

Virus de la hepatitis A

El **virus de la hepatitis A (VHA)** es uno de los diversos virus que afectan específicamente al hígado. La infección por este virus suele asociarse a una enfermedad autolimitada que provoca una **inflamación** temporal del hígado (lesión de las células) pero que no requiere tratamiento específico. No obstante, en casos excepcionales la infección puede asociarse a una enfermedad más grave, cuya consecuencia es una **insuficiencia hepática** (pérdida de las funciones del hígado) o la muerte. En Estados Unidos, en el 30% de las personas se detectan pruebas de una infección previa por el virus. El VHA se detecta en las heces de las personas infectadas y suele transmitirse a través del contacto persona a persona y del consumo de agua o alimentos contaminados por las heces de individuos infectados. La hepatitis A es más frecuente en países en desarrollo, donde son habituales unas condiciones de higiene más precarias.

En el número de *JAMA* correspondiente al 13 de julio de 2005 se incluye un artículo sobre las tendencias de la infección por el VHA en Estados Unidos durante la última década.

SÍNTOMAS

- Cansancio.
- Fiebre.
- Náuseas, vómitos y diarrea.
- Orina oscura o cuyo color recuerda a la coca-cola.
- Dolor hepático (en el área superior derecha del abdomen).
- **Ictericia** (color amarillento de la piel y los ojos).

DIAGNÓSTICO

Además de obtener la historia clínica y una exploración física completas, el médico solicitará análisis de sangre para detectar la infección por este virus y determinar la función del hígado. También puede solicitar otros análisis en busca del **virus de la hepatitis B** y de la **hepatitis C** (véase más adelante) porque estas infecciones se acompañan de síntomas similares.

PREVENCIÓN

En la actualidad se recomienda la vacunación sistemática frente al VHA para los niños menores de 2 años de edad que viven en Estados con tasas especialmente elevadas de infección por dicho virus. También se recomienda para cualquier persona que corra un mayor riesgo de infectarse, incluidas las que viajan a países donde el virus es habitual, drogodependientes y varones homosexuales. Además, es importante que se ponga en contacto con su médico si cree que puede haberse expuesto a alguien portador del virus, porque contamos con un tipo especial de inmunización que impide el desarrollo de la infección.

OTROS VIRUS DE LA HEPATITIS

A diferencia de la infección por el VHA, la debida a los otros virus puede asociarse a una infección **crónica** (de por vida) que conduzca a una **cirrosis** (cicatrización del hígado) y un cáncer de hígado.

- El **virus de la hepatitis B** se transmite a través del contacto con la sangre de una persona infectada, relaciones sexuales, transmisión maternofamiliar, drogodependencia (uso de agujas u otro material contaminado para inyectarse la droga) o al recibir sangre o derivados de la sangre contaminados (aunque, hoy día, en Estados Unidos esta circunstancia es excepcional). Contamos con una vacuna frente a este virus, recomendada para todos los recién nacidos.
- El **virus de la hepatitis C** también se transmite a través del contacto con la sangre de una persona infectada, por ejemplo durante el consumo de drogas u otro uso de agujas contaminadas, relaciones sexuales, transmisión maternofamiliar o al recibir una transfusión de sangre o derivados de la sangre contaminados.

PARA MÁS INFORMACIÓN

- American Liver Foundation
Tel.: 800/GO-LIVER (465-4837).
www.liverfoundation.org
- National Institute of Diabetes and Digestive and Kidney Diseases
Tel.: 800/891-5389.
www.niddk.nih.gov

PARA SU PROPIA INFORMACIÓN

Para localizar esta "Página de *JAMA* para el Paciente" u otras previas, acceda al índice de la "Página para el Paciente" en la web de *JAMA* (www.jama.com). Las "Páginas de *JAMA* para el Paciente" están disponibles en inglés y en español. En el número de *JAMA* correspondiente al 10 de noviembre de 1999 se publicó una "Página para el Paciente" sobre hepatitis B y en el de fecha 14 de mayo de 2003 acerca de la hepatitis C.

Fuente: National Institute of Diabetes and Digestive and Kidney Diseases.

Redactora: Sarah Ringold, MD

Ilustrador: Cassio Lynn, MA,

Editor: Richard M. Glass, MD

La "Página de *JAMA* para el Paciente" es un servicio público de la revista *JAMA*. La información y recomendaciones que aparecen en esta página son adecuadas en la mayoría de los casos, pero no constituyen el sustituto de un diagnóstico médico. Para una información más específica sobre su caso particular, la revista *JAMA* le sugiere que consulte con su médico. Los médicos y otros profesionales de asistencia sanitaria pueden reproducir esta página sin fines comerciales y facilitarla a los pacientes. Cualquier otro tipo de reproducción debe someterse a la aprobación de la AMA. Para adquirir separatas, pueden ponerse en contacto con el teléfono +718/946-7424.

