

Enfermedades Neumocócicas

El **neumococo**, un tipo de bacteria de la familia de estreptococos (*Streptococo pneumoniae*), es responsable de varios tipos de enfermedades en niños y adultos. En países en desarrollo, el neumococo está vinculado con altas tasas de mortandad infantil. Incluso en las naciones más industrializadas, las enfermedades neumocócicas son comunes en niños y adultos. Estas enfermedades pueden ocasionar malestar severo e incluso la muerte, a pesar de que son prevenibles en muchos casos. El ejemplar del 12 de abril de 2006 de *JAMA* incluye un artículo acerca de enfermedades neumocócicas y el efecto benéfico de la vacuna contra neumococo para lactantes y niños.

TIPOS DE ENFERMEDAD NEUMOCÓCICA

- **Meningitis** (infección de las membranas que cubren el cerebro y la médula espinal)
- **Neumonía** (infección de los pulmones)
- **Otitis media** (infección del oído medio)
- **Sinusitis** (infección de los senos paranasales)
- **Bacteriemia** (bacterias en el torrente sanguíneo)
- **Sepsis** (una infección seria del torrente sanguíneo que puede ser mortal)

La meningitis puede ocasionar daño neurológico permanente o muerte. En adultos y en niños mayores, se presenta con fiebre, cuello rígido, fatiga y dolor de cabeza. En lactantes, estas señales pueden estar ausentes, y el bebé sólo puede mostrar inquietud, letargia e inhabilidad para comer. Las personas con neumonía usualmente tienen dificultad para respirar, fiebre elevada, tos, fatiga y dolores de pecho. La meningitis y la sepsis son las enfermedades neumocócicas que representan mayor peligro para la vida. Las personas con meningitis o sepsis deben recibir un diagnóstico y tratamiento rápido para evitar la falla grave de múltiples órganos y la muerte.

TRATAMIENTO

El diagnóstico de la infección por neumococo es crucial para recibir el tratamiento antibiótico adecuado. Algunas cepas de neumococo ha desarrollado resistencia a los antibióticos que se usan comúnmente. Es necesario realizar pruebas de laboratorio a fin de determinar la terapia adecuada. En casos graves de infección por neumococo, puede requerirse terapia de apoyo, la cual incluye oxígeno, líquidos intravenosos, drenaje quirúrgico o incluso soporte de vida en una unidad de terapia intensiva.

PREVENCIÓN

- Los niños pequeños (de 2 a 24 meses de edad) deben recibir un tipo especial de vacuna llamada vacuna conjugada contra el neumococo. Está formulada específicamente para ser efectiva en lactantes y en niños pequeños.
- Todas las personas que se hayan sometido a una esplenectomía (extirpación del bazo) deben recibir la vacuna contra el neumococo.
- La vacuna polisacárida contra el neumococo debe considerarse en personas mayores de 65 años y en personas mayores de 2 años de edad con enfermedades crónicas.
- Es importante lavarse las manos con frecuencia para evitar diseminar las enfermedades neumocócicas, así como otras infecciones bacterianas y virales.

Fuentes: Instituto Nacional de Alergia y Enfermedades Infecciosas, Centros para el Control y Prevención de las Enfermedades, Academia Americana de Médicos Familiares, Academia Americana de Pediatría.

Redacción: Janet M. Torpy, MD

Ilustración: Alison E. Burke, MA

Edición: Richard M. Glass, MD

La Página de JAMA para Pacientes es un servicio público de la revista JAMA. La información y las recomendaciones que aparecen en esta página son adecuadas en la mayoría de los casos, pero no sustituyen un diagnóstico médico. Para información más específica relacionada con su situación personal, JAMA le sugiere que consulte a su médico. Los médicos y otros profesionales de la medicina pueden fotocopiar esta página sin fines comerciales para compartirla con sus pacientes. Para adquirir reimpresiones por volumen, llame al 203/259-8724.

PARA MÁS INFORMACIÓN

- Instituto Nacional de Alergia y Enfermedades Infecciosas www.niaid.nih.gov
- Centros para el Control y la Prevención de las Enfermedades www.cdc.gov
- Academia Americana de Pediatría www.aap.org

INFÓRMESE

Para encontrar ésta y otras Páginas de JAMA para Pacientes publicadas anteriormente, visite el enlace de Páginas para Pacientes en el sitio web de JAMA: www.jama.com. Muchas páginas están disponibles en inglés y en español. Una Página para Pacientes sobre la meningitis en niños se publicó el 28 de abril de 1999; una sobre el diagnóstico y tratamiento de la neumonía se publicó el 9 de febrero de 2000; y una sobre la fiebre en lactantes se publicó en el ejemplar del 10 de marzo de 2004.



JAMA
LA REVISTA DE LA AMERICAN MEDICAL ASSOCIATION
**CÓPIA PARA
SUS PACIENTES**