

# Infección de heridas

La piel protege al cuerpo frente a las infecciones. Las roturas de la piel pueden producirse gracias a un pinchazo (caso de un clavo o espina), **abrasiones** (rascado o arañazo) o **laceraciones** (rasguño o desgarramiento del tejido cutáneo). Las personas sanas pueden desarrollar infección a través de las heridas de la piel. No obstante, es más probable que las personas con problemas subyacentes del **sistema inmune** (responsable de nuestra capacidad para combatir las infecciones) presenten infección en caso de rotura de la piel.

En el número de *JAMA* correspondiente al 26 de octubre de 2005 se incluye un artículo sobre uso de oxígeno suplementario para reducir el riesgo de infección de las heridas quirúrgicas.

## SIGNOS DE INFECCIÓN DE UNA HERIDA

- Además de estar caliente y ser hipersensible, en el área de la herida se observa enrojecimiento.
- De la herida fluye pus, un líquido espeso, verde-amarillento y maloliente.
- Fiebre.

## FACTORES DE RIESGO

- Edad avanzada.
- Diabetes.
- Alteraciones del sistema inmune, cáncer, infección por el virus de la inmunodeficiencia humana y desnutrición.
- Parálisis u otros problemas de movilidad (personas confinadas en una silla de ruedas o en la cama).
- Hospitalización, que aumenta el riesgo de infecciones por microorganismos resistentes a los antibióticos.

## COMPLICACIONES DE LA INFECCIÓN DE LAS HERIDAS

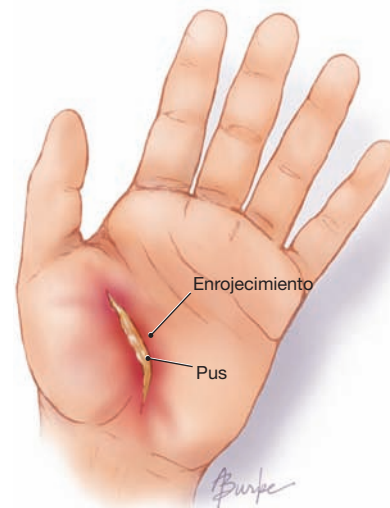
- Muerte (necrosis) del tejido que rodea la herida, incluido músculo, tejido conjuntivo o huesos, lo que puede precisar un **desbridamiento** quirúrgico (eliminación del tejido muerto).
- Propagación de la infección hasta la sangre y afectación de otros órganos.
- **Shock séptico**, una enfermedad crítica que afecta a todo el cuerpo, que puede precisar el ingreso del paciente en una unidad de cuidados intensivos donde se instauran medidas de soporte vital y puede dar lugar a una insuficiencia de múltiples órganos y la muerte.

## INFECCIÓN DE LAS HERIDAS QUIRÚRGICAS

La **incisión** (corte) en la piel practicada para una operación puede infectarse. La infección de las heridas quirúrgicas pueden variar desde un simple enrojecimiento que rodea una parte de la herida, hasta las de mayor profundidad que afectan a los músculos subyacentes o las graves que se extienden a través del torrente circulatorio. Los médicos toman precauciones para prevenirlas, incluido el uso de procedimientos e instrumental **estériles** (sin microorganismos) y la administración apropiada de antibióticos. Los factores de riesgo de la infección de estas heridas incluyen diabetes, operaciones practicadas con carácter urgente, tabaquismo, obesidad importante, alteración de la función inmune, desnutrición, baja temperatura corporal e intervenciones muy prolongadas.

## TRATAMIENTO

El tratamiento de una herida infectada depende de la naturaleza de ésta, del grado de infección y de las bacterias responsables. Es preciso limpiar todas las heridas, eliminar el material extraño (caso de suciedad o astillas) y drenar el pus. Además, puede ser necesario prescribir antibióticos, tanto para tratarlas como para prevenir su propagación. Puede requerirse la administración de una dosis de recuerdo de la vacuna antitetánica como prevención del **tétanos**, una enfermedad caracterizada por graves espasmos musculares. Las infecciones graves o las que afectan a personas con problemas médicos pueden precisar su hospitalización y la toma de antibióticos por vía **intravenosa** (a través de una vena para que alcancen directamente el torrente circulatorio). En caso de que el paciente presente septicemia o shock séptico, requerirá el ingreso en una unidad de cuidados intensivos y medidas de soporte vital.



## PARA MÁS INFORMACIÓN

- Centers for Disease Control and Prevention  
Tel.: 800/311-3435.  
[www.cdc.gov](http://www.cdc.gov)
- American College of Surgeons  
Tel.: 800/621-4111.  
[www.facs.org](http://www.facs.org)

## PARA SU PROPIA INFORMACIÓN

Para localizar esta "Página de *JAMA* para el Paciente" u otras previas, acceda al índice de la "Página para el Paciente" en la web de *JAMA* ([www.jama.com](http://www.jama.com)). Las "Páginas de *JAMA* para el Paciente" están disponibles en inglés y en español.

Fuentes: American College of Surgeons, National Institute of Allergy and Infectious Diseases y Centers for Disease Control and Prevention.

Redactora: Janet M. Torpy, MD

Ilustradora: Alison Burke, MA

Editor: Richard M. Glass, MD

La "Página de *JAMA* para el Paciente" es un servicio público de la revista *JAMA*. La información y recomendaciones que aparecen en esta página son adecuadas en la mayoría de los casos, pero no constituyen el sustituto de un diagnóstico médico. Para una información más específica sobre su caso particular, la revista *JAMA* le sugiere que consulte con su médico. Los médicos y otros profesionales de asistencia sanitaria pueden reproducir esta página sin fines comerciales y facilitarla a los pacientes. Cualquier otro tipo de reproducción debe someterse a la aprobación de la AMA. Para adquirir separatas, pueden ponerse en contacto con el teléfono +718/946-7424.

