medicina especializado en el tratamiento de esta enfermedad. La **cirugía bariátrica** es el término con el que se conocen las operaciones practicadas para favorecer la pérdida de peso. Estas intervenciones quirúrgicas sólo están indicadas en personas con obesidad mórbida y nunca en aquellas con un problema de peso menor.

En el número de *JAMA* correspondiente al 19 de octubre de 2005 se incluyen diversos artículos sobre procedimientos quirúrgicos bariátricos para el tratamiento de la obesidad.

## ¿QUÉ ES LA OBESIDAD?

El **índice de masa corporal** es un medio de referencia para definir el sobrepeso, la obesidad y la obesidad mórbida. Partiendo de la estatura y el peso de una persona, se calcula el **índice de masa corporal (IMC)**. El peso en kilogramos se divide por la estatura (en metros) al cuadrado. Un IMC de 25 o superior se considera sobrepeso, de 30 o más se clasifica como obesidad y 40 o superior se considera obesidad mórbida. Cuando los tratamientos médicos, incluidos cambios del estilo de vida, seguir una dieta saludable y la práctica de ejercicio, no han sido eficaces, a los pacientes con obesidad mórbida se les puede ofrecer cirugía bariátrica.

## CONSIDERACIONES DE LA CIRUGÍA BARIÁTRICA

Las personas que se están planteando este tipo de cirugía han de hablar con su médico acerca de los riesgos y posibles beneficios. Puesto que esta cirugía se ha asociado a riesgos y consecuencias a largo plazo, sólo debe considerarse como parte de la estrategia de tratamiento de la obesidad. La mayor parte de cirujanos especializados en estas operaciones cree que son más eficaces cuando ayudan a favorecer cambios de la conducta y la dieta de por vida. Para evitar complicaciones que puedan poner en riesgo la vida del paciente, es esencial un seguimiento a largo plazo con médicos expertos en la asistencia posterior de pacientes sometidos a esta clase de operaciones, al igual que la administración de suplementos de vitaminas de por vida.

## PARA MÁS INFORMACIÓN

- American Society for Bariatric Surgery  
Tel.: 352/331-4900.  
www.asbs.org
- American Society of Bariatric Physicians  
Tel.: 303/770-2526.  
www.asbp.org
- Centers for Disease Control and Prevention  
BMI Web Calculator  
www.cdc.gov/nccdphp/dnppa/bmi/calc-bmi.htm

## PARA SU PROPIA INFORMACIÓN

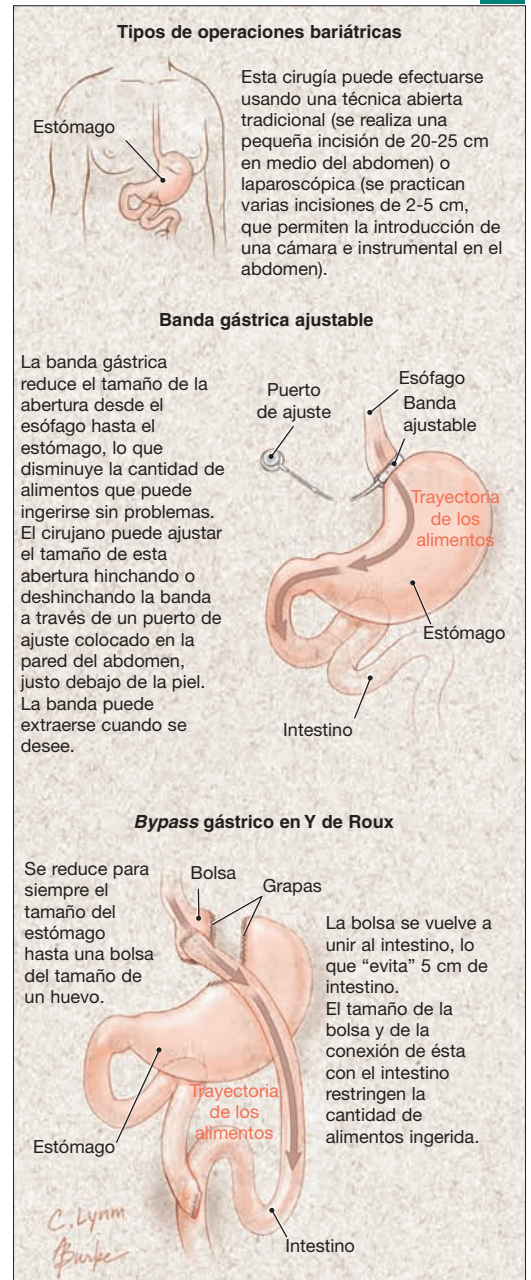
Para localizar esta "Página de *JAMA* para el Paciente" u otras previas, acceda al índice de la "Página para el Paciente" en la web de *JAMA* (www.jama.com). Las "Páginas de *JAMA* para el Paciente" están disponibles en inglés y en español. En el número de *JAMA* correspondiente al 11 de diciembre de 2002 se publicó una "Página para el Paciente" sobre cirugía bariátrica y en el de fecha 9 de abril de 2003 acerca de la obesidad.

Redactora: Janet Torpy, MD

Ilustradora: Alison Burke, MA

Editor: Richard M. Glass, MD

La "Página de *JAMA* para el Paciente" es un servicio público de la revista *JAMA*. La información y recomendaciones que aparecen en esta página son adecuadas en la mayoría de los casos, pero no constituyen el sustituto de un diagnóstico médico. Para una información más específica sobre su caso particular, la revista *JAMA* le sugiere que consulte con su médico. Los médicos y otros profesionales de asistencia sanitaria pueden reproducir esta página sin fines comerciales y facilitarla a los pacientes. Cualquier otro tipo de reproducción debe someterse a la aprobación de la AMA. Para adquirir separatas, pueden ponerse en contacto con el teléfono +718/946-7424.



Fuentes: American Society of Bariatric Physicians, American Society for Bariatric Surgery, National Institute of Diabetes and Digestive and Kidney Diseases, American Obesity Organization y Centers for Disease Control and Prevention.

